

ОЦЕНКА УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ, КОМПЛАЕНТНОСТИ И МОТИВАЦИИ БЕРЕМЕННЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ, ОТНОСИТЕЛЬНО ВОПРОСОВ ФОРМИРОВАНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Ширяева Кристина Сергеевна, Побединская Людмила Юрьевна

E-mail: k-terstom@asmu.ru

Научный руководитель: Побединская Людмила Юрьевна, к.м.н., доцент кафедры терапевтической стоматологии, SPIN-код: 2583-5090.

В статье представлен анализ результатов анкетирования беременных, проживающих в Алтайском крае, отражающих уровень их информированности, комплаентности и мотивации относительно вопросов стоматологического здоровья, имеющего особое значение на этапах формирования и развития плода. Результаты показали, что санитарно-гигиенические знания беременных в отношении своего стоматологического здоровья чаще всего выборочные, не всегда верные, отстают от современных требований и нуждаются в коррекции.

Ключевые слова: беременность, информированность, комплаентность, стоматологическое здоровье, гигиена полости рта.

The article presents an analysis of the results of a survey of pregnant women living in the Altai Territory, reflecting the level of their awareness, compliance and motivation regarding dental health issues, which are of particular importance at the stages of fetal formation and development. The results showed that the sanitary and hygienic knowledge of pregnant women regarding dental health is most often selective, not always correct, lags behind modern requirements and needs correction.

Keywords: pregnancy, awareness, compliance, dental health, oral hygiene.

Актуальность

Беременность нередко становится критическим периодом для стоматологического здоровья женщины и характеризуется повышенным риском возникновения заболеваний полости рта. В организме беременной могут происходить различные сдвиги, способствующие появлению кариозных поражений, такие как изменения привычек питания, ксеростомия, уменьшение концентрации кальция и фосфора в ротовой жидкости, снижение местных факторов резистентности полости рта. Помимо этого, гормональные и сосудистые изменения могут нарушать иммунный ответ десны на микробную биопленку, что провоцирует воспаление тканей пародонта [1]. Отсутствие своевременного выявления и лечения этих заболеваний у будущей матери влечет формирование хронических очагов инфекции, которые, в свою очередь, могут стать причиной осложнений воспалительного и аутоиммунного характера с угрозой нормальному развитию плода. Исходя из этого, профилактика болезней полости рта не только сохраняет здоровье самой женщины, но и обеспечивает антенатальную профилактику поражений зубов ее будущего ребенка [2]. В связи с этим вызывает интерес определение уровня осведомленности беременных о причинах возникновения заболеваний полости рта и выявление их готовности следовать рекомендациям врачей-стоматологов. Обнаружение и коррекция слабых мест в проводимом санитарно-гигиеническом воспитании беременных, своевременное применение профилактических мер являются наиболее значимыми, эффективными и доступными путями решения перечисленных выше проблем [3].

Цель исследования: оценить уровень информированности, комплаентности и мотивации беременных, проживающих в Алтайском крае, относительно вопросов формирования стоматологического здоровья

и профилактики заболеваний полости рта посредством индивидуальной гигиены.

Материалы и методы

Исследования проводились в бюджетных учреждениях здравоохранения г. Барнаула: женские консультации на базах «Городская больница №4 им. Н.П. Гулла» и КГБУЗ «Городская поликлиника №14»; отделения патологии беременности на базах КГБУЗ «Краевая клиническая больница» и КГБУЗ «АККПЦ Дар»; КГБУЗ «Родильный дом №2». Была разработана эффективная анкета-опросник из 38 вопросов для беременных, проживающих в городах Алтайского края. Всего респондентами заполнено 117 анкет. Возраст опрошенных составил от 16 до 45 лет, срок гестации – от 8 до 40 недель.

Результаты и обсуждение

По результатам проведенного исследования установлено, что у подавляющего числа беременных, проживающих в Алтайском крае, отмечается ряд существенных пробелов в информированности об основных медико-социальных аспектах сохранения стоматологического здоровья. Их санитарно-гигиенические знания оказывались не всегда полными; был выявлен ряд ошибочных представлений о правилах гигиены полости рта, о рекомендуемых средствах и гигиенической дисциплине. У немалой части будущих матерей был выявлен низкий уровень комплаентности и мотивации к выполнению рекомендаций врачей-стоматологов и поддержанию стоматологического здоровья. Например, рекомендации проходить профилактический осмотр два раза в год придерживают всего 24% респондентов; 39% делают это один раз в год; остальные обращаются только при уже возникшей проблеме. Причем более трети последних в качестве проблемы рассматривают только возникновение болей, все другие жалобы они не рассматривают как повод посетить стоматолога. В качестве наиболее частых причин несоблюдения режима профосмотров указывались недостаток времени (37%) и чувство страха (25%), что свидетельствует о безответственном подходе немалой

части будущих мам к своему здоровью и благополучию развивающегося плода. Данные о рекомендуемой гигиенической дисциплине (регулярность, продолжительность и техника чистки зубов) показали, что значительное количество респондентов систематически ее нарушают, и это при том, что более 60% отметили возникшие у них в период беременности проблемы в состоянии полости рта (кровоточивость и болезненность десен, неприятный запах изо рта, появление новых кариозных полостей и др.). Одним из неутешительных выводов явилось то, что значительное большинство беременных совсем не пользуются или пользуются изредка дополнительными средствами и предметами гигиены, такими как ирригаторы, межзубные ершики, флоссы, ополаскиватели и др. Более трети респондентов (39%) никогда не посещали стоматолога для проведения профессиональной гигиены полости рта.

Более половины (58%) опрошенных не были информированы в должной мере о связи и возможном неблагоприятном влиянии заболеваний полости рта на развитие и вынашивание плода. Одной из причин подобной неосведомленности является обнаруженная посредством опроса недостаточная санитарно-просветительская и профилактическая работа стоматологического персонала относительно беременных пациенток. К примеру, 37% беременных отметили, что никогда не получали рекомендаций от врачей-стоматологов по индивидуальной гигиене полости рта. А из тех, кто их получал, регулярно выполняют только 47%; выполняют изредка – 38%; остальные 15% не выполняют вовсе.

Заключение

Исходя из результатов исследования, на сегодняшний день актуальными задачами для сохранения здоровья полости рта беременных и создание благоприятных условий для развития плода являются: активные усилия врачей-стоматологов по проведению санитарно-просветительской профилактической работы, формирование усиленной мотивации беременных, контроль за соблюдением рекомендаций,

координация совместной деятельности стоматологических служб с женскими консультациями и школами будущих матерей.

Список литературы:

1. Сосулина Л.Л., Мосеева М.В., Сутыгина А.П. Анализ гигиенической грамотности беременных женщин. *Здоровье, демография, экология финно-угорских народов*. 2015; 3: 16-17. – EDN VBIFVN.

2. Кудрявцева Т.В., Березкина И.В., Орехова Л.Ю. [и др.] Изучение информированности беременных женщин по вопросам индивидуальной гигиены полости рта и профилактике стоматологических заболеваний. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2022; 22, № 1(81): 12-18. – DOI 10.33925/1683-3031-2021-22-1-12-18. – EDN ZTWJEY.

3. Гайфуллина В.Р., Бутвиловский А.В., Романчук Ж.В., Коржева И.Л., Володкевич Д.Л., Володкевич А.Л. Оценка осведомленности беременных женщин о средствах и методах гигиены полости рта по результатам анкетирования. *Медицинский журнал*. 2016; 4: 80-84.

4. Киле Е.О., Жукова Е.С. Уровень гигиенических знаний при выборе предметов и средств гигиены полости рта (по данным анкетирования). *Scientist (Russia)*. 2022; 4(22): 5. – EDN KRBUJP.

Как цитировать:

Ширяева К. С., Побединская Л. Ю. Оценка уровня информированности, комплаентности и мотивации беременных, проживающих в Алтайском крае, относительно вопросов формирования стоматологического здоровья. *Scientist (Russia)*. 2024; 4 (30): 110-114.
