

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ НАРУЖНОГО ПОВОРОТА ПЛОДА НА ГОЛОВКУ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Антонова С.А., Живетьева Н.В.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Дударева Ю.А.

Актуальность. Роды в тазовом предлежании встречаются в 3-5% при доношенной беременности. Высокий риск возможных осложнений при абдоминальном родоразрешении, диктует поиск безопасных и эффективных методов коррекции тазового предлежания плода, поэтому на сегодняшний день, все чаще в зарубежной и отечественной литературе звучит наружный поворот плода на головку (НПП).

Цель исследования: оценить целесообразность и безопасность наружного поворота плода на головку в сроке беременности 36 и более недель.

Материалы и методы

В одномоментное поперечное ретроспективное исследование вошли 90 пациенток за период 2020-2021 гг., из них 30 пациенток с тазовым предлежанием, у которых была предпринята попытка НПП (основная группа), 30 беременных с тазовым предлежанием плода, которым составлен план родов через естественные родовые пути, 30 женщин - роды в головном предлежании плода (контрольная группа). Все группы удовлетворяли критериям включения и исключения из исследования.

Результаты

Удачно закончилась попытка наружного поворота плода на головку у 93,3% беременных основной группы, у 6,7% в результате поворота изменить предлежание плода не удалось. В 7,1% случаев из удачных попыток поворота

плода на головку, через 2 суток плод вновь принял исходное положение. Ни в одном из вышеприведенных клинических случаев не потребовалось экстренного кесарева сечения. Анализ возможных причин неудачной попытки поворота, выявил следующее: индекс массы тела в этой группе женщин был значимо выше, по сравнению с пациентками, где удалось сделать поворот, соответственно $23,6 \pm 4,4$ и $30,5 \pm 2,1$ кг/м² ($p=0,035$). Анализ исходов родов показал, что в основной группе 92,9% случаев роды через естественные родовые пути, остальные 13,3% - путем кесарева сечения ($p<0,05$). НПП на головку достаточно эффективен и целесообразен, так как позволяет снизить процент кесаревых сечений в 3,0 раза (13,3 и 40,0% ($p<0,05$)), уменьшить частоту родового травматизма (3,8 и 66,7%) в 18 раз ($p<0,05$), уменьшить перинатальную заболеваемость (26,4 и 46,2%,) в 1,75 раз ($p>0,05$).

Заключение

Таким образом, при учете возможных абсолютных и относительных противопоказаний, а также условий, проведение НПП на головку, с последующим тщательным мониторингом состояния плода и матери, является достаточно эффективным и безопасным.

Как цитировать:

Антонова С.А., Живетьева Н.В. (2022). Оценка эффективности наружного поворота плода на головку. Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 22 (4), 200-201.
