

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПАНТОВОГО ПРОИЗВОДСТВА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ЦИСТИТА У ЖЕНЩИН

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Медведева К.А., Муштариева А.Р.

Введение

Цистит является одной из главных причин обращения к урологу у женщин. Симптомы заболевания возникают внезапно в виде частых и болезненных позывов к мочеиспусканию. Данное заболевание в большинстве случаев вызывается условно-патогенными микроорганизмами, как правило стрептококками, кишечной палочкой, стафилококками и другими возбудителями, например, дрожжеподобными грибами. Также причинами обострения цистита могут быть переохлаждение, сниженный иммунитет, нарушение правил личной гигиены и особенности анатомического строения. Из-за множеств причин возникновения существуют различные методы лечения, но первоначальной целью является купирование боли и снижение дискомфортных ощущений таких как жжение и зуд. Именно для таких целей применяют свечи «НЕРЕЙ».

Цель: исследование влияния составных продуктов пантовых свечей «НЕРЕЙ» при комплексном лечении хронического цистита у женщин, отслеживание динамики и улучшений.

Материал исследования: в исследовании принимали участие 2 группы по 5 пациенток с хроническим циститом. Возраст от 19 до 30 лет с регулярной половой жизнью. Первая группа получала антибиотикотерапию, фитотерапию и свечи «НЕРЕЙ». Пациентки принимали по 1 баттеру на ночь в течение 10 дней. Для стабилизации состояния через 20 дней возобновляли использование свечей. У второй -

контрольной группы проводилась только основная терапия с применением антибиотиков и фитопрепаратов.

Методы исследования: проводилось общеклиническое обследование, включая общий анализ мочи с определением наличия эритроцитов, лейкоцитов, белка и эпителия. Также был произведен бактериологический посев с определением чувствительности к антибиотикам, а также анализ на инфекции, передающиеся половым путем.

Результаты

Первым этапом составлялся анамнез болезни и проводились лабораторные исследования, а именно общий анализ мочи, бактериальный посев с определением чувствительности к антибиотикам. Наличие инфекций, передаваемых половым путем выявлено не было.

Исходя из жалоб в первый день у всех пациенток в каждой группе наблюдался дискомфорт, частые рези, жжение в уретре, императивные позывы и боль внизу живота.

По общему анализу мочи в первой группе в поле зрения было выявлено наличие большого количества лейкоцитов, эритроцитов в пределах от 1 до 5 и эпителия в пределах от 1 до 7, белок не обнаружен.

Контрольная группа, проходившая курс лечения без приема свечей «Нерей», также исследовалась на наличие кровяных клеток, эпителия и белка в общем анализе мочи. Согласно результатам были обнаружены лейкоциты, количество которых варьировалось в пределах от 12 до 30 и более, эритроциты и эпителий присутствовали в материале у трех из пяти больных в пределах от 1 до 5 в поле зрения, белок обнаружен в незначительном количестве (0,1 г/л) у одной пациентки.

Бактериальное исследование мочи показало наличие условно-патогенных микроорганизмов у всех пациенток в исследуемых группах. Были обнаружены *Escherichia coli* в количестве 10^3 – 10^5 и *Enterococcus faecalis* 10^4 и 10^5 .

Первый этап лечения каждой группы продолжался неделю. Терапия состояла из приема антибиотиков, фитотерапии, первая группа также принимала свечи «Нерей».

Повторный визит к врачу состоялся через 7 дней. Первая группа пациенток отмечала значительное улучшение, у трех из пяти женщин отсутствовали симптомы цистита совсем, у двоих сохранилось учащенное мочеиспускание.

Был проведен повторный анализ мочи. Согласно исследованию, количество лейкоцитов уменьшилось более, чем в 5-10 раз и присутствовали в количестве 1-4 в поле зрения, эритроциты не наблюдались, количество эпителия также уменьшилось до 1-2, у трех из пяти пациенток отсутствовал совсем, белок не обнаружен.

У большинства пациенток второй группы были жалобы на дискомфорт и учащенное мочеиспускание, жжение в уретре. Лабораторные исследования подтверждали медленную динамику улучшений по сравнению с группой пациенток, принимающих свечи «Нерей». Количество лейкоцитов и эритроцитов сократилось примерно в 2 раза, количество эпителия оставалось почти неизменным в пределах от 1 до 4, белок выявлен в незначительном количестве (0,1 г/л) у одной пациентки.

На 60 день лечения был повторный прием и лабораторные исследования. Первая группа отметила явное улучшение и отсутствие симптомов цистита.

В материале наблюдалось незначительное количество лейкоцитов, что входит в пределы нормы (менее 5), а также отсутствие эритроцитов, эпителия и белков. Бактериальный посев показал отрицательный результат у всех пациенток первой группы.

У второй группы пациенток сохранялись жалобы на дискомфорт при мочеиспускании и жжение в уретре, но две из пяти пациенток отметили отсутствие симптомов совсем. Стоит отметить, что у пациентки, которая не имела жалоб на 7 день исследования, отметила периодическое

возникновение симптомов цистита в течение последующих двух месяцев, что следует о рецидиве.

Результаты общего анализа мочи во второй группе остались неизменными с момента второго посещения врача (на 7 день лечения).

Анализ на бактериальный посев спустя месяц лечения у пациенток второй группы дал положительный результат и подтвердил наличие условно-патогенных бактерий у трех из пяти пациенток. Были обнаружены *Escherichia coli* в количестве $10^2 - 10^4$.

Представленные результаты исследования доказывают более эффективное лечение цистита в первой группе, в которой отметилось быстрое купирование симптомов заболевания по сравнению с контрольной группой, а также нормализацию лабораторных показателей спустя уже неделю лечения и два месяца полное отсутствие отклонений по анализам.

Сравнивая обе группы, можно понять, что именно свечи «Нерей» стали причиной более быстрого выздоровления. Для начала стоит обратить внимание на каждый компонент состава, чтобы более точно оценить действие препарата.

Свечи «Нерей» имеют состав исключительно природного происхождения. Гидролат пихты из-за наличия феноловых гидроксидов обладает антиоксидантной активностью и реализуется за счет гидрид-ионов. Концентраты пантового марала содержат глюкозаминосульфаты, хондраитин, пептиды и витамины. За счет этих составляющих панты марала обладают антиоксидантным, противовоспалительным действиями.

Ортилия однобокая, родиола четырехраздельная, ромашка, чага, ресвератрол, масло монарды, календула, масло семян брокколи, аллентоин, масло рукколы, дигидрокверцетин и караган в своем составе имеют флавоноиды, производные кумарина, сапонины, фенолгликозиды, органические кислоты, полисахариды, витамины А, К, Е, С, а также кальций, железо, натрий, магний, фосфор и калий. Обладают антибактериальным действием по отношению к условно-патогенным микроорганизмам. Также

за счет ингибирования свободнорадикальных процессов осуществляется антиоксидантное и противовоспалительное действие.

Хлорелла, бузина, уснея, лапачо, листовенница, бадан, берёза, лопух и диоскорея также обладают антиоксидантным, противовоспалительным, ранозаживляющим и оказывают диуретическое действие.

Масло какао используется в качестве основы свечей для введения в полости тела, а также оказывает резорбтивное действие: стимулирует иммунную систему, помогает при аллергических заболеваниях, оказывает противовоспалительное действие.

Пчелиный воск, прополис и мед обладают противовоспалительными, противомикробными действиями на грамположительную флору, усиливают регенерацию поврежденных тканей и нормализуют метаболические процессы в организме за счет содержания витаминов (К, Е, РР, Н), ферментов (инвертаза, каталаза, диастаза, глюкозооксидаза), органических кислот (янтарная, малеиновая, глюконовая, молочная), микро- и макроэлементов (К, Na, P, Fe, Ca, Zn, Cl, S), из которых хлор необходим для нормального обмена веществ, а сера очищает от шлаков, токсинов, свободных радикалов. Цитруллин способствует нормализации обмена веществ, активизирует неспецифические защитные факторы организма.

Выводы

Главным образом действие пантовых свечей «Нерей», благодаря своему природному составу, направлено на антиоксидантное, противовоспалительное и возможно антибактериальное действие.

В первой группе, которая принимала свечи «Нерей», быстрее купировались симптомы, нормализовались лабораторные показатели по сравнению с контрольной группой, где по анамнезу и лабораторным показателям можно говорить о возможных рецидивах.

В последующем стоит продолжить исследование с расширением группы пациенток, а также возможности лечения без антибиотикотерапии.

Список литературы:

1. Цистит – самая женская болезнь. Зайцева А.В. Давидянц А.А. Областная клиническая больница Ярославской области. <https://яокб.рф/новости/публикации-специалистов/цистит-самая-женская-болезнь/>
2. Химическое и фармакологическое исследование. Ортилии однобокой». Ботаева Е.А., Ломбоева С.С., Бураева Л.Б., Чукаев С.А. Сибирский медицинский журнал. 2003; 69-72.
3. Изучение Родиолы четырехраздельной как источника биологически активных веществ. Бошкаева А.К., Омарова Р.А., Ахелова А.Л., Сатмбекова Д.К., Оспанова Г.Ш., Олатаева З., Кимелова Ж. Вестник Казахского Национального медицинского университета. 2014; 180-182.
4. Консервативное лечение рецидивирующих циститов. Зайцев А.В. Ремедиум Приволжье. 2015; 39.
5. Абдулкина Н., Воробьев В. Изучение острой токсичности нового препарата на основе продукции пантового мараловодства. Бюллетень медицинской науки. 2020; 1(17): 11–16. URL: <http://newbmn.asmu.ru/index.php/bmn/article/view/61>.
6. Зверев Я.Ф., Брюханов В.М. Флавоноиды как перспективные природные антиоксиданты. Бюллетень медицинской науки. 2017; 1(5): 20-27. DOI 10.31684/2541-8475.2017.1(5).20-27.

Как цитировать:

Медведева К.А., Муштариева А.Р. Возможность применения продуктов пантового производства в комплексном лечении хронического цистита у женщин. *Scientist*. 2023; 23 (1): 152-157.
