

УРОВЕНЬ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ Г. БАРНАУЛА О ВЛИЯНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ НА СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Якунина Ольга Дмитриевна, Чурсина Светлана Александровна,
Лыткина Анжелика Андреевна**

E-mail: k-stomdet@asmu.ru

Научный руководитель: Лыткина Анжелика Андреевна, преподаватель кафедры стоматологии детского возраста, SPIN-код: 1338-8614.

Ключевые слова: курение, электронные сигареты, риск развития стоматологических заболеваний

Актуальность. Одним из альтернативных методов курения среди подростков является использование электронных сигарет [3]. Такие методы курения увеличивают риск развития стоматологических заболеваний из-за содержания химических веществ и никотина. При наличии в составе жидкости подсластителей на зубах формируется липкая биопленка, способствующая повышенной адгезии бактерий, что создает благоприятную среду для развития кариеса и воспалительных заболеваний десен [1, 3]. В связи с быстрым распространением вейпинга, при малой изученности влияния на стоматологический статус, данная тема является актуальной и требует дальнейших исследований и обсуждений для предотвращения негативных последствий на здоровье человека [2].

Цель исследования: изучение степени осведомленности подростков г. Барнаула о влиянии альтернативных способов курения на состояние полости рта.

Материалы и методы. Разработана анонимная анкета, состоящая из 18 вопросов. Анкетирование проводилось среди 30 подростков г. Барнаула

мужского и женского пола в возрасте от 14 до 18 лет. Для статистической обработки использовался сервис Google-Forms.

Результаты. Общее количество респондентов составило 30 человек (40% девушек и 60% парней). В опросе приняли участие подростки от 14 до 18 лет, подавляющее большинство в возрасте 17 лет (36,7%), 33,3% – 16 лет, по 13,3% – подростки 14-15 лет и 3,3% – 18 лет. На вопрос: «Используете ли вы альтернативные методы курения?» положительно ответили 17 человек, что составляет 56,7%, 33,3% респондентов курение отрицают, а оставшиеся 10% используют привычные методы курения. Наиболее распространенным устройством для курения являются одноразовые электронные сигареты 52,94%, оставшиеся 47,06% принадлежат к так называемым Род-системам. Средний период курения по результатам опроса составляет 2,2 года, варьируется от полугода до 5 лет. Большинство подростков (70%) уверены, что альтернативные способы курения не несут пагубного влияния на состояние полости рта и лишь 30% согласны с вредностью электронных устройств курения. Но, несмотря на это, 46,7% опрошиваемых уже замечали какие-либо изменения в полости рта, появившиеся в период длительного использования электронных курительных устройств. Среди таких изменений ведущую роль имеет неприятный запах изо рта (66,7%), по 46,7% имеет сухость во рту и кариозные полости, 40% принадлежит кровоточивости десен, 33,3% обильному налету, 20% изменению цвета зубов и 13,3% покраснению десен.

Заключение. К сожалению, подростки имеют малую осведомленность о влиянии альтернативных способов курения на состояние полости рта. Большинство респондентов используют электронные курительные устройства длительное время, а значит данный вид курения имеет большую популярность среди молодежи. Но далеко не все считают, что вейпинг, даже в короткие сроки использования, может стать причиной ухудшения стоматологического статуса, ведь даже после обнаружения

каких-либо изменений в полости рта, подростки продолжают использование устройств. Стоит отметить, что в формировании вредных привычек ребенка немаловажную роль играет семья, а значит, уровень осведомленности ребенка напрямую зависит от знаний родителей. Следует усилить санпросветработу среди подростков по различным образовательным учреждениям, а также среди их родителей. Соответственно, врачам-стоматологам и студентам стоматологического факультета стоит больше внимания уделять эффективным беседам с подростками о вреде курения электронных сигарет и рисках возникновения заболеваний полости рта.

Список литературы:

1. Гарифуллина А.А., Халикова А.Ю., Фархшатова Р.Р., Герасимова Л.П. Анализ воздействия электронных сигарет на Ph ротовой жидкости и стоматологическое здоровье молодежи. *Медицинский вестник Башкортостана*. 2023; 5(107): 19-22.

2. Каладзе Н.Н., Горобец С.М., Горобец И.В. [и др.] Анализ влияния электронных сигарет (вейпов) на стоматологический статус. *Крымский терапевтический журнал*. 2020; 3: 74-79. – EDN RWJGLQ.

3. Сабирзянова Р.Д., Ширяк Т.Ю. Влияние электронных сигарет на состояние рта молодых людей. Актуальные вопросы стоматологии детского возраста: V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием: сборник научных статей, Казань, 16 февраля 2022 года. – Казань: Казанский государственный медицинский университет, 2022. – С. 208-211. – EDN VOGIWR.

Как цитировать:

Якунина О. Д., Чурсина С. А., Лыткина А. А. Уровень осведомленности подростков г. Барнаула о влиянии электронных курительных устройств на состояние полости рта. *Scientist (Russia)*. 2024; 4 (30): 118-120.
