

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ ФТОРА И КАЛЬЦИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Синкина А.А., Лыткина А.А.

В данной статье представлено описание результатов клинического исследования оценки эффективности применения препаратов на основе фтора и кальция для лечения гиперестезии зубов.

Ключевые слова: гиперестезия зубов, реминерализующая терапия, фториды.

This article describes the results of a clinical study evaluating the effectiveness of fluoride and calcium-based preparations for the treatment of dental hyperaesthesia.

Key words: tooth hyperaesthesia, remineralising therapy, fluorides.

Введение

Гиперчувствительность зубов (ГЗ), а именно повышенная чувствительность зубов к механическим, химическим, температурным, тактильным и осмотическим раздражителям, чрезвычайно распространенное явление, проявляющееся при большинстве стоматологических заболеваний [1,2].

Несмотря на наличие широкого выбора средств и методов для лечения, каждый пятый взрослых человек в мире страдает от проявлений повышенной чувствительности зубов (Э.С. Саакян. 2014). В России проявления данного заболевания встречаются чаще в возрасте от 30 до 59 лет, и их распространенность достигает 62% (Э.М. Кузьмина 2003; Г.И. Ронь, 2008).

Цель научно-исследовательской работы: Сравнительная оценка эффективности применения препаратов на основе фтора и кальция для лечения гиперестезии зубов.

Задачи исследования:

1. Провести обследование 30 пациентов с диагнозом ГЗ.
2. Сформировать группы и провести исследование эффективности применения препаратов на основе фтора и кальция для лечения гиперестезии зубов.
3. Провести сравнительную оценку эффективности применения препаратов на основе фтора и кальция для лечения гиперестезии зубов.

Материалы и методы

Для решения поставленных задач было проведено клиническое обследование 30 больных с диагнозом ГЗ. Пациенты были разделены на 2 группы по 15 человек (50% мужчин и 50% женщин).

Первой группе пациентов, после проведения профессиональной гигиены ручным методом, была проведена однократно аппликация фтористым препаратом APF-гель с помощью стандартной каппы в течение 3 минут [3, 4].

Во второй группе пациентов также исходно была проведена профессиональная гигиена полости рта (ручной метод) и после этого назначен курс домашнего применения средства для снижения чувствительности зубов «Sensodyne» с комплексом NovaMin, два раза в сутки, в течение 30 дней [5, 6].

Оценку эффективности применения средств для снижения ГЗ определяли по изменению значений индекса интенсивности гиперестезии (Федоров Ю.А. и соавт., 2010; R.M. Wilson, J.C. Elliott, S.E.P. Dowker, 1999), который определялся до проведения клинического исследования и через 30 дней. Статистическая обработка проводилась при помощи таблиц Excel.

Результаты и обсуждение

В ходе проведенного клинического исследования были получены следующие результаты: в первой группе средний показатель индекса интенсивности гиперестезии зубов до начала реминерализующей терапии составил 2,8 (III степень тяжести течения ГЗ), на 30 сутки 1,0 (I степень тяжести течения ГЗ).

Во второй группе исследования средний показатель индекса интенсивности гиперестезии зубов до начала реминерализующей терапии составил 3,0 (III степень тяжести течения ГЗ), на 30 сутки 1,8 (II степень тяжести течения ГЗ).

Выводы

По данным проведенного клинического исследования мы можем сделать вывод о том, что оба применяемых средства (АРФ-гель и паста Sensodyne с комплексом «NovaMin») для лечения ГЗ эффективны. Однако, однократное применение АРФ-геля с помощью стандартной каппы в течение 3 минут в условиях стоматологического кабинета, помогло более чем в 2,5 раз снизить средний показатель индекса интенсивности гиперестезии зубов, по сравнению с ежедневным применением пасты «Sensodyne» в домашних условиях в течение 30 дней, где аналогичный показатель снизился лишь в 1,6 раз.

Список литературы:

1. Хамадеева А.М. Планирование лечения гиперестезии зубов. А.М. Хамадеева, Т.А. Комарин. Клиническая стоматология. 2019; 3: 74–77.
2. Львова Л.В. Гиперчувствительность дентина: профилактика и лечение. Стоматолог. 2020; 5: 35–38.
3. Фторид для местного применения, используемый в стоматологическом кабинете. The Journal of the American Dental Association. 2022; 133(4): 502–503.
4. Фадиева О.В. Клиника, диагностика и лечение повышенной чувствительности твердых тканей зубов. Актуальные аспекты стоматологии: сб. науч. тр. Н. Новгород, 2018. С. 139–143.
5. Белоклицкая Г.Ф. Возможности устранения цервикальной гиперестезии при использовании зубной пасты «Sensodyne». Современная стоматология. 2019; 4: 31–34.
6. Коваленко И.П. Эффективность лечения гиперестезии твердых тканей зубов методом реминерализации. Современная стоматология. 2019. 2: 85–88.

Как цитировать:

Синкина А.А., Лыткина А.А. Оценка эффективности применения препаратов на основе фтора и кальция для лечения гиперестезии зубов. *Scientist*. 2023; 2 (24): 120-122 .
