

Материалы VII международной научной конференции
«По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г.
Алтайский государственный медицинский университет
Барнаул

РОЛЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ В РАЗВИТИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Хужамбердиева Сабохон Алишербек кизи, Бондаренко Данил
Сергеевич, Бондаренко Ольга Владимировна**

В статье представлен анализ результатов литературного обзора об особенностях влияния стресса на здоровье полости рта. По библиографическим данным прослежено, что психоэмоциональные нарушения включают в себя широкий спектр патологических состояний, затрагивающих различные органы и системы. Влияние психосоматических факторов доказано для ряда заболеваний слизистой оболочки полости рта. Важной задачей врача-стоматолога при планировании лечения является своевременное направление пациента к врачу узкого профиля. Грамотное и комплексное взаимодействие стоматолога и специалиста в области психического здоровья может повысить качество лечения.

Ключевые слова: *психосоматические заболевания, болезни слизистой полости рта, стомалгия, плоский лишай, хейлит.*

The article presents an analysis of the results of a literature review on the effects of stress on oral health. According to the bibliographic data, psychoemotional disorders include a wide range of pathological conditions affecting various organs and systems. The influence of psychosomatic factors has been proven for a number of diseases of the oral mucosa. An important task of a dentist when planning treatment is the timely referral of a patient to a specialist doctor. Competent and comprehensive interaction between a dentist and a mental health specialist can improve the quality of treatment.

Keywords: *psychosomatic diseases, diseases of the oral mucosa, stomalgia, lichen planus, cheilitis.*

Введение

Жизнь современного человека наполнена большим количеством событий и информационных потоков, которые нередко носят негативную эмоциональную окраску, что создает стрессовые ситуации, оказывающие значительное влияние на здоровье [3]. Хронический стресс, возникающий в результате постоянного воздействия негативных факторов, формирует индивидуальную специфическую ответную реакцию организма, выраженность и последствия которой зависят от ряда факторов: сила и продолжительность воздействия, уровень физической и психоэмоциональной адаптации, наличие соматических заболеваний, особенности реактивности нервной системы. Крайней степенью последствий этого негативного воздействия может стать возникновение или обострение уже имеющейся патологии, в том числе заболеваний слизистой оболочки полости рта [2]. В связи с этим изучение и детальный анализ влияния психогенных факторов на возникновение и прогрессирование заболеваний полости рта, а также использование имеющихся знаний в практической деятельности врача-стоматолога становятся особенно актуальными.

Цель: на основании современной отечественной и зарубежной литературы выявить роль стресса, нарушения нервной системы, психоэмоциональных факторов в развитии заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Материал и методы

Проведен анализ литературных данных из библиографических источников по ключевым словам: психосоматические заболевания, болезни слизистой полости рта, стомалгия, плоский лишай, хейлит.

Результаты

В основе современной психосоматической концепции развития заболеваний лежит изучение изменения вегетативных реакций при

стрессовом воздействии, приводящих к истощению ресурсов нейрогуморальной регуляции органов и систем и создающих предпосылки для возникновения патологических процессов в тканях. Резкий выброс катехоламинов приводит к спазму периферических сосудов, а соответственно к ишемии и гипоксии тканей, и как следствие, к нарушению гомеостаза и индукции окислительного стресса.

Органом-мишенью развития патологии может стать в том числе и слизистая оболочка полости рта [1]. Наряду с другими этиологическими факторами доказана роль нервно-психической составляющей в развитии таких заболеваний как плоский лишай, стомалгия, некоторые виды хейлита. Состояние хронического стресса часто служит одним из пусковых механизмов возникновения и обострения этих заболеваний. Весьма весомым аргументом в пользу данного утверждения является факт повышения распространенности заболеваний слизистой оболочки полости рта на фоне нарастания психоэмоционального напряжения в современном обществе, а также различного рода расстройств: высокий уровень тревожности, или напротив, депрессии или ипохондрии [4].

В свете этих знаний очевидными являются роль и ответственность врача-стоматолога в понимании всех причин развития заболеваний слизистой оболочки полости рта у конкретного пациента, а также своевременном направлении пациента к соответствующему специалисту при планировании комплексного лечения.

Выводы

Анализ литературных данных показал, что при некоторых заболеваниях слизистой оболочки полости рта прослеживается влияние психоэмоциональных факторов на их возникновение и течение. Данные исследования помогают не только в понимании механизмов, лежащих в основе этих заболеваний, но и в формировании осведомленности для повышения качества медицинской помощи пациентам с патологией слизистой оболочки полости рта.

Список литературы:

1. Крихели Н.И., Брусенина Н.Д., Рыбалкина Е.А., Бычкова М.Н. Системная коррекция психоэмоциональных расстройств при лечении сухой формы эксфолиативного хейлита. *Российская стоматология*. 2019; 12(2): 3-6. <https://doi.org/10.17116/rosstomat2019120213>. – EDN DBSHVK.
2. Салехов С.А. Психологический стресс как фактор развития психосоматических заболеваний. *Вестник НовГУ*. 2016; 1(92): 94-98. – EDN VYUSIX.
3. Старикова И.В., Питерская Н.В., Чаплиева Е.М., Бобров Д.С. Психосоматические аспекты заболеваний слизистой оболочки полости рта. *Вестник ВолгГМУ*. 2021; 2(78): 137-140. [https://doi.org/10.19163/1994-9480-2021-2\(78\)-137-140](https://doi.org/10.19163/1994-9480-2021-2(78)-137-140). – EDN AMEIMQ.
4. Старикова И.В., Радышевская Т.Н., Бобров Д.С., Тамазян Н.Г. Уровень тревожности и некоторые показатели гемодинамики у стоматологических больных. *Современные проблемы науки и образования*. 2019; 2: 150. – EDN VGYPKH.

Поступила в редакцию 16.04.2025
Принята к публикации 08.05.2025
Опубликована 30.05.2025

Как цитировать:

Хужамбердиева С. А., Бондаренко Д. С., Бондаренко О. В. Роль психоэмоциональных факторов в развитии заболеваний слизистой оболочки полости рта. Материалы VII международной научной конференции «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г. АГМУ. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 3 (31): 116-119.
