

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Шевякина А.О., Луницына Ю.В.

В данной статье исследуется связь между различными факторами жизни и здоровья ротовой полости пациентов Алтайского края. Оценивали влияние различных факторов риска на развитие рака полости рта. Результаты показали различия между группами пациентов по полу, количеству потребляемого алкоголя и сигарет, уровню жизни и характеру труда, наличию хронической травмы в полости рта, а также наличию травм и операций на других органах и системах в анамнезе.

Ключевые слова: Алтайский край, здоровье ротовой полости, алкоголь, курение, травмы, факторы риска, онкологическое заболевание, слизистая оболочка рта.

This article examines the relationship between various factors of life and oral health of patients in the Altai Territory. The influence of various risk factors on the development of oral cancer was evaluated. The results showed differences between the groups of patients by gender, the amount of alcohol and cigarettes consumed, the standard of living and the nature of work, the presence of chronic trauma in the oral cavity, as well as the presence of injuries and operations on other organs and systems in the anamnesis.

Keywords: Altai Krai, oral health, alcohol, smoking, injuries, risk factors, cancer, oral mucosa.

Злокачественные новообразования полости рта представляют серьезную проблему здравоохранения. Различные факторы риска могут повышать вероятность развития опухолей в этой области. Среди факторов, которые могут способствовать развитию злокачественных опухолей в

полости рта, можно отметить курение, употребление алкоголя, инфекции вирусом папилломы человека (HPV) и плохой уход за полостью рта [2]. Особенности Алтайского края и его близкое расположение к Семипалатинскому ядерному полигону могут связываться с повышенным уровнем радиации и уровнем загрязнения окружающей среды, что может иметь отрицательное воздействие на здоровье человека и увеличивать риск злокачественных опухолей. Например, Семипалатинский ядерный полигон, который находится на северо-востоке Казахстана в нескольких сотнях километров от Алтайского края, работал в течение десятилетий, выпуская радиоактивные вещества в атмосферу и землю. Эти загрязнения могут воздействовать на здоровье людей, живущих вблизи, и приводить к повышенному риску заболеваний, в том числе злокачественных опухолей в полости рта.

Кроме того, многие жители Алтайского края могут сталкиваться с низким уровнем здравоохранения из-за трудной экономической ситуации и отдаленности местных населенных пунктов [1]. Это может привести к отсутствию адекватной медицинской помощи и диагностики заболеваний, включая злокачественные опухоли.

Таким образом, важно обратить внимание на потенциальные опасности для здоровья жителей этих регионов и на принятие необходимых мер для защиты здоровья людей, которые могут столкнуться с повышенными рисками развития заболеваний, включая рак полости рта. Это может быть достигнуто путем проведения масштабных исследований, обеспечения высокого качества медицинской помощи и проведения надлежащего обучения и информирования общественности о рисках, связанных с злокачественными опухолями полости рта и другими заболеваниями, связанными с радиацией и загрязнением окружающей среды.

Целью настоящего исследования является определение факторов риска развития рака слизистой оболочки полости рта у населения Алтайского края.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе Онкологического краевого центра, отделения головы и шеи, а также на кафедре терапевтической стоматологии АГМУ, г. Барнаула. Обследование проводилось у пациентов с установленным впервые диагнозом злокачественного новообразования (44 пациента), а также у здоровых пациентов (98 пациентов), которые были обследованы по 46 факторам риска для развития рака слизистой оболочки рта. В качестве исследовательских методов использовались опросы, анализ медицинских документов, объективные методы и лабораторные исследования.

Результаты исследования. Результаты исследования помогут выявить наиболее значимые факторы риска развития рака слизистой оболочки рта у населения Алтайского края, что в свою очередь позволит разработать рекомендации по профилактике и лечению данного заболевания.

В результате исследования были установлены следующие различия между исследуемыми группами.

Пол: Мужчины в обеих группах употребляли больше алкоголя и выкуривали больше сигарет, чем женщины. Однако в группе пациентов с заболеваниями полости рта было больше мужчин (85%), чем женщин (15%).

Количество выпиваемого алкоголя и выкуриваемых сигарет: В группе пациентов с заболеваниями полости рта было замечено достоверно большее количество употребляемого алкоголя и выкуриваемых сигарет.

Пациенты с онкологическими заболеваниями полости рта имели более низкий уровень жизни и занимались тяжелым физическим трудом, чаще имели хронические травмы в полости рта, связанные с зубными протезами, а также чаще имели в анамнезе травмы и операции на других органах и системах. Это может быть связано с общим низким уровнем здоровья у этих пациентов.

Выводы

Таким образом, результаты исследования показали, что в группе пациентов с заболеваниями полости рта, было выше количество выпиваемого алкоголя и выкуриваемых сигарет, а также они имели более низкий уровень жизни и занимались тяжелым трудом. Также было установлено, что в этой группе пациентов чаще имелись хронические травмы в полости рта, и травмы и операции на других органах и системах.

Список литературы:

1. Андреева Н.А. Доступность медицинской помощи для жителей сельских и труднодоступных районов Алтайского края, имеющих острые и хронические заболевания, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19. Россия в XXI веке: стратегия и тактика социально-экономических, политических и правовых реформ. 2021; 558-560.
2. Джураева Ш. Ф., Чистенко Г. Н., Терехова Т. Н., Иконникова А. В. Рак полости рта: факторы риска и скрининг. Современная стоматология. 2020; 2 (79): 3-7.

Как цитировать:

Шевякина А.О., Луницына Ю.В. Определение факторов риска развития злокачественных новообразований полости рта. Материалы V конференции с международным участием «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии». Барнаул. Scientist. 2023; 3 (25): 175-178.
