

## **ТРОМБОТИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ИСТИННОЙ ПОЛИЦИТЕМИИ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Коровникова Елена Ивановна**

Научный руководитель: Ефремова О. В., к. м. н., доцент кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом ДПО, SPIN-код: 3173-4340

---

**Ключевые слова:** полицитемия, тромбозы.

Истинная полицитемия – это Rh-негативное миелопролиферативное заболевание, которое отличается высоким риском развития тромбозов. Последние, в свою очередь, являются основной причиной смертности и инвалидизации пациентов с установленным диагнозом истинной полицитемии. Несмотря на степень изученности данной патологии, проблема связанных с ней тромботических осложнений на сегодняшний день остается актуальной.

Для решения упомянутой проблемы необходим комплексный подход, который должен включать в себя выяснение деталей патогенеза истинной полицитемии, а также дополнительных факторов риска тромбообразования, подробный анализ клинических случаев тромботических событий у пациентов с данным диагнозом, поиск оптимальных схем для подбора терапии.

Цель представленной работы – систематизация знаний по заболеванию истинная полицитемия, литературный обзор данных последних актуальных исследований по проблемам тромбообразования при истинной полицитемии, анализ клинического случая пациентки, имеющей установленный диагноз истинной полицитемии, проживающей в Алтайском крае, наблюдающейся у врача-гематолога в Краевой клинической больнице г. Барнаула, и имеющей случай тромботического осложнения.

Анализ вышеупомянутого клинического случая продемонстрировал, что достоверно предсказать факт тромботического осложнения у пациентов с истинной полицитемией в будущем невозможно, даже при определении пациента в низкую группу риска, согласно стратификации риска тромботических осложнений при истинной полицитемии. Следовательно, в очередной раз был подтвержден тезис о том, что всем пациентам с вышеупомянутым диагнозом необходимо тщательное амбулаторное наблюдение, контроль показателей лабораторных данных и своевременная коррекция терапии. По итогам данной работы, был внесен вклад в решение проблемы тромбообразования при истинной полицитемии, и, следовательно, сделан шаг к увеличению продолжительности и качества жизни у пациентов с данной патологией.

#### Список литературы:

1. Ватутин Н.Т., Тарадин Г.Г., Бахтеева Т.Д. [и др.]. Истинная полицитемия: современные представления о патогенезе, диагностике, лечении. Клиническая медицина. 2012; 90(8): 24-31.
2. Marchioli R, Finazzi G, Landolfi R, Kutti J, Gisslinger H, Patrono C, Marilus R, Vil-legas A, Tognoni G, Barbui T. Vascular and neoplastic risk in a large cohort of patients with polycy-themia vera. J Clin Oncol. 2005 Apr 1; 23(10): 2224-32. <https://doi.org/10.1200/JCO.2005.07.062>.
3. Меликян А.Л., Суборцева И.Н., Гилязитдинова Е.А. [и др.]. Тромбозы у больных с миелопролиферативными новообразованиями. Клиническое наблюдение. Терапевтический архив. 2021; 93(7): 800-804. <https://doi.org/10.26442/00403660.2021.07.200925>.
4. Меликян А.Л., Суборцева И.Н. Актуальные вопросы таргетной терапии истинной полицитемии. Клиническая онкогематология. Фундаментальные исследования и клиническая практика. 2021; 14(3): 355-360. <https://doi.org/10.21320/2500-2139-2021-14-3-355-360>.
5. Меликян А.Л., Ковригина А.М., Суборцева И.Н. [и др.]. Национальные клинические рекомендации по диагностике и терапии Ph-негативных миелопролиферативных заболеваний (истинная полицитемия,

---

эссенциальная тромбоцитемия, первичный миелофиброз). Москва: Национальное гематологическое общество, 2018. – 113 с.

---

**Как цитировать:**

Коровникова Е. И. Тромботические осложнения при истинной полицитемии. *Scientist*. 2024; 1 (27): 106-108.

---