

ПРОБИОТИКИ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

Казанский государственный медицинский университет, г. Казань

Буденная О. В., Хонарвар М.

Научный руководитель: Крикун Е. В., к. м. н., доцент кафедры
терапевтической стоматологии.

В статье представлено изменение микробиома зубодесневого кармана до и после курса профилактического лечения с использованием пробиотиков. Изучена распространенность пародонтопатогенных микроорганизмов среди обследуемых. Доказана эффективность местного и системного применения пробиотиков для профилактики воспалительных заболеваний пародонта.

Ключевые слова: пародонт, пробиотики, пародонтопатогенные микроорганизмы.

The article presents the changes in the microbiome of the dental gum pocket before and after a course of prophylactic treatment with probiotics. The prevalence of periodontopathogenic microorganisms among the subjects was studied. The effectiveness of local and systemic application of probiotics for the prevention of inflammatory periodontal diseases was proved.

Keywords: periodontium, probiotics, periodontopathogenic microorganisms.

Введение

Воспалительные заболевания пародонта считаются одними из наиболее распространенных стоматологических заболеваний среди населения (частота встречаемости среди взрослого населения России варьирует от 81 до 100 %) [1]. Причиной воспаления в пародонте является микробная ассоциация зубной бляшки и локальный тканевой ответ на нее. Для устранения микроорганизмов пациентам рекомендуют применять антибактериальные, антисептические и противовоспалительные средства,

однако их длительное применение может вызвать побочные эффекты (окрашивание зубов, изменение вкуса, десквамация эпителия) [2]. Другой группой препаратов, способных воздействовать на микрофлору рта, являются пробиотики – живые микроорганизмы. Согласно литературным данным, пробиотики могут подавлять рост патогенных микроорганизмов, что предотвращает развитие воспалительного процесса и в дальнейшем возникновение пародонтита [3].

Цель исследования: изучение влияния пробиотиков на состав микрофлоры рта.

Задачи исследования:

1. Выявить распространенность пародонтопатогенных микроорганизмов среди обследуемых.
2. Изучить динамику содержания микроорганизмов до и после применения пробиотиков.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 20 стоматологических пациентов 18-25 лет обоих полов без признаков воспаления в пародонте. С профилактической целью им был назначен курс с использованием пробиотических бактерий рода *Bifidobacterium*, *Lactobacillus* и *Streptococcus thermophilus* длительностью 1 месяц. Пробиотики использовались местно и перорально. Для исследования проводился анализ содержимого десневой борозды до и после лечения с целью определить присутствие следующих патогенных микроорганизмов: *Actinobacillus actinomycetemcomitans*, *Prevotella intermedia*, *Treponema denticola*, *Porphyromonas gingivalis*, *Tannerella forsythensis* (*Bacteroides forsythus*), применяя для этого набор для лабораторной диагностики «Мультидент5» (НПФ «ГенЛаб», Россия).

Результаты и обсуждение

В ходе проведенного исследования нами было поставлено 40 проб: до и после лечения у 20 исследуемых. Анализируя полученные в результате электрофореза данные до лечения, мы не обнаружили патогенных

микроорганизмов в зубном налете у 5 исследуемых (25%). Бактериальное обсеменение было выявлено у 15 исследуемых (75%), причем у 8 из них (40%) выявили один вид микроорганизмов, у 1 человека (5%) – 2 вида, у 4 человек (20%) – 3 вида микроорганизмов, у 1 человека (5%) – 4 вида и все 5 видов обнаружены у 1 человека (5%). Эти данные свидетельствуют о высоком риске дальнейшего развития воспалительных заболеваний в пародонте.



После прохождения курса лечения с применением пробиотиков концентрация пародонтопатогенов снизилась: не было обнаружено микроорганизмов у 12 человек (60%), один вид микроорганизмов был обнаружен у 7 человек (35%), два вида – у 1 исследуемого (5%), с тремя видами и более – не выявлено.



Выводы

1. Распространенность пародонтопатогенных микроорганизмов среди пациентов 18-25 лет обоих полов составляет 75%.

2. Пероральный прием и внутриротовые аппликации пробиотиков способны снизить уровень пародонтопатогенов в содержимом десневой борозды.

3. Снижение уровня микроорганизмов после применения пробиотиков дает основание предположить, что при наличии риска развития гингивита употребление пробиотиков способствует снижению вероятности развития воспалительных заболеваний пародонта.

Список литературы:

1. Алиева Е.В., Джафаров Э.М., Матвиенко Э.Р., Матюта М.А. Перспективы применения пробиотиков при лечении воспалительных заболеваний пародонта. Вестник молодого ученого. 2021; 3: 145-148.

2. Цепов Л.М. и др. Современные подходы к лечению воспалительных генерализованных заболеваний пародонта (обзор литературы). Пародонтология. 2015; 2(75): 3-9. – EDN TUFVIL.

3. Morales A. Microbiological and clinical effects of probiotics and antibiotics on nonsurgical treatment of chronic periodontitis: a randomized placebo-controlled trial with 9-month follow-up [Electronic text] / A. Morales, A. Gandolfo, J. Bravo, P. Carvajal, N. Silva, C. Godoy. Journal of Applied Oral Science. 2018; 26: 40-49. <https://doi.org/10.1590/1678-7757-2017-0075>.

Как цитировать:

Буденная О. В., Хонарвар М. Пробиотики как средство профилактики воспалительных заболеваний пародонта. Материалы VI научной конференции с международным участием: «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 26 апреля 2024 г., Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2024; 3 (29): 118-121.
