

*Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, г. Барнаул  
Алтайский государственный медицинский университет*

---

## **ОЦЕНКА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ ДИСФУНКЦИЙ ВНЧС У ПОДРОСТКОВ**

*Новосибирский государственный медицинский университет, г. Новосибирск*

**Пивень Э.Д., Головки Е.В.**

---

*В статье представлено описание результатов исследования подростков средней общеобразовательной школы по оценке предрасположенности к дисфункциям ВНЧС (височно-нижнечелюстного сустава). Проведён анализ результатов анкетирования среди подростков. Проведён клинический осмотр подростков. Разработан авторский бюллетень для ранней профилактики и диагностики развития дисфункций ВНЧС.*

**Ключевые слова:** *окклюзия, височно-нижнечелюстной сустав, стресс, профилактика, анкетирование, бюллетень.*

*The article describes the results of a study of secondary school adolescents to assess predisposition to TMJ dysfunctions. The analysis of the results of the questionnaire among adolescents was carried out. A clinical examination of adolescents was conducted. The author's bulletin has been developed for the early prevention and diagnosis of the development of TMJ dysfunctions.*

**Key words:** *occlusion, temporomandibular joint, stress, prevention, questionnaire, bulletin.*

---

В последние годы наблюдается тенденция к увеличению пациентов с патологией ВНЧС и омоложению возраста лиц, составляющих эту группу. Патология ВНЧС является мультифакториальным заболеванием [2], включающим такие возможные причины как внутриутробные травмы, стресс, нарушение прикуса, деформации окклюзионных контактов [1], болезни опорно-двигательного аппарата и другие. Отсутствие ранней диагностики у подростков

приводит к необратимым процессам разрушения структур ВНЧС. Таким образом, вопрос об оценке предрасположенности и профилактика развития дисфункций ВНЧС у подростков является актуальным.

**Цель исследования:** оценка предрасположенности и профилактика развития дисфункций ВНЧС у подростков. Разработка авторского бюллетеня для ранней профилактики и диагностики развития дисфункций ВНЧС.

### **Материалы и методы**

На базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска "Средней общеобразовательной школы №167" было обследовано и опрошено 100 подростков. Из них 63 девушки и 37 парней. Методы исследования: анкетирование и клинический осмотр.

### **Результаты и их обсуждение**

В соответствии с целью исследования за период с сентября 2021 г. по октябрь 2021 г. были проанализированы результаты анкетирования и клинического осмотра подростков в возрасте от 15 до 18 лет на базе "Средней общеобразовательной школы №167".

Из 100 опрошенных подростков более 70% отметили в анкете, что испытывают стресс во время учебного процесса. В том числе 57 из них же отмечают наличие проблем с опорно-двигательным аппаратом в виде кифоза, сколиоза и остеохондроза. Многие отмечают наличие головных болей, как минимум 1 раз в неделю, которые купируют приёмом анальгетиков и спазмолитиков. Более 52% подростков отмечают скованность мышц после ночного сна. Более 80% подростков ответили да на вопрос сжимаете ли вы зубы во время стрессовых ситуаций.

В ходе клинического обследования визуально определялось ассиметричное положение плечей, изменение пастурального статуса, наклон головы, изменение тонуса мягких тканей. В полости рта у 88 детей выявлено наличие пломб, не восстанавливающих анатомическую форму зуба (плоские), герметизации фиссур у 52 подростков и разрушенные окклюзионные поверхности кариозными поражениями и/или дефекты пломб у 63 учеников. В ходе пальпации мышц напряжение и/или болевые ощущения отметили 73 подростка.

## Выводы

1. Несомненным является факт приоритета ранней оценки предрасположенности к дисфункциям ВНЧС у подростков.
2. Так в ходе исследования выявлено, что 67% из опрошенных замечали шумы в области ВНЧС.
3. Около 62% подростков не знали расположение ВНЧС, а также считали вариантом нормы наличие шумов в данной области.
4. В ходе научно-исследовательской работы была выявлена необходимость проведения уроков здоровья для профилактики развития и заблаговременной диагностики дисфункций ВНЧС у подростков.
5. Таким образом, недооценивание ранней предрасположенности, профилактики развития и диагностики дисфункций ВНЧС, приводит к необратимым процессам разрушения структур сустава, изменению окклюзии и появлению болезней опорно-двигательного аппарата.
6. Необходимо ввести в стоматологическое просвещение населения информирование о заболеваниях ВНЧС для заблаговременной диагностики и лечения патологий.

## Список литературы:

1. Доусон П.Е. Функциональная окклюзия: от височно-нижнечелюстного сустава до планирования улыбки. - М: Практическая медицина, 2016. - 592 с.
2. Шемонаев В.И., Поройский С.В., Климова Т.Н., Тимачева Т.Б., Степанов В.А., Осокин А.В., Любименко А.С. Обоснование необходимости дифференцированного подхода к комплексной стоматологической реабилитации пациентов с гипертонией жевательных мышц // Лекарственный вестник. - 2016. - Т. 10, № 4 (64). - С. 16-23.

---

### **Как цитировать:**

Пивень Э.Д., Головки Е.В. (2022). Оценка предрасположенности и профилактика развития дисфункций ВНЧС у подростков. Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. *Scientist*, 22 (4), 110-112.

---