

*Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, г. Барнаул  
Алтайский государственный медицинский университет*

---

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИНДРОМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СРЕДИ ВРАЧЕЙ СТОМАТОЛОГОВ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Коврова Е. Е., Рихтер А. А.**

---

В статье представлена оценка распространенности синдрома эмоционального выгорания среди врачей стоматологов Алтайского края. Результаты исследования представлены на основе проведенного анкетирования. В ходе работы определены факторы, провоцирующие развитие синдрома, своевременное выявление которых поможет проведению профилактических мер.

**Ключевые слова:** синдром эмоционального выгорания, врач-стоматолог, анкетирование.

The article presents an assessment of the prevalence of emotional burnout syndrome among dentists of the Altai Territory. The results of the study are presented on the basis of a questionnaire. During the work, the factors provoking the development of the syndrome have been identified, the timely identification of which will help to conduct preventive measures.

**Keywords:** burnout syndrome, dentist, questionnaire.

---

В наше время общество придает все большее значение психоэмоциональному состоянию человека, которое сравнительно чаще подвергается повышенным физическим, эмоциональным и моральным нагрузкам, что в свою очередь может быть тесно связано с профессией. Также одну из главных ролей играет предъявление пациентами и системой здравоохранения более высоких требований к работе медицинского персонала, а

одной из динамично развивающихся отраслей медицины является стоматология. Таким образом, с ростом требований возрастает риск приобретения докторами синдрома профессионального выгорания [1, 2].

**Цель работы** - на основании анкетирования врачей-стоматологов-терапевтов и врачей-стоматологов-ортопедов проанализировать вероятность развития синдрома профессионального эмоционального выгорания среди врачей - стоматологов.

### **Материалы и методы**

Для решения данной задачи были использованы: анкета «Экспресс — оценка выгорания», состоящая из 10 вопросов и методика «Колесо жизненного баланса». Проведено анонимное анкетирование среди 177 врачей-стоматологов-терапевтов и 38 врачей-стоматологов-ортопедов, где 142 доктора женского пола и 73 мужского. Среди них 67% работают в государственных организациях, и 33% в частных. Стаж их работы колеблется от 1 до 9 лет (41,5%), от 10 до 19 лет (28,8%), от 20 до 30 лет (14,6%) и более 30 лет (15,1%).

Статистическая обработка данных проводилась при помощи сервиса Google – форм.

### **Результаты и обсуждение**

Основываясь на экспресс-оценке выгорания, были сделаны следующие заключения: синдрому профессионального эмоционального выгорания подвержены более всего врачи-стоматологи терапевты женского пола, стаж работы которых превышает 10 лет. Чаще всего они трудятся в государственных организациях. В меньшей степени, но все-таки подвержены развитию синдрома врачи стоматологи – ортопеды и терапевты мужского пола, стаж работы которых от 10 до 20 лет. Было замечено, что молодые специалисты, стаж работы которых от 1 до 9 лет, работающие в частных организациях, а также доктора, стаж которых превышает 30 лет, находятся в меньшей группе риска по развитию синдрома профессионального эмоционального выгорания.

Анализируя результаты методики «Колесо жизненного баланса», удалось выяснить, что многие доктора находятся в сфере карьеры больше, чем хотели бы на самом деле, но, несмотря на это, им не требуется много находиться в сфере свободного времени, но они стремятся к активному времяпрепровождению.

Больше всего анкетированные хотели бы уделять времени семье и друзьям, здоровью, дому и пространству, а также любви.

Для докторов из повышенной группы риска развития синдрома профилактические меры должны включать в себя: рациональное распределение труда и отдыха, нормированный рабочий график, рациональную оплату труда и более качественные профессиональные медицинские осмотры, доступное лечение. Также важно проводить самодиагностику синдрома, обращая внимание на первые признаки.

### **Выводы**

Врачи-стоматологи находятся в группе повышенного риска развития синдрома профессионального эмоционального выгорания.

Основываясь на знаниях факторов риска развития данного синдрома, можно проводить профилактические мероприятия.

### **Список литературы:**

1. Борисова О.Н. Профессиональный стресс у врачей (краткий обзор отечественной литературы) / О.Н. Борисова, А.Р. Токарев, М.С. Троицкий // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2019. – № 6. – С. 155-160.

2. Кениг В.А. Угроза синдрома эмоционального выгорания как профессионально-психологическая особенность работы врачей-стоматологов / В.А. Кениг, А.Д. Гончаренко // Стоматология для всех. – 2015. – № 3. – С. 36-40.

---

#### **Как цитировать:**

*Коврова Е.Е., Рихтер А.А. (2022). Распространенность синдрома профессионального эмоционального выгорания среди врачей стоматологов. Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. Scientist, 22 (4), 24-26.*

---