

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКРЫТОГО ОЖИРЕНИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИХ ФАКТОРЫ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Сасова Вера Дмитриевна, Степанова Мария Вячеславовна,
Танков Станислав Валерьевич, Дехарь Василий Викторович**

Научный руководитель: Дехарь В.В, к.м.н., SPIN-код: 3470-3268.

Ключевые слова: ожирение, молодой возраст, хронические неинфекционные заболевания, индекс массы тела.

Актуальность

Известно, что избыточный вес увеличивает риск развития таких заболеваний, как гипертоническая болезнь, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет и др. Интерес к этой проблеме возрос, когда было обнаружено, что у 20-30% людей с нормальным индексом массы тела (ИМТ) выявляются те же заболевания, что и у лиц с повышенным ИМТ. Оказалось, что у людей с нормальным ИМТ доля жировой ткани, особенно висцерального жира, превышает норму, что привело к появлению понятия «скрытое ожирение». Большой интерес представляет изучение зависимости развития скрытого ожирения у людей, подверженных влиянию факторов риска (ФР) хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

Цель: определить выраженность скрытого ожирения у лиц молодого возраста, имеющих ФР ХНИЗ.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 214 студентов 4-6 курса института клинической медицины Алтайского государственного медицинского университета (АГМУ): 147 девушек (68,7%) и 67 юношей (31,3%), средний

возраст – $23,0 \pm 1,5$ года. Всем участникам исследования выполнены биоимпедансометрия импедансным анализатором состава тела «Диамант-АИСТ», измерение роста и массы тела, расчет индекса массы тела по формуле Кетле. У лиц с признаками скрытого ожирения дополнительно определены ФР ХНИЗ: курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, стресс.

Результаты

По результатам биоимпедансометрии из 214 человек скрытое ожирение выявлено у 45 респондентов (21,0%). Из них девушек – 37 (82,2%) и юношей – 8 (17,8%). В группе со скрытым ожирением среднее значение ИМТ – $22,2 \pm 1,3$ кг/м², среднее значение процента жировой массы от должного – $108,6 \pm 7,4\%$. У курящих девушек со скрытым ожирением (18,9%) среднее значение процента жировой массы от должного составляет $112,3 \pm 9,9\%$, у курящих юношей со скрытым ожирением (25,0%) – $111,0 \pm 9,0\%$. У нерационально питающихся девушек (35,1%) среднее значение процента жировой массы от должного составляет $110,5 \pm 6,3\%$. У девушек со скрытым ожирением, имеющих низкую физическую активность (32,4%), наблюдается среднее значение процента жировой массы от должного – $110,9 \pm 5,3\%$. Среди юношей со скрытым ожирением низкую физическую активность и нерациональное питание имели одни и те же лица (25%), у которых среднее значение процента жировой массы от должного составляет $122,0 \pm 2,0\%$. Из имеющих скрытое ожирение воздействию стресса подвержены 56,7% девушек, у них среднее значение процента жировой массы от должного – $107,9 \pm 8,0\%$, и 50,0% юношей со средним значением процента жировой массы от должного – $111,4 \pm 8,8\%$.

Выводы

Наибольшее среднее значение процента жировой массы от должного отмечалось у курящих девушек ($112,3 \pm 9,9\%$) и у нерационально питающихся юношей, имеющих недостаточную физическую активность ($122,0 \pm 2,0\%$).

Список литературы:

1. Камынина Н.Н., Мыльникова Л.А. Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний: аналитическое исследование результатов диспансеризации в городе Москве. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2020; 28 (спецвыпуск): 1215-1221. <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2020-28-s2-1215-1221>
2. Щепин О.П. Роль диспансеризации в снижении заболеваемости населения. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2015; 23(1): 3-7. – EDN TKQNJR.
3. Кривицкая А. К. К вопросу особенностей пищевого поведения среди студентов. *Scientist (Russia)*. 2024; 1(27): 113-116. – EDN ZGPIUU.
4. Назарова С.С., Рахмонова Ш.М., Вейцман И.А. Исследование композитного состава тела методом биоимпеданса у студентов Алтайского государственного медицинского университета. *Scientist (Russia)*. 2019; 3(9): 19. – EDN IWAAZX.

Поступила в редакцию 09.02.2025
Принята к публикации 26.03.2025
Опубликована 27.05.2025

Как цитировать:

Сасова В. Д., Степанова М. В., Танков С. В., Дехарь В. В. Выраженность скрытого ожирения у лиц молодого возраста, имеющих факторы риска хронических неинфекционных заболеваний. *Scientist (Russia)*. 2025; 2 (31): 12-14.
