

ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Семерьянова Е. К.

Научный руководитель: ассистент Куликова С. И.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней им. профессора З. С. Баркагана

Введение

Пациенты, перенёсшие инсульт, нуждаются в реабилитации для восстановления когнитивных и мануальных функций. Вспомогательным методом в восстановлении утраченных функций является арт-терапия. Этот метод сравнительно недорогой и доступный для всех пациентов. Влияние арт-терапии на состояние пациентов, перенесших инсульт, уже изучалось в работах А.А. Александровой, Л.Э. Хамробоевой, М.Н. Якуповой, что говорит об актуальности данной темы.

Цель исследования: изучить специфику применения арт-терапии в реабилитации лиц, перенёсших инсульт.

Материалы и методы. Литературный обзор исследований, посвящённых методикам арт-терапии в реабилитации лиц, перенёсших инсульт. Анкетирование студентов Алтайского государственного медицинского университета лечебного факультета для оценки ознакомленности с методиками арт-терапии. Опрос экспертов – врачей-неврологов с целью оценки распространённости и уровня ознакомления с методиками арт-терапии.

Результаты

Анализ исследований А. А. Александровой, Л. Э. Хамробоевой и М. Н. Якуповой показал, что сеансы арт-терапии в 80% случаев улучшали эмоциональное состояние и мелкую моторику у пациентов в возрасте 19-79 лет. Пациенты участвовали в групповых сеансах с использованием техник

оригами, коллаж, «Линия конфликта», изотерапия и музыкотерапия. Анкетирование 112 студентов Алтайского государственного медицинского университета показало, что более 55% респондентов знакомы с теоретическими основами арт-терапии и изучали данное направление. Это говорит о невысокой степени распространения теоретических знаний о данных методиках. Половина респондентов (50%) предполагают использование данной методики в своей практической деятельности. Это подтверждает выдвинутую нами ранее гипотезу о том, что опрошенные уверены в эффективности и необходимости данной методики. Опрос экспертов проводился методом анкетирования, в котором приняли участие 18 врачей-неврологов больниц города Барнаула. Результаты показали, что 70% осведомлены о теоретических основах арт-терапии. Из этого следует, что уровень ознакомленности врачей-неврологов с данной методикой достаточно высок. При этом применение арт-терапии коррелирует со стажем врача. Так, врачи, которые имеют стаж работы до 20 лет вдвое чаще предлагают своим пациентам арт-терапию как метод реабилитации. Это значит, что молодые врачи чаще применяют современные методики в своей практике. Они советуют пациентам завязывать узлы, перебирать крупы, плести что-то и рисовать.

Выводы

Исследования влияния арт-терапии на состояние пациентов дают однозначно положительные результаты. С уверенностью можно сказать, что как дополнительный метод реабилитации она действенна. Однако среди будущих и практикующих врачей все же есть сомнения в значимости и эффективности подобного подхода. Это связано со сравнительно невысокой осведомленностью о практических результатах применения арт-терапии и ее влиянии на организм пациентов после инсульта в совокупности с распространенными методами реабилитации.

Как цитировать:

Семерьянова Е.К. Применение методов арт-терапии в реабилитации лиц после инсульта. Материалы IX итоговой конференции НОМУИС. Барнаул. *Scientist*. 2023; 4 (26): 190-191.
