

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС  
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул  
Алтайский государственный медицинский университет*

---

## **ПОТЕНЦИАЛ ПРИМЕНЕНИЯ КИТАЙСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ В КУРОРТНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ РОССИИ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Муштариева А.Р.**, студентка 2 курса института клинической медицины

Научный руководитель: Логинова Н.С.

E-mail: [akoshmush@gmail.com](mailto:akoshmush@gmail.com)

---

*В статье рассматриваются теоретические основы китайской традиционной медицины, акцентируется внимание на особенностях и потенциале ее применения в курортно-оздоровительных центрах России. Особое внимание обращено на необходимость установления взаимосвязи теоретических основ и практических методов китайской традиционной медицины в оздоровительных центрах Российской Федерации.*

**Ключевые слова:** даосизм, китайская традиционная медицина, цзин, ци, шень.

*The article examines the theoretical foundations of Chinese traditional medicine, focusing on the features and potential of its application in the health resorts of Russia. Particular attention is paid to the need to establish a relationship between the theoretical foundations and practical methods of Chinese traditional medicine in the health centres of the Russian Federation.*

**Key words:** Taoism, Chinese traditional medicine, ching, qi, shen.

---

### **Введение**

**Цель исследования:** выявить потенциал применения китайской традиционной медицины в курортно-оздоровительных центрах России.

**Методы исследования:** В ходе исследования был применен метод сравнительного анализа литературы для изучения и обобщения основных

понятий. Для характеристики основных компонентов китайской традиционной медицины были использованы методы анализа и синтеза. В ходе сбора эмпирической информации об особенностях применения и выявления потенциала китайской медицины в РФ был использован метод анкетирования.

### **Введение**

Китайская традиционная медицина - это религиозно-философская система, которая рассматривает человека в качестве органического целого [1]. Она основывается на таких учениях, как конфуцианство, даосизм и буддизм и все они имеют общую идею – установление гармонии человека с самим собой и с окружающим миром. Особую роль в становлении китайской традиционной медицины играет «Дао Цзяо» - учение о даосизме, где Дао – это первоисточник мира и основной закон всего сущего. Дао должен впитывать в себя Дэ – благую силу, с помощью которого выстраивается путь. И если Дэ питает Дао, то принцип У-вэй (недеяния) является его проявлением. Врач китайской традиционной медицины должен не только следовать Дао непроявленному, но и научить пациента жить в гармонии с собой и окружающим миром.

Китайская традиционная медицина направлена на достижение гармонии путем восстановления связи между цзинь (всеми видами жидкости организма), ци (жизненными силами) и шэнь (духовной силой человека) [2]. Ци и цзинь представляют собой материал, образующий шэнь, также из цзинь можно синтезировать ци.

Общими для всех методов китайской традиционной медицины является то, что они направлены на организм «точечно», иногда отдельно на каждую часть тела, но при этом не упускаются из вида все элементы гармонии целого в вечном движении. Применяемые методы позволяют «выровнять» силы человека. Данные методы не только устраняют причинно-следственную связь появления болезни, но и позволяют назначить индивидуальное комплексное лечение для каждого пациента, рекомендовать профилактические средства для ликвидации возможностей обострения заболевания [3]. Таким образом, мы пришли к выводу, что по своей цели китайская традиционная медицина не противоречит современной концепции России, направленной на профилактику болезни и быстром восстановлении, поддержании качества жизни пациента после болезни.

Изучение основ традиционной китайской медицины может послужить потенциалом для развития оздоровительного туризма в России, в том числе в Алтайском крае.

### **Результаты и обсуждение**

Для подтверждения основных тезисов научных статей о китайской традиционной медицине, мы провели анкетирование. Из 100 респондентов 87% составляли студенты АГМУ, 13% - работники медицинских учреждений Алтайского края. Анализ ответов опрошенных позволил прийти к выводу, что большинство опрошенных (95 анкетизируемых) не знакомы с теоретическими основами китайской традиционной медицины. Кроме того 56% не планируют изучать данную практику и не считают ее эффективной. Также необходимо подчеркнуть, что 45% опрошенных не смогли назвать курортно-оздоровительные центры, которые используют методы китайской традиционной медицины в Российской Федерации, в том числе в Алтайском крае. При этом необходимо отметить, что доказанная эффективность применения методов китайской традиционной медицины позволяет сохранять достаточно высокий спрос пациентов в диагностике и лечении как на территории России, так и в Китае. Но при этом на территории России наблюдаются незаконная деятельность центров китайской традиционной медицины, поэтому очень важно изучать основы традиционной медицины. И следует подчеркнуть, что методы китайской традиционной медицины оказались эффективными при коронавирусной инфекции.

### **Вывод**

Исследуя опыт работы медицинских оздоровительных центров китайской традиционной медицины в России, мы пришли к выводу, что из-за противоречий, непонимания философско-теоретических основ китайской традиционной медицины, сочетание китайской и российской медицины в лечении, диагностике пациентов в настоящее время возможно только на уровне применения отдельных методов китайской традиционной медицины. При этом даже успешно применяемые около 100 лет методы китайской традиционной медицины в настоящее время не актуальны как среди студентов АГМУ, так и среди большинства медицинских работников Алтайского края. Следует

подчеркнуть, что в Китае методы диагностики и профилактики успешно используют совместно с консервативным и неконсервативным лечением. Более того, в популярных курортно-оздоровительных центрах России, в том числе Алтайского края успешно применяются методы китайской традиционной медицины, которые оказывают поддерживающее, омолаживающее и расслабляющее действие на организм человека. Таким образом, мы считаем, что глубокое изучение теоретических основ и методов китайской традиционной медицины позволит выявить дополнительный потенциал их применения при диагностике и лечении пациентов в России, в том числе в Алтайском крае.

### Список литературы:

1. Башкуева Е.Ю. Потенциал восточной медицины в развитии региональной экономики Республики Бурятия. <https://cyberleninka.ru/article/n/potentsial-vostochnoy-meditsiny-v-razvitii-regionalnoy-ekonomiki-respubliki-buryatiya-na-primere-deyatelnosti-gauz-tsentr-vostochnoy/viewer> (Дата обращения 15.05.22)
2. Ван Хаянь. Философия даосизма и Китайская традиционная медицина <https://cyberleninka.ru/article/n/filosofiya-daosizma-i-kitayskaya-traditsionnaya-meditsina/viewer> (Дата обращения 17.05.22)
3. Гантамиров Т.Т. Философия медицины: основные проблемы и перспективы развития. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38511273> (Дата обращения 20.05.22)
4. <https://mosapteki.ru/material/o-nezakonnoyo-deyatelnosti-centrov-kitayoskoyo-mediciny-8405> (Дата обращения 20.05.22)

---

#### **Как цитировать:**

Муштариева А.Р. (2022). Потенциал применения китайской традиционной медицины в курортно-оздоровительных центрах России. Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 22 (4), 189-192.

---