

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА БАРНАУЛА В ВОПРОСАХ ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Студилина Вероника Сергеевна, Рихтер Алена Андреевна

В статье представлены результаты анкетирования населения города Барнаула в вопросах эффективности и безопасности различных методов отбеливания зубов, включая профессиональные и домашние процедуры.

Ключевые слова: *отбеливание зубов, домашнее отбеливание, отбеливающие зубные пасты, гели для отбеливания зубов.*

The article presents the results of a survey of the population of Barnaul regarding the effectiveness and safety of various methods of teeth whitening, including professional and home procedures.

Keywords: *teeth whitening, home whitening, whitening toothpastes, teeth whitening gels.*

Введение

В современной стоматологии процедура отбеливания зубов не теряет актуальности. Отбеливание зубов в домашних условиях, включая отбеливающие зубные пасты, отбеливающие полоски и комплекты с гелями и капками, – это мягкий и доступный способ улучшить оттенок эмали на 2-4 оттенка, но с предсказуемо низкой эффективностью, чем при кабинетном отбеливании (до 8 оттенков) [1, 2]. Хотя домашнее отбеливание относительно мягче, чем отбеливание в кабинете, оба вида при нарушении техники безопасности и последовательности процедуры могут вызывать побочные реакции, такие как чувствительность зубов, раздражение десен или горла, ожоги мягких тканей и тошнота. Эти факторы привели к появлению продуктов, содержащих всего 3,0%–6,0%

перекиси водорода для простого, безопасного и более мягкого применения, однако их абсолютная безопасность остается под вопросом [1].

Итак, применение домашних методов отбеливания не контролируется врачом-стоматологом, тем самым ответственность за стоматологическое здоровье ложится на население при применении различных отбеливающих средств в домашних условиях, поэтому важно оценить осведомленность в вопросах эффективности и безопасности различных методов отбеливания зубов.

Цель: оценить уровень осведомленности населения города Барнаула в вопросах эффективности и безопасности различных методов отбеливания зубов, включая профессиональные и домашние процедуры.

Материалы и методы

Для оценки уровня осведомленности населения и его потребности в отбеливании зубов было проведено анкетирование, в котором приняли участие 50 респондентов, среди которых 78,0% (39 человек) составили женщины и 22,0% (11 человек) – мужчины. Возраст респондентов варьировался от 18 до 45 лет. Статистическая обработка полученных данных проводилась при помощи программы Excel 2010.

Результаты

Результаты анкетирования показали, что половина опрошенных жителей города Барнаула имели опыт отбеливания зубов каким-либо методом, половина – нет. Среди тех респондентов, кто прибегал к домашнему отбеливанию, наиболее популярными средствами являются отбеливающие зубные пасты – 75,0% (21 человек), пищевая сода – 35,7% (10 человек), активированный уголь – 28,6% (8 человек) и отбеливающие полоски – 25,0% (7 человек). Реже использовались отбеливающие гели с капями – 10,7% (3 человека) и перекись водорода – 14,3% (4 человека). Только 24,0% (12 человек) респондентов имеют опыт кабинетного отбеливания зубов. Отзывы об ощущениях после кабинетного отбеливания варьируются от нормальных до негативных, связанных с болезненностью

и повышенной чувствительностью эмали и даже повреждением твердых тканей зуба.

Мнения относительно безопасности домашних методов отбеливания разделились: 42,0% респондентов (21 человек) считают их безопасными, 28,0% (14 человек) – нет и 28,0% (14 человек) – сомневаются с ответом. 2,0% (1 человек) отметил, что безопасным считает только нечастое использование. Большинство респондентов (62,1%) считает самым безопасным методом домашнего отбеливания отбеливающие зубные пасты с низким содержанием абразивов. В качестве безопасных методов были отмечены также отбеливающие полоски, которые выбрали 17,2% (5 человек) респондентов, и гели с капками – 13,8% (4 человека) при соблюдении инструкций и/или под контролем стоматолога. 20,7% (6 человек) опрошенных сомневались в своем ответе.

Наиболее эффективными методами домашнего отбеливания 42,0% (21 человек) респондентов считают отбеливающие зубные пасты, 32,0% (16 человек) – отбеливающие полоски, 30,0% (15 человек) – отбеливающие гели с капками. 4,0% (2 человека) респондентов считают, что методы домашнего отбеливания неэффективны, а 2,0% (1 человек) рекомендует обращаться только к специалисту.

При оценке потребности барнаульцев в отбеливании зубов большинство респондентов (30,0%, 15 человек) не против отбеливания, но не считает это приоритетом. 26,0% (13 человек) анкетированных не заинтересованы в процедуре отбеливания зубов или испытывают низкую потребность. 18% (9) респондентов обладают невыраженным желанием осветлить зубы, в то время как у 14,0% (7 человек) более выраженная потребность к данной процедуре, а свою потребность как высокую оценивают 8,0% (4 человека). Респондентами были названы следующие причины для отбеливания зубов. Более 70% указали на эстетическую привлекательность белоснежных зубов как основную причину: для общего внешнего вида, повышение уверенности в себе при общении; около половины опрошенных указали на необходимость белоснежных зубов для

создания положительного впечатления и поддержания профессионального имиджа, так как их работа связана с публичными выступлениями или с работой с людьми. Отдельные участники анкетирования подчеркнули, что стремление к белизне зубов не должно быть самоцелью, а скорее отражать заботу о здоровье полости рта. Здоровые зубы, по их мнению, уже являются привлекательными.

Для поддержания результатов отбеливания респонденты считают важным соблюдение следующих мер: 77,1% (37 человек) отказ от курения и употребления красящих продуктов и напитков (кофе, чай, красное вино), 47,9% (23 человека) отметили необходимость регулярной гигиены полости рта и зубов с использованием дополнительных предметов и средств гигиены, 12,5% (6 человек) указали на важность применения отбеливающих паст. Значительная часть респондентов (64,6%, 31 человек) считает обязательным посещение стоматолога для профилактического осмотра, профессиональной гигиены полости рта каждые 6 месяцев и контроля состояния зубов для своевременной коррекции результатов отбеливания.

Заключение

Анализ данных опроса населения г. Барнаула относительно потребности в услугах по отбеливанию зубов и уровня знаний о них выявил отсутствие единого мнения среди участников исследования.

По мнению 49,0% респондентов, отбеливающие зубные пасты с низким содержанием абразивов являются наиболее популярным и относительно безопасным средством для домашнего отбеливания зубов. Отбеливающие зубные пасты, полоски и гели с каплями признаются наиболее эффективными методами домашнего отбеливания. 28% респондентов сомневаются в эффективности домашних методов в целом, рекомендуя обращаться к специалистам. Для поддержания результатов отбеливания респонденты считают важным соблюдение правил гигиены, отказ от курения и употребления красящих продуктов, а также регулярные посещения стоматолога.

Список литературы:

1. Куприянова Л.Ю., Попцов А.С., Дусматова Л.Г., Шодиев У.И. Современные методики отбеливания зубов. *Инновации. Наука. Образование*. 2021; 47: 2447-2449. – EDN XIRFKH.
2. Чаврина В.О. Виды отбеливающих средств для зубов и эффективность их использования. *Современные проблемы товароведения, экономики и индустрии питания*. 2020; 111–116. – EDN WOILJA.
3. Сычева А.Д., Жукова Е.С. Оценка эффективности применения зубной пасты с индикатором зубного налета. *Scientist (Russia)*. 2023; 2(24): 112-115. – EDN DNLXBN.
4. Воблова Т.В., Кузикова В.А., Рихтер А.А., Алкхафаджи А.М. Сравнительная оценка влияния зубных паст "С" и "F" на состояние здоровья полости рта. *Scientist (Russia)*. 2021; 2(16): 2. – EDN VRXHZW.

Как цитировать:

Студилина В. С., Рихтер А. А. Осведомленность населения города Барнаула в вопросах эффективности и безопасности различных методов отбеливания зубов. *Scientist (Russia)*. 2026; 3 (32): 153-157.
