

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЗУБНОЙ ПАСТЫ С ИНДИКАТОРОМ ЗУБНОГО НАЛЕТА

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Сычева А.Д., Жукова Е.С.**

---

*В данном исследовании представлены результаты оценки гигиены полости рта с использованием паст, содержащих индикатор зубного налета. В ходе исследования определено улучшение показателей индекса гигиены и пародонтального индекса.*

**Ключевые слова:** *зубная паста с индикатором зубного налета, зубной налет, гигиена полости рта*

*This study presents the results of an assessment of oral hygiene using pastes containing a plaque indicator. In the course of the study, an improvement in the index of hygiene and periodontal index was determined.*

**Key words:** *plaque indicator toothpaste, plaque, oral hygiene.*

---

### Введение

Кариес зубов – одна из важнейших проблем в стоматологии. Одним из ведущих виновников возникновения кариеса зубов считают Str. Mutans. Основными этиологическими методами борьбы с кариесом зубов должно стать устранение патогенной микрофлоры полости рта, снижение ее количества, кариесогенности, в основном, путем устранения остатков пищи, мягкого зубного налета и зубной бляшки [4].

Эффективным методом обучения гигиене полости рта является контролируемая чистка зубов [1, 3]. Для привития стойких навыков чистки зубов необходимо формирование мотивации к гигиене полости рта. Этого можно достичь с помощью наглядной демонстрации зубных отложений при использовании специальных средств, содержащих красители [2]. Пасты с индикатором зубного налета – современный и самый простой способ контроля чистки зубов, как в детском, так и в более старшем возрасте.

**Цель работы:** сравнить уровень гигиены полости рта до и после применения зубной пасты с индикатором зубного налета «Эльгидиум» и «MontCarotte».

**Задачи исследования:**

1. Улучшить гигиену полости рта, используя пасты с индикатором зубного налета
2. Мотивировать пациента к адекватному гигиеническому уходу
3. Профилактировать заболевания пародонта и твердых тканей зубов
4. Научить пациента адекватно оценивать свой гигиенический статус

**Материал и методы исследования**

Проведено исследование, в котором приняли участие 30 студентов, в возрасте от 18 до 25 лет. В студенческие годы люди думают обо всем, кроме гигиены полости рта. Именно поэтому в исследовании приняли участие студенты. В ходе исследования был определен исходный уровень гигиены полости рта по индексам Грина-Вермильона и состояние пародонта по индексу РМА. После чего проводилось обучение адекватному уходу, были даны рекомендации по предметам и средствам гигиены, в том числе было рекомендовано пользоваться пастами с индикатором зубного налета «Эльгидиум» и «MontCarotte» на выбор в течение 10 дней вечером. По прошествии 10 дней был проведен контрольный осмотр и определение индексов. Статистическую обработку проводили при помощи компьютерной программы Statistica 10.0. Различия между группами оценивались с применением t-критерия Стьюдента.

**Результаты исследования**

В результате исследования исходный плохой уровень гигиены определен у 40% пациентов. Половина пациентов (50%) со средним уровнем гигиены и 10% с хорошим. Средние значения индекса Грина-Вермильона до чистки соответствовали удовлетворительному уровню –  $1,45 \pm 0,08$  балла.

Индекс РМА у 37% обследуемых соответствовал лёгкой степени гингивита. Средние значения индекса РМА составили  $17,6 \pm 0,95$  легкая

степень гингивита. После использования зубных паст с индикатором зубного налета «Эльгидиум» и «MontCarotte» на выбор в течение 10 дней наблюдалось достоверное снижение индексов – индекс Грина-Вермильона составил  $0,53 \pm 0,02$  балла (хороший уровень гигиены,  $p < 0,05$ ); а индекс РМА -  $14,2 \pm 0,5$  (легкая степень гингивита,  $p < 0,05$ ).

### **Выводы**

Пасты с индикатором зубного налета являются отличным мотиватором для поддержания качественного ухода за полостью с помощью визуализации микробной биоплёнки. Так как пасты обладают выраженными красящими свойствами, пациенты уделяют внимание не только налету на зубах, но и налету, который скапливается на языке. У всех испытуемых за 10 дней использования пасты индекс Грина-Вермильона улучшился на 65,5%, РМА на 21,1%.

### **Список литературы:**

1. Журбенко В.А., Соприкина К.В. Значимость профессиональной гигиены полости рта в профилактике кариеса зубов у детей различных возрастных групп. В.А. Журбенко, К.В. Соприкина. В сборнике: Университетская наука: взгляд в будущее. Сборник научных трудов по материалам Международной научной конференции, посвященной 85-летию Курского государственного медицинского университета. В 2-х томах. Под редакцией В.А. Лазаренко. 2020; 229-232.

2. Зубарева Д.В. Сравнение эффективности применения индикаторов зубного налета для мотивации детей к гигиене полости рта. В книге: 75-я Итоговая научная конференция студентов Ростовского государственного медицинского университета. Сборник материалов. Ростов-на-Дону, 2021. С. 84-85.

3. Лебедева С.Н., Бондаренко Е.С., Песляк А.Ю. В сборнике: Актуальные вопросы стоматологии. Сборник всероссийской VI научно-практической конференции с международным участием. Под редакцией Л.М. Железнова. Киров, 2022. С. 77-79

4. Леонтьев В.К. Институт стоматологии. 2019; 1 (82): 34-35.

5. Михальченко В.Ф., Патрушева М.С., Патрушев А.С. Научный медицинский вестник. 2016; 2 (4): 82-87.

6. Улитовский С.Б., Алексеева Е.С., Калинина О.В. Средства гигиены полости рта как мотивация стоматологического здоровья. Пародонтология. 2011; 2: 65-66.

---

**Как цитировать:**

Сычева А.Д., Жукова Е.С. Оценка эффективности применения зубной пасты с индикатором зубного налета. 2023; 2 (24): 112-115.

---