

ТЕЛЕМЕДИЦИНА НА СЛУЖБЕ ПСИХИАТРИИ: БИОЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Герасименко В.А., студентка ИКМ группы ЛД 1808

Дегтярёв С.И., кандидат философских наук, доцент кафедры философии
ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава РФ

Аннотация. Рассмотрены биоэтические аспекты применения телемедицины в психиатрии. Выявлены положительный и отрицательный моменты использования дистанционной связи в общении доктора с пациентом. Сделан вывод о перспективе развития психиатрической помощи в формате телемедицины.

Ключевые слова: телемедицина, психиатрия, биоэтика.

Введение

Телемедицина в настоящее время становится популярным способом связи врача с пациентом. Информационные технологии предоставляют возможность осуществлять дистанционное общение доктора и пациента в виртуальном формате. Телемедицина – это медицинская деятельность, которая выполняется путём использования информационно-коммуникационных технологий в целях образования, профилактики заболеваний, клинических процедур, исследований, консультирования, диагностики и даже лечения некоторых заболеваний. Термин введён ВОЗ в 1997 году, но особо востребованным данный вид медицины стал во времена пандемии COVID-19. Врачи имели возможность эффективно консультировать обеспокоенных граждан и давать им действенные рекомендации. Ныне телемедицинские технологии продолжают успешно применяться во многих областях медицины [1]. Психиатрия не является исключением.

Цель данного исследования является рассмотрение биоэтических аспектов использования телемедицины в психиатрии.

Материалы и методы: обзор литературы.

Результаты и обсуждение

Вариант дистанционного консультирования предоставляет врачу-психиатру определенный спектр возможностей для оказания гарантированной помощи пациенту в целях благотворного воздействия на его здоровье. Это актуально как для пациентов из малонаселённых пунктов в сельской местности, так и для жителей городов, получивших травмы, увечья [2]. Следовательно, не только пространственный барьер и психическое состояние пациента, но и его физическое состояние может быть препятствием для посещения психиатра. Применение телемедицины способствует реализации принципа равенства и справедливости. Онлайн-консультации врачей-психиатров могут оказать благотворный эффект на людей с аутизмом, на людей с тяжёлыми тревожными расстройствами. Общение врача с пациентом на расстоянии помогает поддерживать автономность пациента. Еще одним актуальным моментом психиатрической практики является проблема стигматизации. Это то, что может отталкивать людей, нуждающихся в помощи, от посещения врача - психиатра. Онлайн-консультации могут снизить тревожность и волнение человека по данному поводу.

Современные технологии позволяют проводить консультации не только в формате «врач-пациент», но и в формате «врач-врач». Доктора могут делиться опытом, советовать и давать рекомендации друг другу. В ряде сложных случаев нет необходимости отправлять пациента в другой город, поскольку сегодня возможна консультация коллег на расстоянии. Это облегчает работу докторов и обращающихся к ним за помощью пациентов.

Если учесть, что работающие доктора оперативно получают новейшую научно-медицинскую информацию при помощи развивающихся информационных технологий, постановка диагноза становится более быстрой, своевременной.

Но, несмотря на очевидные плюсы, обнаруживаются некоторые ограничения и отрицательные последствия применения телемедицинских технологий. Используя ресурсы телемедицины, доктор может не обратить внимание на симптомы, которые при непосредственном контакте были бы более очевидны. Хотя последние исследования и показали, что расхождение при диагностике составляет не более 2% [3], однако, на наш взгляд, это свидетельствует о высоком профессиональном уровне российских врачей-психиатров, но не устраняет ограничений, накладываемых на работу специалистов телемедицинскими технологиями. Возможно также нарушение конфиденциальности в процессе общения врача с пациентом. В закрытой системе «врач-пациент» возникает третий субъект [4]. Это может быть провайдер, сотрудники, следящие за техническим состоянием аппаратуры связи. Для пациента данное обстоятельство представляет некоторую угрозу, так как есть риск нарушения принципа конфиденциальности. Это может отталкивать обращение пациента к доктору или откладывать его обращение за медицинской помощью. Вместе с тем, эффективность лечения возрастает, когда устанавливаются доверительные отношения между врачом и пациентом. Возможно, достаточная для эффективной и качественной коммуникации между доктором и пациентом эмоциональная связь формируется и в процессе дистанционного телекоммуникационного общения.

Выводы

Направление телемедицины в психиатрической практике в системе российского здравоохранения довольно перспективно. Всё больше людей интересуются разнообразными способами взаимодействия с врачом. Для населения России — это реальная возможность получать психиатрическую помощь вне зависимости от места нахождения на территории страны. При этом, нуждающимся в психиатрической помощи гарантируется возможность выбора лечащего врача. Для докторов телемедицина – это

быстрые и новые знания, которые ускоряют рабочий процесс, делают его более эффективным.

Список литературы:

1. Monnier, J. Recent Advances in Telepsychiatry: An Updated Review. J. Monnier et al. *Psychiatric services*. 2003; 54 (12): 1604-1609.

2. Чехонадский И.И., Скрипов В.С., Семенова Н.В., Шведова А.А., Малышко Л.В. Возможности телемедицинских консультаций пациентов, страдающих психическими расстройствами. *Профилактическая медицина*. 2021; 24(9): 74-78.

3. Чехонадский И.И., Скрипов В.С., Шведова А.А. «Телемедицинские технологии в психиатрии: мнение специалистов Оренбургской области». *Обозрение психиатрии и медицинской психологии*. 2020; 3.

4. Семенова Н.В., Янушко М.Г., Яковлева Ю.А. Этические проблемы информированного добровольного согласия у больных шизофренией в связи с особенностями их когнитивного функционирования. *Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева*. 2018; 4: 108-116.

Как цитировать:

Герасименко В.А., Дегтярёв С.И. Телемедицина на службе психиатрии: биоэтические аспекты. *Scientist*. 2023; 23 (1): 115-118.
