

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ У ПАЦИЕНТОВ С НАЛЁТОМ ПРИСТЛИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Астахова А.Е., Неплюева А.О., Лыткина А.А., Сарап Л.Р., Зейберт А.Ю.,
Жиленко О.Г.**

В данной статье представлено описание результатов оценки эффективности применения индивидуальных средств гигиены у пациентов с налётом Пристли.

Ключевые слова: *индивидуальная гигиена полости рта, обучение индивидуальной гигиене полости рта, средства гигиены полости рта, налет Пристли.*

This article presents a description of the results of the evaluation of the effectiveness of personal hygiene products in patients with Priestley's plaque.

Keywords: *personal oral hygiene, personal oral hygiene training, oral hygiene products, Priestley plaque.*

У большинства современных родителей вызывает озабоченность здоровье полости рта их ребенка. Довольно часто у детей в возрасте от года на зубах появляется налет. Он может быть желтым, серым, зеленым, коричневым, а также черным. Самым большим потрясением, для родителей, служит появление именно черного налета на зубах (налет Пристли) [1]. Налет Пристли, хорошо идентифицируемое заболевание среди врачей стоматологов. Пациентам и их родителям без труда расскажут о специфичности течения, о методах удаления его в кабинете стоматолога и о «безопасности» нахождения данных отложений на зубах [2,3,4]. Однако, на сегодняшний день нет конкретных клинических рекомендаций, которые бы могли охарактеризовать тактику последующей индивидуальной

гигиены пациентов с данным видом неспецифического бактериального черного налёта Пристли в анамнезе.

Цель работы: сравнительная оценка эффективности применения индивидуальных средств гигиены у пациентов с налётом Пристли.

Задачи исследования:

1. Сформировать группы и провести клиническое исследование эффективности применения индивидуальных средств гигиены у пациентов с налётом Пристли.

2. Провести сравнительную оценку эффективности применения индивидуальных средств гигиены у пациентов с налётом Пристли.

3. Сделать выводы на основании полученных результатов исследования.

Материалы и методы. Для решения поставленных задач было проведено клиническое обследование 14 пациентов с диагнозом Налет Пристли в возрасте от 3 до 5 лет. Пациенты были разделены на 2 группы по 7 человек. Всем пациентам была проведена профессиональная гигиена полости рта механическим методом (цилиндрическая щетка и паста Cleanic® Mint Fluoride-Free) и рекомендованы предметы индивидуальной гигиены рта, согласно возрасту и клинической ситуации в полости рта (монопучковая и мануальная щетки фирмы Sugarlox). На руки каждый родитель получил памятку о кратности и технике чистки зубов (рекомендовано чистить зубы 2 раза в день утром после приема пищи, вечером перед сном). Первой группе пациентов было рекомендовано применение пасты для индивидуальной гигиены рта «R.O.C.S Kids Бабл гам», содержащей комплекс AMIFLUOR® (аминофторид Olafluor 500 ppm и высокую концентрацию ксилита). Второй группе пациентов назначено применение в качестве основного средства гигиены полости рта зубная паста Colgate "Нежная мята" без фторида 3-5 лет на основе природного компонента аргинина. Через 1,5 месяца использования все пациенты были обследованы повторно с помощью визуального метода обследования на

предмет повторного появления Налета Пристли. Статистическая обработка проводилась при помощи таблиц Excel.

Результаты исследования. В ходе проведенного клинического исследования были получены следующие результаты: в первой группе через 1,5 месяца применения основного средства гигиены полости рта «R.O.C.S Kids Бабл гам», повторное появление налета Пристли не было выявлено ни у одного пациента т.е. в 0 %. Во второй группе исследования, где в качестве основного средства для гигиены полости рта была рекомендована зубная паста Colgate "Нежная мята" без фторида 3-5 лет, налет Пристли был повторно диагностирован у 4 пациентов из 7 (у 57% пациентов).

Выводы. По данным проведенного клинического исследования мы можем сделать вывод о том, что для предотвращения повторного появления налета Пристли, применение пасты для индивидуальной гигиены полости рта «R.O.C.S Kids Бабл гам», содержащей комплекс AMIFLUOR® более эффективно, чем применение пасты на основе природного компонента аргинина (Colgate "Нежная мята" без фторида 3-5 лет).

Список литературы

1. Порошина А.В. Неспецифический бактериальный налет Пристли у детей. Этиология, клиника, лечение. А. В. Порошина, К. А. Маркова, Т. А. Русанова. Молодежный инновационный вестник. 2018; 4(1): 121-124. EDN ZCLVOL.
2. Щеголева В.Д. Пигментированный зубной налет у детей и методы его удаления. В.Д. Щеголева, Е.С. Бояркина. Стоматолог. 2005; 7: 10—11.
3. Дегтяренко Е.В. Клиническое течение и состояние микробиоценоза полости рта при налёте Пристли на зубах у детей с аллергическими заболеваниями. Медико-социальные проблемы семьи. 2022; 27(2): 96-101.
4. Rachid F, Mehdi HE. Black Stains in Primary Teeth: Overview. *Pediatr Dent Care*. 2016; 1: 123.

Как цитировать:

Астахова А.Е., Неплюева А.О., Лыткина А.А., Саран Л.Р., Зейберт А.Ю., Жиленко О.Г. Оценка эффективности применения различных индивидуальных средств гигиены у пациентов с налётом Пристли. *Материалы V конференции с международным участием «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии».* Барнаул. *Scientist*. 2023; 3 (25): 121-123.