

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С НЕДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Галеева В.Р.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней имени профессора З.С. Баркагана,
Научный руководитель: ассистент И.В. Мальцева

Актуальность. Недифференцированная дисплазия соединительной ткани (НДСТ) становится всё более распространённым явлением, особенно среди лиц молодого возраста. НДСТ является мультисистемным состоянием и оказывает влияние, в том числе на психоэмоциональный статус человека. Поражение соединительнотканых структур головного мозга, обеспечивающих его трофику, опору и защиту, приводит к развитию астенического состояния, тревоги, депрессии, когнитивных, поведенческих нарушений и вегетативной дисфункции. Вследствие этого представители поколения Z с НДСТ могут иметь проблемы с социальной адаптацией, прослеживается ухудшение качества их жизни.

Цель исследования. Изучить психологический портрет человека молодого возраста с недифференцированной дисплазией соединительной ткани.

Материалы и методы

Исследуемая группа была сформирована на базе студентов АГМУ в возрасте от 20 до 22 лет числом 212 с различной степенью выраженности НДСТ, диагностируемой методикой «Бальная система оценки степени выраженности НДСТ» по Т.И. Кадуриной. Была выделена опытная группа 53 человека с высокой оценкой НДСТ (40 и более баллов) и группа сравнения 48 человек с низкой оценкой степени НДСТ (24 и менее балла). Были использованы методики

для разносторонней диагностики психологических характеристик людей с дисплазией соединительной ткани: Шкала астенического состояния (Л.Д. Малковой, Т.Г. Чертовой), Шкала тревожности (Спилберга-Ханина), Шкала депрессии Бека, Оценка развития волевых качеств (Тест Р.С. Немова), Оценка коммуникативных способностей (тест Ассингера), Оценка интро/амбо/экстраверсии (тест К. Юнга), Оценка психологического возраста (тест С.С. Степанова), Оценка эмоционального интеллекта (методика Н. Холла), Исследование самооценки (тест Сонерсен), Оценка вероятности невроза (тест Хека и Хесса). Такое сочетание методик позволяет изучить личностную, коммуникативную и соматическую сферу психики испытуемых. Статистическая обработка результатов выполнена с использованием критерия Стьюдента для выявления различий между группами. Различие считалось статистически значимым, если $p < 0.05$.

Результаты и их обсуждение

Статистический анализ собранных данных позволил сформулировать особенности пациента с НДСТ. Так выявлен по отношению к контрольной группе испытуемых с низкой выраженностью дисплазии повышенный уровень астении (20,7%), депрессии (44,9%), индекс влияния головной боли (11,4%). Интроверсия у людей с дисплазией более выражена, нежели у испытуемых без дисплазии, уровень эмоционального интеллекта у диспластов выше, вероятность невроза выше у диспластов, они более тревожны. Однако следует заметить, что достоверность полученных данных соответствует критерию Стьюдента для $p < 0,05$ только для оценки депрессии, астении и головной боли.

Выводы: Диспласты не являются абберационной группой людей, и дисплазия хоть и сказывается на психологических особенностях, но степень выраженности этих особенностей зачастую находится в пределах вариации внутри популяции. Психологический портрет человека с дисплазией соединительной ткани нуждается в более детальном изучении.

Как цитировать:

Галеева В.Р. (2022). Психологическое состояние людей молодого возраста с недифференцированной дисплазией соединительной ткани. Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 22 (4), 179-180.
