

ЙОДОДЕФИЦИТ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА, ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Калиновская А.А.

Научный руководитель: И.А. Вейцман, к.м.н., доцент

Введение

Йод – это необходимый микроэлемент, участвующий в процессе синтеза тиреоидных гормонов. Эти гормоны регулируют метаболизм, влияют на репродуктивную функцию, физическое и умственное развитие.

Спектр йододефицитных расстройств включает гипотиреоз, зоб, аномалии роста и развития, все эти патологические состояния могут быть предотвращены потреблением йода.

Россия занимает третье место как страна с недостаточным потреблением йода среди населения по состоянию на 2017 год и в своем составе не имеет территорий, свободных от йодного дефицита. Алтайский край занимает одно из ведущих мест в структуре общей заболеваемости щитовидной железой среди всех субъектов РФ.

Цели исследования

Оценка информированности по мерам ликвидации йододефицита (ЙДД) среди молодежи, определение распространенных методов профилактики ЙДД и оценка распространенности заболеваний щитовидной железой (ЩЖ) среди молодежи.

Материалы и методы

Данные научной литературы по ЙДД заболеваниям за последние 5 лет. Анкетирование 64 респондентов в возрасте от 18 до 35 лет, с использованием гугл-форм.

Результаты и обсуждения

Большинство респондентов осведомлены о мерах профилактики ЙДД: 75% считают, что следует употреблять калия йодид курсами

(таблетированные препараты калия йодида), 53,1% - добавлять в пищу йодированную соль.

ВОЗ рекомендует йодированную соль в качестве универсального и высокоэффективного средства профилактики йододефицитных заболеваний во всем мире.

Преимущества йодированной соли: потребляется многими людьми примерно в одинаковом количестве в течение всего года; дешевый продукт, который доступен всем слоям населения; йодированную соль невозможно передозировать. Программу всеобщего йодирования соли успешно проводят в большинстве стран. Распространенность зоба в Китае сократилась вдвое после введения в 1996 г. программы всеобщего йодирования соли.

Для индивидуальной групповой профилактики йододефицитных заболеваний (ЙДЗ) во всем мире существуют таблетированные препараты йодида калия (100-200, мкг в таблетке.) Они содержат определенное количество йода, что позволяет адекватно дозировать необходимое количество данного микроэлемента.

Несмотря на осведомленность респондентов мерами профилактики ЙДД, 50% участников принимают йодированную соль, 11% употребляют йодированные продукты (вода, хлеб) и только 27% принимают таблетированные препараты йода. 17% от общего числа респондентов комбинируют методы профилактики.

Большинство участников (64%) не делали УЗИ щитовидной железы от 8 лет и более! Из тех, кто делал, лишь у 56% структурной патологии не выявлено, 22% имеют структурные заболевания ЩЖ (кисты, узлы), 22% имеют функциональные заболевания ЩЖ (Гипотиреоз, ДТЗ).

Выводы

Ведущими методами профилактики ЙДЗ являются употребление йодированной соли и калия йодида, о чем большинство участников информированы. Однако лишь 66% профилактуют. Основным методом профилактики ЙДЗ среди молодежи является употребление йодированной

соли, однако лишь 50% используют йодированную соль. Лишь половина участников не имеют структурной патологии щитовидной железы (из тех, кто делал УЗИ). Большинство опрошенных не делали УЗИ ЩЖ более 8 лет.

С учетом проживания в йод-дефицитном регионе необходимо на всех уровнях усилить информирование населения и проведение мероприятий по ликвидации йод-дефицита, так как дефицит данного микроэлемента играет роль не только в изменении структуры и функции щитовидной железы, но и самое важное, в интеллектуальном потенциале человека.

Список литературы:

1. Клинические рекомендации «Заболевания и состояния, связанные с дефицитом йода». Проблемы Эндокринологии. Абдулхабирова Ф.М., Безлепкина О.Б., Бровин Д.Н [и др.]. 2021; 67(3):10-25. URL: <https://doi.org/10.14341/probl12750>
2. Полянская, И. С. Стратегии ликвидации тотального йододефицита населения. Текст: электронный. Научно-издательский центр «Мир науки». 2019; 58-68. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=39148576> (дата обращения: 09.10.2022). Режим доступа: Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU.
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации: официальный сайт. URL: <https://minzdrav.gov.ru/news/2019/03/26/11159-minzdravom-rossii-podgotovlena-initsiativa-o-profilaktike-zabolevaniy-svyazannyh-s-defitsitom-yoda>
4. Савина Анна Александровна. Тенденции показателей заболеваемости болезнями эндокринной системы взрослого населения Российской Федерации. Социальные аспекты здоровья населения. 2021. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tendentsii-pokazateley-zabolevaemosti-boleznyami-endokrinnoy-sistemy-vzroslogo-naseleniya-rossiyskoy-federatsii> (дата обращения: 09.02.2023).
5. Лиманская О.В. Проблема йод – дефицита при беременности. *Scientist*. 2021; 4(18). <https://thescientist.ru/wp-content/uploads/Лиманская.pdf>

Как цитировать:

Калиновская А.А. Йододефицит у лиц молодого возраста, проблемы и решения. *Scientist*. 2023; 2 (24): 149-151.
