

*Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, г. Барнаул  
Алтайский государственный медицинский университет*

---

## **ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ «ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА» СРЕДИ СТУДЕНТОВ 1-5 КУРСОВ ФИС, СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СТОМАТОЛОГИЯ», ФГБОУ ВО АГМУ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Воблова Т.В., Ал Мадхлум А.Н.Д.**

---

В статье представлена оценка распространенности «постковидного синдрома» среди студентов 1-5 курсов факультета иностранных студентов, специальность «Стоматология», Алтайского государственного медицинского университета (ФИС АГМУ) по результатам проведенного среди них анкетирования.

**Ключевые слова:** COVID-19, «постковидный синдром», вакцинация, медицинская реабилитация.

The article presents an assessment of the prevalence of «postcovid syndrome» among students of 1-5 courses of the Faculty of Foreign students, specialty «Dentistry» of the Altai State Medical University (FFS ASMU) based on the results of a survey conducted among them.

**Keywords:** COVID-19, «postcovid syndrome», vaccination, medical rehabilitation.

---

Пандемия COVID-19, накрывшая весь мир в 2020 году, внесла и продолжает вносить изменения в нашу бытовую и профессиональную жизнь.

Весной 2020 года в социальных сетях по всему миру начали создаваться группы поддержки, организованные людьми, переболевшими коронавирусной инфекцией в лёгкой или тяжёлой форме и столкнувшимися с долгосрочными симптомами. Участники поддерживали друг друга, обменивались опытом. Подобные группы созданы на многих языках и в разных странах [2, 4, 5].

Постковидный синдром может быть не менее опасен, чем сам коронавирус, и игнорировать его не стоит. Одни симптомы, например, нарушения вкуса и обоняния, бессонница, тревожность, раздражительность, депрессия, ухудшают

самочувствие и качество жизни. Но есть и такие, которые врачи относят к жизнеугрожающим [1, 3].

Абсолютно всем переболевшим коронавирусной инфекцией нужно пройти внеочередную диспансеризацию, даже когда нет явных симптомов. Без правильного лечения в какой-то момент может развиваться резкое ухудшение состояния и даже наступить смерть пациента [1, 3].

Учитывая значимость для здоровья человека, интересным представляется изучение данной проблемы среди студентов ФИС АГМУ.

**Цель работы** - выявить и оценить распространенность «постковидного синдрома» среди студентов 1-5 курсов специальность «Стоматология», ФИС АГМУ.

**Задачи исследования:**

1. Разработать на основании изученных литературных данных анкету «Выявление постковидного синдрома» и провести социологическое исследование по разработанной форме среди студентов 1-5 курсов, специальность «Стоматология», ФИС АГМУ.

2. Проанализировать и дать клинические рекомендации по данным, полученным при проведении анкетирования «Выявление постковидного синдрома» среди студентов 1-5 курсов, специальность «Стоматология», ФИС АГМУ.

**Материалы и методы**

Для решения поставленных задач по результатам анализа российской и иностранной литературы нами была разработана анкета в виде Google-формы «Выявление постковидного синдрома», состоящая из 20 вопросов, и в период с 01.01.2022 по 01.02.2022 проведено анонимное анкетирование 110 студентов 1-5 курсов, специальность «Стоматология», ФИС АГМУ.

Для определения индивидуальной маршрутизации пациента, перенесшего новую коронавирусную инфекцию при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, включая этап медицинской реабилитации и группу медицинской организации, применялась шкала реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ), представленная в «Методическом пособии по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)», разработанные ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

### Результаты и обсуждение

Согласно полученным результатам анкетирования «Выявление постковидного синдрома» из 101 опрошенных студентов ФИС болели или перенесли, в том числе «на ногах», новую коронавирусную инфекцию COVID-19 - 48,5%. С учетом рекомендаций, указанных в «Методическом пособии по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)» этим студентам необходимо выполнить следующие подпункты пункта 16 Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения:

- 1) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- 2) проведение спирометрии для граждан;
- 3) общий (клинический) анализ крови развернутый;
- 4) биохимический анализ крови для граждан;
- 5) проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

Студентам, отметившим существенное или незначительное снижение качества жизни (уровня здоровья) (16,5 % и 52,6 % опрошенных) необходим амбулаторный или стационарный курс комплексной реабилитации (Программа реабилитации согласовывается с врачами специалистами, нужного профиля).

Студентам, отметившим усиление одышки и снижения переносимости физической нагрузки и хронического кашля (57,8%) необходима консультация врача-кардиолога, а по его рекомендации консультация врача-пульмонолога вне рамок профилактического медицинского осмотра, при наличии мышечных болей, и/или головных болей (42,7%+21,9%), функциональных нарушений органов систем (22,1% + 29,5%), требуется консультация врача-невролога, а по его рекомендации врача-психиатра. Лицам, отметившим выпадение волос или

появлении кожной сыпи (28,1% + 33,3 %) необходима консультация врача-дерматовенеролога также вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации. Студентов, отметивших усиление болей в суставах (28,1% +33,3%) необходимо направить на консультацию к врачу-ревматологу, а при потере вкуса или обоняния (29,2%) на консультацию к врачу-оториноларингологу, тоже вне рамок профилактического медицинского осмотра и диспансеризации.

Опрошенным, имевшим повышенную температуру с момента выздоровления после перенесенной коронавирусной инфекции (20,4%) также необходимо провести дополнительное обследование вне рамок диспансеризации (рис. 1).

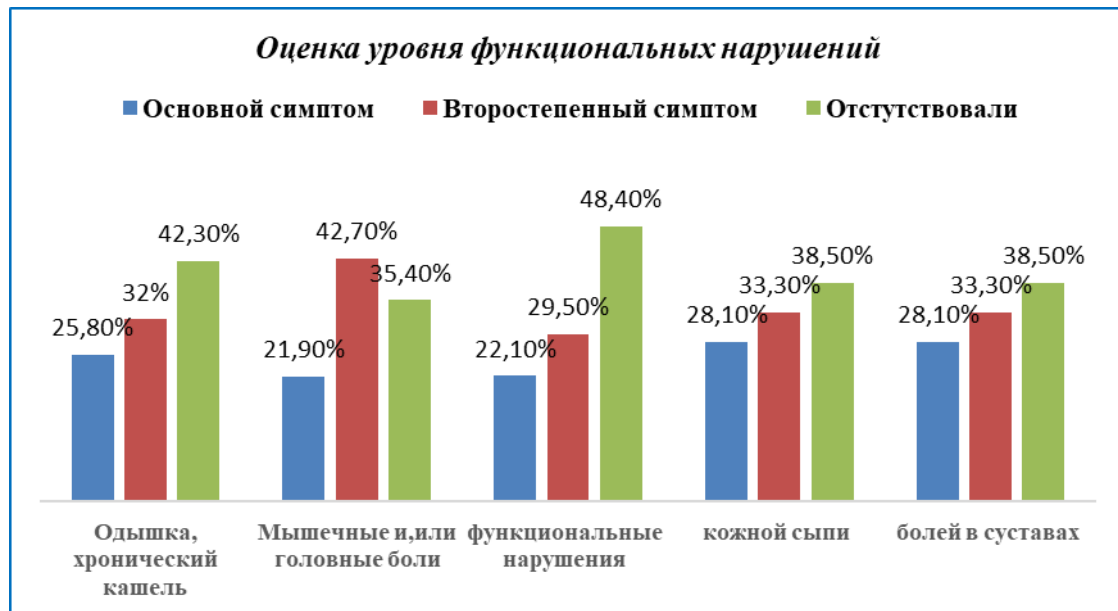


Рисунок 1. Оценка уровня функциональных нарушений

Полученные результаты анкетирования помогли выявить лиц, нуждающихся в медицинской реабилитации, для чего применили шкалу реабилитационной маршрутизации (ШРМ).

В соответствии с ШРМ 6 человек (5,9%) из опрошенных студентов ФИС нуждаются в медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара, как пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию тяжелой и крайне тяжелой степени тяжести. В медицинской реабилитации в амбулаторных условиях (дневной стационар, амбулаторные отделения медицинской

реабилитации) нуждаются 16 пациентов (15,8%), это те, кто перенес коронавирусную инфекцию средней степени тяжести.

Таким образом, всего в медицинской реабилитации нуждаются 32 студента ФИС, перенесших коронавирусную инфекцию.

### **Выводы**

1. На основании изученных литературных данных нами разработана анкета «Выявление постковидного синдрома» и проведено социологическое исследование по разработанной форме среди студентов 1-5 курсов, специальность «Стоматология», ФИС АГМУ.

2. По данным, полученным при проведении анкетирования «Выявление постковидного синдрома» среди студентов 1-5 курсов, специальность «Стоматология», ФИС АГМУ нами выявлено, что из 52 студентов, перенесших коронавирусную инфекцию, в медицинской реабилитации нуждаются 32 человека.

3. Необходимо дальнейшее изучение патогенеза инфекции COVID-19 и непосредственно «постковидного синдрома» для совершенствования возможностей диагностики, лечения, разработки программ и этапов реабилитации.

### **Список литературы:**

1.Алексеева НТ, Соколов ДА, Никитюк ДБ и др. Молекулярные и клеточные механизмы повреждения центральной нервной системы при COVID-19. // Журнал анатомии и гистопатологии. - 2020; 9(3) – С.72-85.

2.Олександр Кухарчук: Пост-ковид и лонг-ковид — новый кошмар пандемии. //Молдавские ведомости. - 19.02.2021, №19 (2265). <http://www.vedomosti.md/news/oleksandr-kuharchuk-post-kovid-i-long-kovid-novuj-koshmar-pa>

3.Методическое пособие по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) // Москва, 2021. – С. 81- 87.

4.Halpin S, O'Connor R, Sivan M. Long COVID and chronic COVID syndromes.//J Med Virol. - 2021 Mar; 93(3). – P.1242-1243.

5. Rogers JP, Chesney E, Oliver D, et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. *Lancet Psychiatry*. 2020 Jul; 7(7) – P. 27.

---

**Как цитировать:**

Воблова Т.В., Ал Мадхлум А.Н.Д. (2022). Оценка распространенности «постковидного синдрома» среди студентов 1-5 курсов ФИС, специальность «Стоматология» ФГБОУ ВО АГМУ. Материалы научно-практической конференции с международным участием выпускников специальности «Стоматология» 14 июня 2022 года, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. *Scientist*, 22 (4), 27-32.

---