

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул
кафедра лучевой диагностики и эндоскопии с курсом ДПО*

**Тенгерекова Татьяна Евгеньевна, Парасотченко Наталья Львовна,
Михальков Дмитрий Федорович**

Научные руководители: Михальков Дмитрий Федорович, к.м.н., доцент;
Парасотченко Наталья Львовна, к.м.н., доцент

Представлены результаты анализа клинических и рентгенологических проявлений мочекаменной болезни. Описаны выявленные при исследовании диагностически значимые клинико-лучевые дифференциально-диагностические критерии мочекаменной болезни.

Ключевые слова: мочекаменная болезнь, рентгенография.

This article presents the results of the analysis of clinical and radiological manifestations of urolithiasis. The study identified diagnostically significant clinical and radiological differential diagnostic criteria of urolithiasis.

Keywords: urolithiasis, radiography.

Актуальность

Эпидемиология мочекаменной болезни (МКБ) характеризуется высокой и повсеместной распространенностью, занимая одно из ведущих мест в структуре урологических заболеваний. В России, как и во всем мире, отмечается тенденция к росту заболеваемости, что связывают с изменениями в характере питания, экологической обстановкой и образом жизни. Распространенность мочекаменной болезни в развитых странах достигает 10–15% населения и в настоящее время является одной из наиболее частых причин госпитализации в урологические стационары [1, 2].

Цель исследования: повышение эффективности диагностики мочекаменной болезни у взрослых с использованием лучевых методов исследования.

Материалы и методы

Настоящее исследование основано на анализе клинико-лучевых данных 50 взрослых пациентов с подтвержденным диагнозом «мочекаменная болезнь», проходивших обследование в урологическом отделении КГБУЗ «Краевая клиническая больница» в период с 10.04.2025 г. по 30.09.2025 г. на Rg-аппарате. Среди обследованных пациентов – 36 (72%) мужчин, 14 (28%) женщин. Возраст пациентов варьировался от 27 до 81 лет, со средним возрастом 60 лет. Пациенты были распределены по возрастным группам: 27-39 лет, 40-59 лет, 60-79 лет и 80+ лет.

Результаты

Настоящий анализ данных 50 пациентов с мочекаменной болезнью подтверждает неоспоримую роль лучевых методов диагностики в современной клинической практике. Рентгенологическая характеристика камней выявила следующие особенности. По количеству чаще встречались единичные конкременты (54%), доля множественных камней (38%). По размеру: до 1 см (64%), от 1 до 2 см (16%) и, что важно, более 2 см (20%). По форме: неправильная (76%); овальные и круглые камни встречались реже.

Симптоматика: сохраняющаяся у всех боль, нарушения мочеиспускания – у 46% пациентов, тошнота или рвота – у 34%, задержка мочи – у 4 пациентов (8%). Сохраняющаяся слабость и температурная реакция наблюдались примерно у 50% пациентов и после начала лечения. У 92% пациентов камень был выявлен именно при госпитальном обследовании.

Рентгенография определила локализацию конкрементов (почки – 68%, мочеточник – 28%). Без лучевой визуализации диагноз оставался бы предположительным, основанным лишь на неспецифическом болевом синдроме.

Дальнейшее развитие лучевой диагностики продолжает усиливать ее значимость, делая управление мочекаменной болезнью все более прогнозируемым и персонализированным.

Заключение

Лучевые методы исследования занимают центральное место в современной диагностике и лечебно-тактическом алгоритме ведения пациентов с мочекаменной болезнью. Их значимость определяется не только способностью визуализировать конкременты, но и комплексным влиянием на весь процесс медицинского принятия решений: ключевая роль в объективизации диагноза, стратификация риска и определение терапевтической тактики, предупреждение осложнений и повышение безопасности, интеграция в комплексный диагностический процесс

Лучевая диагностика при мочекаменной болезни – это фундаментальный компонент клинического мышления, который обеспечивает точность диагноза, обоснованность лечебной тактики, профилактику осложнений и, в конечном итоге, безопасность и эффективность медицинской помощи.

Список литературы:

1. Аляев Ю.Г., Камалов А.А., Руденко В.А. Мочекаменная болезнь. Современные аспекты диагностики и лечения. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020: 320 с.
2. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Российской Федерации за 2019-2024 год. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019-2024. 48 с.

Как цитировать:

Тенгерекова Т. Е., Парасотченко Н. Л., Михальков Д. Ф. Эффективность методов лучевой диагностики при мочекаменной болезни. *Scientist*. 2026; 2 (32): 202-204.
