

Материалы VII международной научной конференции
«По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г.
Алтайский государственный медицинский университет
Барнаул

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ НА ВЯЗКОСТЬ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Атаманчук Валерия Валентиновна, Штыканова Анастасия Евгеньевна,
Лыткина Анжелика Андреевна**

В настоящее время наиболее популярным видом курения является курение электронных курительных устройств. Такие способы курения увеличивают риск развития стоматологических заболеваний из-за содержания химических веществ и никотина. В связи с быстрым распространением вейпинга, при малой изученности влияния на стоматологический статус, данная тема является актуальной. В своем исследовании мы провели анализ влияния использования электронных курительных устройств (ЭКУ) на вязкость слюны в зависимости от продолжительности стажа курения.

Ключевые слова: электронные курительные устройства, вязкость слюны.
Nowadays, the most popular is smoking electronic smoking devices. Such smoking methods increase the risk of developing dental diseases due to the chemicals and nicotine. Due to the rapid spread of vaping, with little study of the effects of vaping on dental status, this topic is relevant on dental status, this topic is relevant. In our study we analysed the effect of electronic smoking devices (ESD) use on salivary viscosity depending on the duration of smoking experience.

Keywords: *electronic smoking devices, saliva viscosity.*

Введение. Ротовая жидкость играет ключевую роль в поддержании здоровья полости рта, а изменение ее качественных и количественных показателей могут приводить к развитию заболеваний. Никотинсодержащие продукты могут существенно влиять на состав и физико-химические свойства ротовой жидкости. На сегодняшний день

наблюдается тенденция к увеличению числа пользователей электронных курительных устройств и расширению круга лиц, их применяющих [1, 2, 3, 4].

Цель: изучение влияния использования электронных курительных устройств (ЭКУ) на вязкость слюны в зависимости от продолжительности стажа курения.

Материалы и методы. Для решения поставленных задач разработана анкета, состоящая из 10 вопросов. Проведено анонимное анкетирование 100 человек в возрасте от 18 до 30 лет мужчин и женщин. Статистическая обработка анкетирования проводилась при помощи онлайн-платформы. Проведен клинический тест оценки вязкости слюны по методу «тянущейся нити» в 3 группах исследования. Всего обследовано 15 людей, из них сформировано три группы по 5 человек: группа 1 – некурящие; группа 2 – курящие со стажем курения до 2 лет; группа 3 – курящие со стажем курения более 5 лет. Результаты тестов фиксированы фотопротоколом.

Результаты. По результатам обработки анкет общее количество респондентов равно 100 человек (69,8% девушек и 30,2% юношей). В опросе приняли участие люди от 18 до 30 лет, подавляющее количество в возрасте от 18-21 года (73,3%), от 22-25 лет – 18,1%, от 26-30 лет – 5,7%. Из опрошенных 55% были курящие. Из 55% курящих респондентов 32% респондентов ответили, что используют вейпы, 15% – сигареты, 8% – кальяны. Стаж курения респондентов составил: до 2 лет – 15,9%, от 2-4 лет – 22,8%, более 5 лет – 16,3%. О вреде курения знают 97% анкетированных, 3% не располагают информацией. Далее был задан вопрос: «Если бы вы знали о вреде курения, сподвигло ли бы это вас избавиться от вредной привычки?». 10% ответили положительно, 26% отрицательно и 19% затрудняются ответить. 28% респондентов не считают, сколько раз в день они курят, 8% курят более 10 раз за день, 11% курят 7-8 раз в день, 8% – 2-3 раза. На вопрос, хотят ли они избавиться от вредной привычки, 28% ответили да, 18% – нет и 9% затрудняются ответить на этот вопрос. У 31%

опрашиваемых частота курения во время стресса увеличивается, у 5% снижается и 19% не замечали за собой какой-либо закономерности.

По результатам клинического исследования в первой группе пациентов (некурящих) средний результат длины нити составил 3,42 см (вязкость в норме). Во второй группе (стаж курения до 2 лет) средний результат нити составил 1,32 см (умеренная вязкость). В третьей группе (стаж курения более 5 лет) средний результат нити 0,64 см (вязкость снижена).

Выводы. Анализируя полученные результаты проведенного анкетирования и клинического исследования, мы можем сделать вывод о зависимости показателя вязкости ротовой жидкости от стажа курения ЭКУ, а именно, о ее снижении в 2,6 раз при использовании ЭКУ до двух лет и в 5,3 раза у людей со стажем курения более 5 лет.

Список литературы:

1. Тишков ДС, и др. Влияние курения табака на микрофлору полости рта. Университетская наука: взгляд в будущее. Материалы международной научно-практической конференции. Курск: Курский государственный медицинский университет. 2016; 291-294. – EDN VPYSYR.

2. Шпак Е.И. и др. Влияние курения классических, электронных сигарет и кальянов на организм человека, в том числе на полость рта. *Актуальные проблемы медицинской науки и образования* (АПМНО-2017). 2017:188-92.

3. Винник А.В. и др. Влияние вейпов и электронных сигарет на слизистую оболочку полости рта (обзор литературы). *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2024; 4: 381-389. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2024-764>

4. Якунина О.Д., Чурсина С.А., Лыткина А.А. Уровень осведомленности подростков г. Барнаула о влиянии электронных курительных устройств на состояние полости рта. *Scientist (Russia)*. 2024; 4(30): 118-120. – EDN IWJNRG.

Поступила в редакцию 16.04.2025
Принята к публикации 08.05.2025
Опубликована 30.05.2025

Как цитировать:

Атаманчук В.В., Штыканова А.Е., Лыткина А.А. Влияние электронных курительных устройств на вязкость ротовой жидкости. Материалы VII международной научной конференции «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г. АГМУ. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 3 (31): 11-13.
