

ВЛИЯНИЕ ЭКЗОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА ЭМАЛИ ЗУБОВ В ДИНАМИКЕ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Кузнецова А. Д., Чурилина Е. В.

Научный руководитель: преподаватель Федорова Р. К.

Кафедра стоматологии детского возраста

Введение

На сегодняшний день эстетика у людей занимает одно из ведущих мест в обеспечении комфортной жизни и свободной коммуникации с людьми. Зачастую на внешний вид зубов, входящих в зону улыбки, они обращают внимание больше, чем на здоровье полости рта и не отождествляют одно понятие с другим.

Все чаще пациенты обращаются к врачу-стоматологу с жалобами на эстетический дефект зубов или изменение цвета эмали. Такая проблема решается комплексно и не всегда только посредством отбеливания зубов [1, 4, 5, 6].

Цель исследования: выявить изменение цвета эмали зубов вследствие воздействия различных факторов на организм человека.

Задачи:

1. На основании клинического обследования выявить влияние экзогенных факторов на цвет эмали зубов, провести индексную оценку гигиены рта у студентов 3 курса института стоматологии в динамике.
2. Сравнить полученные результаты.

Материалы и методы

На базе кафедры стоматологии детского возраста Алтайского государственного медицинского университета осмотрены 50 студентов 3 курса института стоматологии в возрасте 19-21 лет. Проводилось клиническое обследование при помощи стандартного набора

диагностических инструментов. При осмотре определялось сравнение цвета эмали зубов у студентов, имеющих и не имеющих привычки, которые могут оказывать негативное воздействие. Для оценки гигиены рта были использованы упрощенный индекс гигиены рта (ОНИ-S), J. R. Vermillion (1964). Состояние гигиены рта изучали с использованием индикатора зубного налета в виде 2% раствора метиленового синего. Проведено анкетирование студентов с целью выявления и анализа вредных привычек, которые вызывают дисколориты эмали зубов.

Результаты и обсуждение

Результаты обследования и анкетирования показали, что половина опрошенных (около 52%) не имеют вредных привычек и имеют светлый цвет эмали, при хорошем уровне гигиены (индекс Грина-Вермиллиона в 2022 году был равен 0,3, в 2023 году – 0,5). Это является достаточно высоким и хорошим показателем, по сравнению с процентом вредных привычек.

У тех, кто имеет вредную привычку - курение сигарет (7% опрошенных) наблюдается незначительное скопление никотина и смол на зубах в виде желтых пятен, несмотря на соблюдение основных правил гигиены полости рта, результаты проведения индекса гигиены – 1,2 и 0,5, а спустя 9 месяцев – 0,9 и 0,5 соответственно. Прослеживаются неизменные удовлетворительный и хороший уровни гигиены полости рта.

У людей, которые пользуются электронным устройством, испаряющим жидкость с различным содержанием никотина (20,7 %), его количество на зубах не так ярко выражено, так как отсутствует негативное влияние смол.

Анализируя результаты обследования и наблюдения, мы выяснили, что чрезмерное употребление напитков с красителями (24% опрошиваемых) практически не сказывается на цвете эмали [2]. Это связано с кратностью употребления и со своевременной и правильной индивидуальной гигиеной полости рта. Уровень гигиены удовлетворительный, что соответствовало значениям 1,4 и 0,8 в динамике.

У той части людей, которые регулярно употребляют кофе (24%) наблюдается незначительный светло-коричневый налет, но благодаря соблюдению правильной гигиены полости рта и регулярным посещениям стоматолога с целью профессиональной гигиены полости рта, у них также наблюдается достаточно светлый цвет зубов. Проведение индекса гигиены показал хороший уровень гигиены в динамике.

Выводы

На цвет зубов воздействует множество факторов, однако можно выделить два направления, которые приводят к этим изменениям: либо повреждается эмаль, либо происходит структурное видоизменение дентина, вызванное заболеваниями или системными аномалиями. В первом случае целесообразно применить технологию профессионального отбеливания, во втором случае – ортопедическое лечение [3]. Необходимо помнить, что важным аспектом является подробный сбор истории жизни и заболевания пациента и проведение комплексных лечебно-профилактических стоматологических мероприятий.

Список литературы:

1. Даджунц Л.В., Сывороткина Д.Д. Изменения эмали в возрастном аспекте. БМИК. 2018; 8(7): 296.
2. Евтеев С.С., Лебедева С.Н., Харитонов Т.Л. Этиологические факторы дисколоритов зубов. БМИК. 2017; 7(9): 1446.
3. Меленберг Т.В., Титова О.Ю., Буров А.И., Левина Н.М., Солодченко Ю.В., Дайронас С.К., Дайронас Э.Г. Способы устранения дисколорита зубов. Здоровье и образование в XXI веке. 2021; 2: 53-59. <https://doi.org/10.26787/nydha-2686-6838-2021-23-2-53-59>.
4. Блудова А.В., Заргарян А.Г., Байдин А.С., Миронова С.В. Проблема значимости эстетической стоматологии для молодежи г. Барнаула. Scientist (Russia). 2023; 2(24): 65-71. – EDN LCEWUV.
5. Сычева А.Д., Жукова Е.С. Оценка эффективности применения зубной пасты с индикатором зубного налета. Scientist (Russia). 2023; 2(24): 112-115. – EDN DNLXBN.

6. Астахова А.Е., Неплюева А.О., Лыткина А.А. [и др.]. Оценка эффективности применения различных индивидуальных средств гигиены у пациентов с налётом Пристли. *Scientist (Russia)*. 2023; 3(25): 121-123. – EDN FUOAEK.

Как цитировать:

Кузнецова А. Д., Чурилина Е. В. Влияние экзогенных факторов на изменение цвета эмали зубов в динамике. *Материалы IX итоговой конференции НОМУИС. Барнаул. Scientist. 2023; 4 (26): 158-161.*
