

ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОДЫ НА КАЧЕСТВО ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

**Галущенко Александр Аркадьевич, Попов Богдан Игоревич,
Сафронова Арина Евгеньевна**

Научный руководитель: Сафронова Арина Евгеньевна, преподаватель
кафедры эпидемиологии, микробиологии и вирусологии

Ключевые слова: гигиена рук, температура воды, микроорганизмы

Актуальность

Гигиена рук – это одна из самых основных гигиенических практик в повседневной жизни [2]. Одним из главных компонентов обработки рук является вода, температура которой непосредственно может повлиять на сам результат. В данной работе мы решили выяснить, как именно температура может повлиять на количество микроорганизмов на поверхности кожи.

Цель: оценить влияние температуры воды на качество гигиенической обработки рук.

Материалы и методы

Бактериологический [1], описательно-оценочный, аналитический.

Ход исследования:

1. Изучение нормативной документации.
2. Сбор смывов с рук до гигиенической обработки.
3. Сбор смывов с рук после гигиенической обработки холодной водой (1 группа) и горячей водой (2 группа).
4. Посев полученных смывов.
5. Определение количества колоний бактерий.
6. Анализ полученных результатов.

40 участников исследования были разделены на 2 группы по 20 человек (группа 1 проводила гигиеническую обработку рук с холодной водой, группа 2 – с горячей водой).

Провели отбор проб с рук до гигиенической отработки и после обработки при температуре воды 20°С. После отбора проб произвели посев на питательную среду «кровяной агар» (термостат на 24 часа).

Провели отбор проб с рук второй группы до и после гигиенической обработки рук при температуре воды 40°С. Произведен посев на «кровяной агар» (термостат 24 часа).

Результаты

Наличие колоний в первой группе исследуемых незначительно.

В каждом посеве был обнаружен *Staphylococcus epidermidis*, который является частью нормальной микрофлоры человека.

Из патогенных микроорганизмов нами были обнаружены колонии *Staphylococcus aureus*. Посевы золотистого стафилококка произвели на питательную среду «ЖСА» (термостат 48 часов).

Колонии золотистого стафилококка с лецитиназной активностью в первой группе исследуемых были обнаружены в 3 посевах.

В первом случае колоний бактерий было значительно меньше, чем во втором. Во второй группе обнаружен эпидермальный и золотистый стафилококки. Золотистый стафилококк посеяли на среду «ЖСА» (термостат).

Во второй исследуемой группе колонии золотистого стафилококка с лецитиназной активностью обнаружены в 6 посевах.

Выводы

Любая обработка рук должна снижать обсемененность рук микроорганизмами [3].

Горячая вода, как правило, способствует расширению и очищению пор, однако, при неправильной или некачественной обработке рук вместо того, чтобы уменьшить обсемененность, она будет только увеличиваться, тем самым увеличивая риск инфицирования больного.

Холодная вода сужает поры, но соответственно и усложняет их тщательную очистку во время мытья рук.

На качество обработки рук прямое влияние имеет не только температура воды, но и техника гигиенической обработки рук, ее длительность, а также правильно подобранное средство для обработки рук.

Список литературы:

1. МР 4.2.0220-20. 4.2. Методы контроля. Биологические и микробиологические факторы. Методы санитарно-бактериологического исследования микробной обсемененности объектов внешней среды. Методические рекомендации (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 04.12.2020)».

2. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

3. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи». Утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 г.

Как цитировать:

Галущенко Александр Аркадьевич, Попов Богдан Игоревич, Сафронова Арина Евгеньевна. Влияние температуры воды на качество гигиенической обработки рук. *Scientist (Russia)*. 2024; 4 (30): 21-23.
