

СЕЛФХАРМ – «МОДНОЕ ВЕЯНИЕ» СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ИЛИ РЕЗУЛЬТАТ ПСИХИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Коломийцева Д. В.

Научный руководитель: Лещенко Л.В., к. м. н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО

На основании анализа медицинских карт представлено описание результатов исследования несуицидального самоповреждающего поведения (далее СПП) у 31 ребенка (7–15 лет), находящихся на круглосуточном стационарном лечении в психиатрической больнице. Выявлены ведущие диагнозы: смешанные расстройства поведения, которые чаще встречались у девочек, а умственная отсталость чаще у мальчиков. Наиболее значимыми социальными факторами риска для СПП явилось проживание детей в неполных семьях или под опекой. Результаты исследования подчеркивают необходимость ранней диагностики и комплексного подхода в профилактике и лечении.

Ключевые слова: самоповреждение, самоповреждающее поведение, селфхарм, дети, подростки, психические расстройства.

Based on the analysis of medical records, the article describes the results of a study of non-suicidal self-harming behavior (hereinafter referred to as CP) in 31 children (7-15 years old) undergoing round-the-clock inpatient treatment in a psychiatric hospital. The leading diagnoses were identified: mixed behavioral disorders, which were more common in girls, and mental retardation was more common in boys). The most significant social risk factors for NGN were children living in single-parent families or under guardianship. The results of the study emphasize the need for early diagnosis and an integrated approach to prevention and treatment.

Keywords: self-harm, self-harming behavior, children, adolescents, mental disorders.

Актуальность

Самоповреждающее поведение (селфхарм) у детей и подростков – растущая проблема, связанная с высоким риском суицида [1-3, 5]. В России недостаточно данных о распространенности и клинических особенностях СПП в подростковых популяциях [4].

Цель: изучить структуру психических заболеваний, социально-психологические факторы у детей и подростков с самоповреждающим поведением, получающих лечение в круглосуточном психиатрическом стационаре для улучшения ранней диагностики и профилактики.

Материалы и методы

Статистическим методом и методом изучения историй болезни был проведен анализ медицинской документации 226 детей в возрасте от 7 до 15 лет, получавших лечение в условиях круглосуточного стационара психиатрической больницы в период с августа 2024 – по январь 2025 года. Из них с самоповреждениями – 31 подросток (13,7%).

Результаты

Как показал анализ исследования, у девочек и девушек самоповреждения встречались в два раза чаще (68% случаев), чем у мальчиков (32% соответственно). При этом девочки чаще наносили себе порезы и царапины. Основными мотивами такого поведения, как они поясняли, являлись душевная боль и привлечение внимания. Мальчики же наносили не только порезы, но укусы и удары (самоизбиение или о какие-либо предметы) и они редко поясняют причины такого поведения.

Необходимо отметить, что у девочек преобладали такие диагнозы, как F92.8 Расстройства поведения и эмоций, у мальчиков – F 70 Умственная отсталость. Обращает на себя внимание, что 23% девочек и 10% мальчиков воспитываются в неполных семьях, а 13% детей были госпитализированы из детских домов.

На особую актуальность данной темы и необходимости ее разработки указывает и тот факт, что растет число госпитализированных детей. Так на

январь 2025 года из 43 человек, находящихся на лечении, у 16 (37%) имелись самоповреждения.

Выводы

Данное исследование выявило, что расстройства поведения и эмоций являются распространенными диагнозами среди подростков-девочек с самоповреждающим поведением, находящихся на стационарном лечении. У мальчиков же преобладали диагнозы умственной отсталости. Травматический опыт и семейные конфликты выступают значимыми факторами риска. Кроме того, дети из неполных семей, дети под опекой и из детских домов чаще наносят самоповреждения. Необходимы дальнейшие исследования для разработки более эффективных методов ранней диагностики и профилактики, учитывающих индивидуальные потребности и особенности этой уязвимой группы подростков. Важно подчеркнуть, что самоповреждающее поведение требует комплексного подхода и внимательного отношения со стороны специалистов и родителей.

Список литературы:

1. Зинчук М.С., Аведисова, А.С., Гехт, А.Б. Несуицидальное самоповреждающее поведение при психических расстройствах непсихотического уровня: эпидемиология, социальные и клинические факторы риска. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2019; 119(3): 108-119. <https://doi.org/10.17116/jnevro2019119031108>. – EDN TYUOLZ.
2. Дарьин Е.В., Зайцева О.Г. Эпидемиология несуицидального самоповреждающего поведения (несистематический повествовательный обзор). *Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева*. 2023; 2: 8-19. <https://doi.org/10.31363/2313-7053-2023-694>. – EDN JVDCOK.
3. Бенелли А.В. Специфика неврозов у детей: этиология и симптоматика. *Вестник Московского информационно-технологического университета - Московского архитектурно-строительного института*. 2019; 3: 69-74. – EDN FDRHXQ.

4. Бохан Н.А., Евсеев В.Д., Мандель А.И., Пешковская А.Г. Обзор исследований несуицидальных форм самоповреждений по шкалам и опросникам NSSI. *Суицидология*. 2020; 11 (1): 70-83. [https://doi.org/10.32878/suiciderus.20-11-01\(38\)-70-83](https://doi.org/10.32878/suiciderus.20-11-01(38)-70-83). – EDN JFZXDS.

5. Бойко Е.О., Васянина Ю.Ш., Мыльникова Ю.А., Алексаньян Е.К. Суицидальная активность среди детей и подростков Краснодарского края. *Психическое здоровье*. 2021;10: 3-7. <https://doi.org/10.25557/2074-014X.2021.10.3-7>. – EDN FFPPVT.

6. Чернавольцев Д.А., Старчикова М.В. Социальные факторы самоповреждающего поведения личности. *Scientist (Russia)*. 2024; 4(30): 102-104. – EDN WNSTRQ.

Поступила в редакцию 17.05.2025

Принята к публикации 28.06.2025

Опубликована 15.10.2025

Как цитировать:

Коломийцева Д. В. Селфхарм – «модное веяние» среди подростков или результат психического заболевания. Материалы X итоговой и I межрегиональной научно-практической конференции научного общества молодых ученых, инноваторов и студентов (НОМУИС) с международным участием, 21-23 мая 2025, АГМУ, г. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 4 (31): 234-237.
