

## ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-8 ЛЕТ

Г. БАРНАУЛА

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

*кафедра анатомии*

**Ахалина Д.И., Бородина Г.Н.**

---

**Актуальность.** Изучение физического развития (ФР) позволяет уточнить закономерности развития и формирования организма ребенка в зависимости от региональных условий [1]. Массовые исследования ФР детей и подростков, проводимые в различных регионах нашей страны, позволяют устанавливать сдвиги в ФР, прогнозировать и вовремя выявлять различные отклонения [2].

**Цель:** оценить уровень физического развития школьников 7-8 лет, проживающих в г. Барнаул.

### **Материал и методы**

Обследовано 178 человек, из них 87 мальчиков и 91 девочка, законные представители которых дали согласие на участие в исследовании. Исследование проводилось в начале и в конце двух учебных годов на базе средней общеобразовательной школы г. Барнаула. По общепринятой методике у детей измерялись основные антропометрические параметры – рост (Р) в см, вес (В) в кг, окружность грудной клетки (ОГК) в см. Для характеристики ФР использовался метод индексов. Вычисляли: 1) индекс Кетле (ИК) = В (кг) разделить на Р (м), возведенный в квадрат; 2) индекс Пинье (ИП) = от Р (см) вычесть В (кг) и вычесть ОГК (см). Проведена статистическая обработка результатов.

### **Результаты**

Изучая ФР школьников, было выявлено, что вес практически одинаков, как у мальчиков, так и у девочек. Рост незначительно больше у мальчиков ( $p > 0,05$ ). Более интенсивный прирост и массы, и роста отмечается за летний период, чем за учебный год ( $p = 0,000$ ). ОГК также больше у

мальчиков, но только в начале учебного года, при последующих измерениях ОГК больше у девочек.

Индекс Кетле у школьников 7 лет соответствует нормальным значениям, а у 8 летних он превышает норму, что говорит о их избыточной массе тела. Проанализировав полученные результаты, было выявлено, что количество 7-8 летних школьников с гармоничным развитием невелико (от 13 до 29%). В 7 летнем возрасте в основном доминируют дети с дефицитом массы тела. В 8 лет значительно увеличивается процент школьников с избыточной массой тела.

Индекс Пинье у детей 7-8 лет в среднем в основном соответствует очень слабому типу телосложения. Анализ результатов показал, что у мальчиков доминирует очень слабый тип телосложения, процентное соотношение которого постепенно уменьшается и увеличивается процентное соотношение со слабым типом телосложения. У девочек отмечается аналогичная закономерность, но также к концу 2 класса у 8 летних девочек встречаются средний, нормальный и крепкий типы телосложения.

### **Выводы**

1. Вес практически одинаков как у мальчиков, так и у девочек.
2. Рост незначительно больше у мальчиков.
3. За летний период отмечается более интенсивный прирост как массы тела, так и роста, чем в учебном году.
4. 7-летние школьники в среднем имели гармоничное развитие, а 8-летние – дисгармоничное.
5. Отмечается низкий процент школьников с гармоничным развитием.
6. У 8-летних школьников увеличивается процент с избыточной массой тела.
7. В среднем у детей 7-8 лет очень слабый тип телосложения.

### **Список литературы:**

1. Баранов А.А. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации. М.: ПедиатрЪ, 2013. 192 с.

2. Васюкова О.В. Ожирение у детей и подростков: критерии диагноза. Ожирение и метаболизм. 2019; 16 (1): 70-73.

3. Бородина Д.И., Бородина Г.Н. Индексная оценка физического развития школьников 1 класса г. Барнаула. Scientist. 2022; 22 (4): 103-106. <https://thescientist.ru/wp-content/uploads/103-106БОРОДИНА-1.pdf>

4. Салдан И.П., Филиппова С.П., Жукова О.В. и др. Современные тенденции в изменениях показателей физического развития детей и подростков (обзорная статья). Бюллетень медицинской науки. 2019; 1(13): 14-20. [https://doi.org/10.31684/2541-8475.2019.1\(13\).14-20](https://doi.org/10.31684/2541-8475.2019.1(13).14-20)

---

**Как цитировать:**

Ахалина Д.И., Бородина Г.Н. Оценка физического развития школьников 7-8 лет г. Барнаула. Scientist. 2023; 2 (24): 194-196.

---