

## СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Чернавольцев Дмитрий Алексеевич**

E-mail: [chernavoltsev@yandex.ru](mailto:chernavoltsev@yandex.ru)

Научный руководитель: Старчикова Маргарита Валерьевна, к.соц.н, магистр психологии, доцент кафедры социально-гуманитарных наук, SPIN-код: 2337-0824.

---

**Ключевые слова:** самоповреждения, предикторы, аутоагрессия

### **Актуальность**

Многие исследователи занимались изучением селфхарма (самоповреждения) на протяжении не одного десятка лет, но показатели распространенности аутоагрессивного поведения в детско-подростковом периоде остаются на высоком уровне. Со временем изменились формы поведения и предикторы, а механизмы формирования этого поведения остались недостаточно полно разработаны [1]. Акт самоповреждения является результатом взаимодействия личностных и социальных факторов, которые осложняются психопатологическими обстоятельствами в жизни человека, и могут провоцироваться изменившимися обстоятельствами [3, 4, 5].

Недостаточная научная разработанность и высокая значимость для сохранения здоровья будущего поколения нашей страны определяют актуальность данной темы [2].

**Цель:** выявить социально-психологические предикторы аутоагрессивного поведения и изучить особенности селфхарма в контексте ожиданий общества в процессе коммуникации.

## **Материал и методы**

Анкетирование – опросник, предназначенный для определения возраста первых проявлений поведения, основных причин, попытки исправить и решить данный внутриличностный конфликт. Исследование проводилось на базе Алтайского государственного медицинского университета среди студентов 1-6 курсов. В исследовании приняли участие 29 человек.

Статистические методы исследования в программе OfficeSuite Sheets.

## **Результаты**

Наиболее ранним началом данного поведения в исследуемой группе стал возраст 12 лет. Самым массовым стал возраст 14-16 лет, 69% из опрошенных не занимались и не занимаются селфхармом.

Наиболее распространенными проявлениями были порезы (24,1%), на втором месте – алкоголь и курение (17,2%), излишне горячий или холодный душ (13,8%).

На момент исследования 79,3% участников прекратили занятия селфхармом. Среди тех, кто продолжает заниматься самоповреждением, основным проявлением остались алкоголь/курение (15,4%) и порезы (7,7%).

Основными причинами стали: эмоциональная боль или стресс (40,9%), проблемы с родителями (27,3%), проблемы в самоопределении, самовыражении и самопринятии, а также неспособность выражать эмоции (18,2%).

Абсолютное большинство (66,7%) обсуждали свою проблему с другим человеком: 52,9% – с подругой/другом и 5,9% – с родителями.

## **Заключение**

Аутоагрессия возникает под воздействием социального окружения и личностных особенностей человека, если у человека отсутствуют навыки выстраивать комфортные для себя связи с окружающими, то чаще всего он

решает внутриличностные конфликты с помощью самоповреждений – селфхарма.

### Список литературы:

1. Пилягина Г.Я. Аутоагрессия: биологическая целесообразность или психологический выбор? *Таврический журнал психиатрии*. 1999; 3(3): 24–27. DOI: 10.33910/2686-9527-2020-2-1-26-32.

2. Ромасенко Л.В. Социально-стрессовые факторы в генезе аутоагрессивного поведения, проявляющегося психосоматическими расстройствами / Психическое здоровье и безопасность в обществе. Научные материалы Первого национального конгресса по социальной психиатрии. Москва 2-3 декабря 2004 г. –М.: ГЕОС, 2004. – С. 104-105.

3. Реан А.А. Изучение агрессивности личности. Психология изучения личности. - СПб., 1999. - С. 216-251.

4. Шушпанова О.В., Шалина Н.С., Балакирева Е.Е. [и др.] Особенности аутоагрессивного поведения при расстройствах аутистического и шизофренического спектров в детском возрасте. *Бюллетень медицинской науки*. 2023; 4(32): 43-53. – DOI 10.31684/25418475-2023-4-43. – EDN OKUPBL.

5. Корень Е. В., Куприянова Т.А. Пограничное личностное расстройство в подростковом возрасте: коморбидность и синдромальные соотношения. *Бюллетень медицинской науки*. 2023; S3: 13-14. – EDN FPVOAD.

---

#### **Как цитировать:**

Чернавильцев Д. А. Социальные факторы самоповреждающего поведения личности. *Scientist (Russia)*. 2024; 4 (30): 102-104.

---