

*Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС
23-25 мая 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НЕКОТОРЫХ ФАКТОРОВ РИСКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ АЛТАЙСКОГО КРАЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЕНДЕРНЫХ РАЗЛИЧИЙ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Пырикова Н.В., Аббосов Д.

Цель исследования: Изучить распространенность некоторых факторов риска артериальной гипертензии у лиц молодого возраста без верифицированного диагноза «Гипертоническая болезнь» для последующего принятия мер по первичной профилактике АГ.

Материал и методы: по специально разработанной анкете проанкетированы 882 студента Алтайского края. Возраст анкетированных - 18-23. Медиана возраста = 21, 691, лиц женского пола (78,3%) и 191 (21,7%) лиц мужского пола. В качестве факторов риска артериальной гипертензии были выбраны отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез (РССА) у матери и отца, курение, и привычка досаливать пищу.

Результаты: среди респондентов курение встречалось среди лиц женского и мужского пола в 8,7 % (абс n=60) и 17,8% (абс n=34) соответственно. Отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у отца имели 19,4% (абс n=134) девушки и 10,5% (абс n=20) юношей. Отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у матери встречался у 16,9% (абс n=117) респондентов женского пола и 7,9% (абс n=15) юношей. 38,2% (абс n=264) наших респондентов женского пола признались в привычке употребления досаливания пищи (избыточное употребление поваренной соли более 5.0 г в сутки) и 40,3% (абс n=77) лиц мужского пола ответили таким же образом.

Закключение: таким образом, исходя из наших данных, факторы риска развития артериальной гипертензии достоверно часто встречаются среди студентов, что говорит о важности и своевременности первичной профилактики артериальной гипертензии.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, факторы риска, пол.

Purpose of the study: To study the prevalence of some risk factors for arterial hypertension in young people without a verified diagnosis of "Hypertension" for the subsequent adoption of measures for the primary prevention of hypertension

Material and Methods: 886 students from the Altai Territory were surveyed using a specially designed questionnaire. The age of the respondents was 18-23. Median age = 21. 691 females (78.3%) and 191 (21.7%) males. As risk factors for arterial hypertension, a burdened early cardiovascular history (ECAS) in the mother and father, smoking, waist size, and the habit of adding salt to food were selected.

Results: Among the respondents, smoking occurred among females and males in 8.7% (abs n=60) and 17.8% (abs n=34), respectively. A burdened early cardiovascular history in the father had 19.4% (abs n=134) of girls and 10.5% (abs n=20) of boys. A burden of early cardiovascular history in the mother was found in 16.9% (abs n=117) of female respondents and 7.9% (abs n=15) of boys. 38.2% (abs n=264) of our female respondents admitted to the habit of eating table salt (more than 5.0 g per day) and 40.3% (abs n=77) responded in the same way.

Conclusion: thus, based on our data, risk factors for developing arterial hypertension are significantly common among students, what can we say about the importance and timeliness of primary prevention of arterial hypertension among students.

Keywords: arterial hypertension, risk factors, gender.

Долгое время считалась, что артериальная гипертензия - это проблема старческого контингента, однако в связи с усовершенствованием и технологической революцией в медицине, в научном сообществе стало доминировать представление, согласно которому развитие сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе артериальная гипертензия, имеет мультифакторную природу и берет начало в самых ранних этапах онтогенеза [1]. Однако, несмотря на все научные успехи «высших гипертензиологов», этиология АГ остается не

до конца выясненной, но к счастью выявлен ряд факторов, тесно и независимо связанных с повышением АД и риском развития гипертонической болезни: возраст - увеличение возраста ассоциировано с повышением частоты АГ и уровня АД (прежде всего систолического) [2]; избыточная масса тела и ожирение способствуют повышению АД; наследственная предрасположенность - повышение АД встречается приблизительно в 2 раза чаще среди лиц, у которых один или оба родителя имели АГ; избыточное потребление натрия (>5 г/день) [4]; злоупотребление алкоголем; гиподинамия. Эпидемиологические исследования показали, что около 30% вариаций АД в различных популяциях обусловлены генетическими факторами [3].

Целью настоящей работы является изучение распространенности некоторых факторов риска развития артериальной гипертензии среди лиц молодого возраста в зависимости от пола.

Материалы и методы

Работа выполнена на базе кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней и является частью утвержденной программы НИР практики. Авторами были анализированы 882 анкеты с факторами риска артериальной гипертензии. В качестве ФР были взяты следующие: курение, избыточное потребление поваренной соли (привычка досаливать пищу), отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у родителей.

Статистический анализ проводился с использованием программы StatTech v. 2.8.5 (разработчик - ООО "Статтех", Россия). Количественные показатели оценивались на предмет соответствия нормальному распределению с помощью критерия Шапиро-Уилка (при числе исследуемых менее 50) или критерия Колмогорова-Смирнова (при числе исследуемых более 50). Категориальные данные описывались с указанием абсолютных значений и процентных долей. За критический уровень статистической достоверности принималось значение $p < 0.05$.

Результаты и обсуждение

По результатам нашей работы среди респондентов курение встречалось среди лиц женского и мужского пола в 8,7 % (абс n=60) и 17,8% (абс n=34) соответственно (p менее 0.001*).

Таблица 1

Анализ данных курения в зависимости от пола

Показатель	Категории	Пол		p
		Женский	Мужской	
Курение	Курю	60 (8,7)	34 (17,8)	< 0,001*
	Не курю более года	19 (2,7)	15 (7,9)	
	Не курю менее года	31 (4,5)	18 (9,4)	
	Никогда не курил	581 (84,1)	124 (64,9)	

В результате сравнения показателя курения в зависимости от показателя пола, нами были выявлены статистически значимые различия ($p < 0,001$) (используемый метод: Хи-квадрат Пирсона).

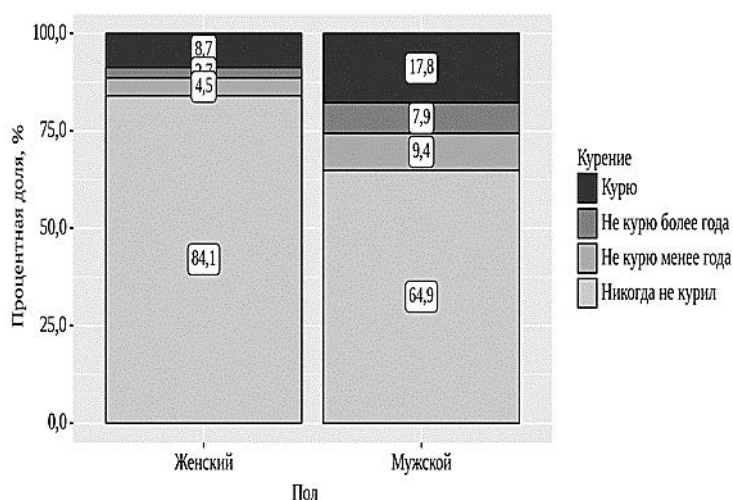


Рисунок 1. Анализ курения в зависимости от пола

Отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у отца имели 19,4% (абс n=134) девушек и 10,5% (абс n=20) юношей. Исходя из полученных данных, при анализе раннего сердечно-сосудистого анамнеза в зависимости от пола были установлены существенные различия у лиц мужского и женского пола ($p < 0,004$) (используемый метод: Хи-квадрат Пирсона).

Таблица 2

РССА у отца в зависимости от пола

Показатель	Категории	Пол		p
		Женский	Мужской	
РССА у отца	Да	134 (19,4)	20 (10,5)	0,004*
	Нет	557 (80,6)	171 (89,5)	

Отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у матери встречался у 16,9% (абс n=117) респондентов женского пола и 7,9% (абс n=15) юношей.

Таблица 3

РССА у матери в зависимости от пола

Показатель	Категории	Пол		p
		Женский	Мужской	
РССА у матери	Да	117 (16,9)	15 (7,9)	0,002*
	Нет	574 (83,1)	176 (92,1)	

38,2% (абс n=264) наших респондентов женского пола признались в привычке употребления поваренной соли (более 5.0 г в сутки) и 40,3% (абс n=77) лиц мужского пола ответили аналогично.

Таблица 4

Показатели количества потребления поваренной соли

Показатель	Категории	Пол		p
		Женский	Мужской	
Досаливание пищи	Да	264 (38,2)	77 (40,3)	0,596
	Нет	427 (61,8)	114 (59,7)	

Таким образом, статистически достоверные различия по полу были выявлены для следующих анализируемых показателей: ранний сердечно-сосудистый анамнез у отца и матери, курение. Согласно нашим данным ранний отягощенный сердечно-сосудистый анамнез у матери был выявлен у 15% (абс 132), отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у отца у 17,5% (абс. 154) респондентов. Итого у 32,5% анкетированных был выявлен РССА, что является значимым фактором риска развития артериальной гипертензии в перспективе. У 38,8% (абс 341) анкетированных обнаружена привычка досаливать пищу, что сопоставимо с избыточным употреблением поваренной соли. В то же время, не было выявлено статистически значимых различий по полу по данному показателю ($p > 0.596$)

Таблица 5

Описательная статистика категориальных переменных

Показатели	Категории	Абс.	%
Пол	Женский	691	78,3
	Мужской	191	21,7
Курение	Курю	94	10,7
	Не курю более года	34	3,9
	Не курю менее года	49	5,6

	Никогда не курил	705	79,9
РССА у отца	Да	154	17,5
	Нет	728	82,5
РССА у матери	Да	132	15,0
	Нет	750	85,0
Досаливание пищи	Да	341	38,7
	Нет	541	61,3

Заключение

1. Таким образом, согласно полученным результатам, 32,5% респондентов имели ранний сердечно-сосудистый анамнез у родителей. 17.5% (абс 154) лиц молодого возраста имели отягощенный ранний сердечно-сосудистый анамнез у отца и 15% у матери.

2. Отягощенный анамнез по сердечно-сосудистой системе имели чаще лица женского пола по сравнению с сильным полом.

3. По результатам нашей работы у анкетированных групп не было выявлено статистически значимых различий в избыточном употреблении поваренной соли.

4. Курение преобладает в кругу лиц мужского пола как значимый фактор риска артериальной гипертензии. 17.8 % лиц мужского пола и 8.7% лиц женского пола курят.

В заключении отметим, что исходя из наших данных, факторы риска развития артериальной гипертензии достоверно часто встречаются и среди студентов. Это говорит о важности и своевременности первичной профилактики артериальной гипертензии среди студентов, находящихся в группе риска по потенциальному развитию АГ в будущем.

Список литературы:

1.Кисляк О.А., Сторожакова Г.И., Петрова В.Е. и др. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у подростков с артериальной гипертензией. Педиатрия 2003; 2: 16–20.

2. Rapsomaniki E et al. Blood pressure and incidence of twelve cardiovascular diseases: lifetime risks, healthy life-years lost, and age-specific associations in 1•25 million people. *The Lancet* 383.9932 (2014):1899–1911.

3. Ehret GB, Caulfield MJ. Genes for blood pressure: an opportunity to understand hypertension. *Eur Heart J* 2013;34:951–961. 12.

4. Elliott P, Stamler J, Nichols R, et al. Intersalt revisited: further analyses of 24 hour sodium excretion and blood pressure within and across populations. Intersalt Cooperative Research Group. *BMJ* 1996;312:1249–1253.

Сведения об авторах:

Пырикова Наталья Викторовна – д.м.н., доцент кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней Алтайского государственного медицинского университета, г. Барнаул.

656038, г. Барнаул, ул. Ляпидевского 1, Тел.: (3852) 201279. Email: allinatali@mail.ru

Аббосов Джомеъдин – студент АГМУ. 5 курс 517 группа. dzhomedin@list.ru

Как цитировать:

Пырикова Н.В., Аббосов Д. (2022). Распространенность некоторых факторов риска артериальной гипертензии среди студентов Алтайского края в зависимости от гендерных различий. *Материалы VII итоговой научно-практической конференции НОМУИС, 23-25 мая 2022 года, г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. Scientist, 22 (4), 210-216.*
