

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ Г. БАРНАУЛА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Бондаренко Д.С., Бондаренко О.В.

THE RELEVANCE OF THE PROBLEM OF TOBACCO SMOKING AMONG YOUNG PEOPLE IN BARNAUL

Altai State Medical University, Barnaul

Bondarenko D.S., Bondarenko O.V.

В статье представлены результаты анкетирования старшеклассников и студентов по вопросам, связанным с табакокурением. Выявлена распространенность курящих людей среди отдельных групп г. Барнаула, их отношение к курению, а также уровень информированности молодых людей в вопросах влияния табакокурения на организм человека. Несмотря на достаточные знания респондентов о вреде курения молодые люди недостаточно мотивированы на отказ от курения, что требует организации мероприятий, направленных на борьбу с этой вредной привычкой на всех уровнях.

Ключевые слова: *табакокурение, анкетирование, распространённость курения, борьба с табакокурением.*

This article presents the results of a survey of high school students and students on issues related to smoking. The prevalence of smoking people among certain groups of Barnaul, their attitude to smoking, as well as the level of awareness of young people about the impact of tobacco smoking on the human body was revealed. The analysis of the results showed that despite the sufficient knowledge of the respondents about the dangers of smoking, young people are not sufficiently motivated to quit smoking, which requires the organization of measures aimed at combating smoking at all levels.

Key words: *tobacco smoking, questionnaires, prevalence of smoking, the fight against smoking.*

Введение

На сегодняшний день проблема курения стоит очень остро: несмотря на очевидную и доказанную опасность, курение широко распространено в современном обществе. По данным Всемирной организации здравоохранения каждый год от заболеваний, связанных с курением, умирает 5,4 миллиона человек. Уровень курения в России – один из самых высоких в мире, курильщиками является около 40% взрослого населения страны [1].

Проблема борьбы с курением требует скорейшего решения. Главное оружие в борьбе с ним – это информация: необходимо, чтобы каждый знал о вреде курения, приносимом организму [2, 3]. В литературе нет данных об уровне грамотности населения г. Барнаула в вопросах влияния курения табака на организм человека. Анкетирование – один из доступных и простых методов изучения знаний и получения информации по этой теме.

Цель работы – анализ информации о вреде табакокурения и выяснение отношения к курению среди молодежи города Барнаула.

Материалы и методы

В ходе работы было проведено анкетирование обучающихся 10-11 классов МБОУ Лицей №129 г. Барнаула (99 человек) и студентов 3 курса стоматологического факультета ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России (71 человек). Анкета для анонимного опроса содержала 20 вопросов, касающихся отношения к курению. Всего было опрошено 170 человек, среди которых 89 юношей и 81 девушка. Статистическую обработку результатов исследования проводили при помощи Excel 2000 пакета Microsoft Office 2000.

Результаты и обсуждение

В результате выявлено, что среди опрошенных школьников 26 человек курят в настоящее время, что составляет 25%, причем среди юношей показатель курящих составляет 29%, среди девушек – 18%. Что касается студентов, то всего курящих среди них было 11,4%, что в 2 раза меньше, чем среди школьников. Среди юношей курят 21% – это сопоставимо с аналогичным показателем школьников, однако курящие девушки-студентки составили лишь 4,6%, что почти в 4 раза меньше, чем у школьников.

При этом 6% школьников и почти 3% студентов делают это часто, а на вопрос, пробовали ли они курить, 23% старшеклассников и 37% студентов ответили положительно. Никогда не пробовали курить лишь половина анкетированных обеих исследуемых групп.

Почти половина курильщиков, как среди школьников, так и среди студентов первую сигарету выкурили в 14-16 лет, около четверти опрошенных назвало возраст начала курения – 10-14 лет, 10% начали курить после 16 лет и 15% указали очень ранний возраст начала курения – до 10 лет.

Анализ вопроса о причинах, по которым начинает курить молодежь, показал сходное распределение голосов: чаще всего и старшеклассники (54%) и студенты (63%) выбирали вариант «за компанию, друзья предложили». На втором по популярности месте и у школьников, и у студентов был вариант «модно»: так ответили 43% и 45% соответственно. Не менее редким у школьников был ответ «для снятия напряжения» (43%), в то время как студенты выбирали этот вариант ответа только в 24% случаев. Студенты поставили на третье место такие причины как «хочется быть взрослым» - 39% и «любопытство» - 35%, хотя у школьников они набрали меньший процент голосов: варианты «любопытство», «от нечего делать» и «хочется быть взрослым» выбрали четверть опрошенных старшеклассников.

Менее популярными среди респондентов обеих групп были ответы «поднимает настроение» (15% и 4%), «помогает похудеть» (8% и 1%) и «потому что запрещают, назло» – так считают 7% старшеклассников и 4% студентов.

Интересным было распределение ответов на вопросы об отношении к курению: четверть опрошенных школьников относится нормально к курению в целом, и примерно такая же часть не против курения близких (друзей, родственников). Среди студентов-стоматологов этот процент был в 2 раза меньше: только 9% нормально относятся к курению в целом и 12% - не против курения близких.

Только треть старшеклассников выразила отрицательное отношение к проблеме курения в целом, однако среди третьекурсников медицинского университета эта цифра составила 65%. Если речь идет о близких, отрицательно к их курению относятся почти половина школьников и 68% студентов.

Остальные ответили на этот вопрос «мне все равно»: 48% школьников и 26% студентов – по отношению к курению в целом и 34% школьников и 20% студентов – к курению близких.

Все опрошенные согласились, что курение опасно для здоровья, но что касается пассивного курения 10% школьников убеждены, что оно не влияет на здоровье, то есть нахождение рядом с курящими и пассивное вдыхание дыма безопасно. Среди студентов-медиков не встретилось тех, кто не осведомлен о вреде пассивного курения. Почти все респонденты (96%) считают, что курение оказывает негативное влияние на дыхательную систему, большинство убеждены во вредном влиянии табачного дыма на нервную (75%) и сердечно-сосудистую (69%) системы. Половина анкетированных ответили о неблагоприятном воздействии на органы чувств, репродуктивную и пищеварительную системы.

В анкету также вошли вопросы, которые носили информационно-просветительский характер, то есть школьникам и студентам уже была дана информация о риске развития рака и снижения способности к деторождению у курильщиков. Им предлагалось выбрать вероятность развития указанных неблагоприятных последствий, а также количество лет, на которые в среднем сокращается продолжительность жизни курящих людей. Почти половина опрошенных школьников и 21% студентов считают, что курильщики теряют более 10 лет жизни, чуть более половины студентов и 23% школьников ответили, что продолжительность жизни сокращается на 5-10 лет, и значительная часть анкетированных школьников и студентов (29% и 23%) и ошибочно выбрали ответ «на 1-5 лет».

Последние два вопроса анкеты касались мер по борьбе с курением. Только 27% старшеклассников видят очевидный смысл в мероприятиях, направленных против курения среди молодежи, у студентов этот показатель был в 2,3 раза выше и составлял 63%. Половина опрошенных школьников и 30% студентов считают, что смысл есть, но эффект будет небольшим и 18% старшеклассников признались, что не видят смысла в мерах, направленных на предупреждение табакокурения, среди студентов подобный ответ дали лишь 7% респондентов.

Из предложенных мероприятий как студенты, так и старшеклассники чаще всего выбирали увеличение штрафов за курение (62% и 44% соответственно). Не

менее эффективным студенты считали запрет продажи сигарет до 21 года – этот вариант выбрали 60% опрошенных, школьники же выбирали этот вариант только в 28% случаев. Примерно одинаковое количество респондентов в числе школьников (41%) и студентов (38%) рассматривали вариант «получение достоверной информации о вреде курения» как достаточно эффективный. Среди других мероприятий предлагали: запрет любой рекламы, повышение цен на табачную продукцию, проведение внеклассных мероприятий.

Выводы

Таким образом, курение – это действительно вредная привычка, губительно влияющая на здоровье и разрушающая организм в течение всей жизни. Анкетирование старшеклассников и студентов показало, что эта проблема существует среди молодежи г. Барнаула: выявлено 25% курящих старшеклассников. В то же время среди студентов 3 курса стоматологического факультета количество курящих в 2 раза меньше – 11%. Данные опроса показывают, что в целом молодые люди понимают, что курение опасно для здоровья, но некоторые школьники до конца не представляют масштаба связанных с ним последствий. Кроме того, значительная часть респондентов, особенно среди школьников выразила нейтральное отношение к этой проблеме. В то же время, большинство согласны с тем, что на всех уровнях необходимы мероприятия, направленные на борьбу с курением, поскольку оно наносит вред не только курящему человеку, но и всему обществу, а для борьбы с курением необходимо иметь как можно больше знаний о его причинах и последствиях.

Список литературы:

1. Ажгиреева С.К. Отношение молодежи к курению на примере студентов медицинского ВУЗа. С.К. Ажгиреева, А.С. Аубекерова, Н.В. Филиппова. Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2017;7(1):321-323.
2. Даштоян Н.А. О вреде курения. Актуальные проблемы современного общества. 2013;1:133-135.
3. Пилипцевич Н. Н. Зависимость, растворяющая здоровье в табачном дыме. Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2016;3(88):74-80.

Как цитировать:

Бондаренко Д.С., Бондаренко О.В. (2022). Актуальность проблемы табакокурения среди молодежи г. Барнаула. *Scientist*, 20 (2), 21-25.
