

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ УЧАСТКОВЫХ ПЕДИАТРОВ Г. БАРНАУЛА ОБ АБСОЛЮТНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Рыбкина Д. И., Лобанов В. Ю.

Научный руководитель: к. м. н., доцент Фуголь Д. С.

Ключевые слова: грудное вскармливание, противопоказания, анкетирование.

Актуальность

Лучшим продуктом для новорожденных детей и младенцев является грудное молоко их матери. Однако существуют заблуждения относительно абсолютных противопоказаний к грудному вскармливанию.

Цель исследования: оценить реальный уровень знаний участковых педиатров об абсолютных противопоказаниях к грудному вскармливанию.

Материалы и методы

Проведено анкетирование 67 педиатров поликлиник г. Барнаула на знания абсолютных противопоказаний к грудному вскармливанию. В обработку принято 55 анкет (12 выполнены некорректно). В зависимости от стажа работы сформированы 2 группы врачей: до 10 лет включительно – 19 человек; более 10 лет – 36 человек. Для оценки достоверности различий использовали непараметрический критерий хи-квадрат, критерий Фишера с поправкой Бонферрони, различия были достоверны при $p < 0,05$.

Результаты

Более 50% педиатров в качестве противопоказаний со стороны ребенка отметили галактоземию, фенилкетонурию и лейциноз. Достоверной разницы между группами с разным стажем не выявлено

($p < 0,05$). Тем не менее каждый 10-й врач расширяет противопоказания (лактазная недостаточность, атопический дерматит, стафилококковый гастроэнтерит). Более 70% врачей со стороны материнских противопоказаний выделили ВИЧ-инфекцию, нелеченый сифилис, активные формы туберкулеза и особо опасные инфекции. При этом у врачей со стажем более 10 лет количество правильных ответов выше ($p < 0,05$). В обеих группах педиатров расширены противопоказания к грудному вскармливанию со стороны матери – Гепатит В и С, шизофрения, эпилепсия, дизентерия и сальмонеллез ($p > 0,05$).

В обеих группах выявлены незначительные затруднения при выборе абсолютных противопоказаний к грудному вскармливанию как со стороны ребенка, так и со стороны матери.

Заключение

Знания об абсолютных противопоказаниях к грудному вскармливанию участковых педиатров г. Барнаула находятся на достаточно высоком уровне, при этом у врачей со стажем более 10 лет верных ответов о противопоказаниях со стороны матери было больше, но присутствует тенденция к необоснованному расширению противопоказаний как со стороны ребенка, так и со стороны матери, независимо от стажа.

Список литературы:

1. Баранов А.А., Тутельян В.А., Чумакова О.В. и др. Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации: методические рекомендации. ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России. Москва, 2019: 110 с. ISBN 978-5-6042256-5-3.

2. Szyller H., Antosz K., Batko J., Mytych A., Dziedziak M., Wrześniewska M., Braksator J., Pytrus T. Bioactive Components of Human Milk and Their Impact on Child's Health and Development, Literature Review. *Nutrients*. 2024 May 14; 16(10): 1487. <https://doi.org/10.3390/nu16101487>. PMID: 38794725; PMCID: PMC11124180.

3. Lokossou G.A.G., Kouakanou L., Schumacher A., Zenclussen A.C. Human Breast Milk: From Food to Active Immune Response With Disease Protection in Infants and Mothers. *Front Immunol.* 2022 Apr 5; 13: 849012. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.849012>. PMID: 35450064; PMCID: PMC9016618.

4. Мальченко О.Н., Черкасова Т.М., Казанина А.Б., Орлова А.А. Организация грудного вскармливания у новорожденных в перинатальном центре. *Scientist (Russia)*. 2025; 4(31): 26-27. – EDN YZGOKN.

Как цитировать:

Рыбкина Д. И., Лобанов В. Ю. Оценка уровня знаний участковых педиатров г. Барнаула об абсолютных противопоказаниях к грудному вскармливанию. *Scientist*. 2026; 2 (32): 175-177.
