

КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПАЦИЕНТОВ С ОКС И СИНДРОМОМ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Растягаева Е.В.

Научный руководитель: Суспицына И.Н., к.м.н., доцент кафедры
кардиологии и сердечно сосудистой хирургии с курсом ДПО

Исследование посвящено анализу клинико-anamnestic и клинико-лабораторных особенностей пациентов пожилого и старческого возраста с острым коронарным синдромом (ОКС) в зависимости от наличия синдрома старческой астении (ССА). В исследование включено 70 пациентов (80–93 лет), разделенных на группы с ССА (n=54) и без ССА (n=16). Установлено, что пациенты с ССА чаще являлись женщинами, имели сопутствующий СД 2 типа, ожирение, ХБП и более высокую коморбидность. В группе без ССА отмечены лучшие показатели ЛПВП, когнитивных функций и мышечной силы. Результаты подчеркивают важность учета ССА при ведении пожилых пациентов с ОКС.

Ключевые слова: острый коронарный синдром, старческая астения, пожилые пациенты, коморбидность, когнитивные нарушения.

The study is devoted to the analysis of clinical, anamnestic and clinical and laboratory characteristics of elderly and senile patients with acute coronary syndrome (ACS) depending on the presence of frailty syndrome (FSS). The study included 70 patients (80–93 years old), divided into groups with FSS (n=54) and without FSS (n=16). It was found that patients with FSS were more often women, had concomitant type 2 diabetes, obesity, CKD and higher comorbidity. The group without FSS had better HDL, cognitive functions and muscle strength. The results emphasize the importance of taking FSS into account when managing elderly patients with ACS.

Keywords: ACS, frailty, elderly patients, comorbidity, cognitive functions.

Актуальность

Тенденция к увеличению продолжительности жизни закономерно приводит к увеличению числа пациентов пожилого и старческого возраста среди пациентов с ОКС. Ограниченное число исследований с вовлечением данной группы пациентов определяет актуальность исследования влияния наличия синдрома старческой астении на течение ОКС у лиц пожилого и старческого возраста с целью разработки оптимальных лечебно-профилактических стратегий.

Цель: изучить клинико-anamнестические показатели у пациентов с ОКС пожилого и старческого возраста в зависимости от наличия синдрома старческой астении.

Материалы и методы

В исследование было включено 70 пациентов в возрасте от 80 до 93 лет, проходивших лечение на базе Алтайского краевого кардиологического диспансера. Пациенты были поделены на две группы. В первую группу включено 54 пациента с ОКС и синдромом старческой астении, среди них – 15 мужчин (27,8%) и 39 женщин (72,2%), средний возраст составил $85,57 \pm 3,29$ лет. Во вторую группу включено 16 пациентов с ОКС без старческой астении – 12 мужчин (75%) и 4 женщины (25%), средний возраст составил $84,06 \pm 2,64$ лет. У всех пациентов оценивались клинико-anamнестические данные, результаты ЭХО-КГ, КАГ, данные лабораторных методов исследования, выполнялась динамометрия. Для диагностики старческой астении использовался опросник «Возраст не помеха», с целью скрининга когнитивных нарушений использовалась шкала MMSE (Mini-Mental State Examination). Статистическую обработку данных осуществляли с помощью программы Microsoft Office Excel 2017.

Результаты

Выявлено, что в первой группе было статистически значимо больше женщин (72,2% *vs* 25%, $p=0,002$), чем мужчин. Частота встречаемости нестабильной стенокардии, ИМспST, ИМбпST в обеих группах была сопоставима. Большинство пациентов обеих групп имели АГ, среди

пациентов со старческой астенией выявилось значительно больше лиц с СД 2 типа – 20 (37%) ps 1 (6,3%) $p=0,04$. Пациентов с избыточной массой тела насчитывалось несколько больше во второй группе (56,3% ps 29,6%, $p=0,09$), тогда как лица с ожирением были только среди пациентов со старческой астенией (37%, $p=0,01$). ХБП в анамнезе встречалось несколько чаще среди пациентов первой группы (40,7% ps 18,8% $p=0,188$). Соответственно показатель СКФ был ниже у пациентов со СА (58,47 ps 67,94 мл\мин\1,73 мг², $p=0,014$). При анализе липидограммы выявлено более высокое значение ЛПВП в группе без старческой астении (1,26 ps 1,01 ммоль/л, $p=0,040$). Также во второй группе отмечается более высокий средний уровень гемоглобина (121,4 ps 113 г/л, $p=0,19$) за счет большего числа лиц с анемией среди лиц с СА. Среднее значение индекса коморбидности по Чарлсону оказалось закономерно значительно выше в первой группе (6,39 и 5,25, $p=0,003$), тогда как среднее количество баллов по шкале MMSE оказалось выше во второй группе (23,7и ps 20,09, $p=0,004$). Мышечная сила рук, по данным динамометрии, отмечалась выше во второй группе, чем в первой (19,69 ps 10,33, $p=0,000002$). Показатель летальности среди исследуемых групп значимо не отличался (5,6 % ps 6,3%, $p=0,611$).

Выводы

Выявлено, что среди пациентов пожилого и старческого возраста, имеющих старческую астению, было больше женщин – пациентов с СД 2 типа, ожирением, ХБП и более высоким индексом коморбидности по Чарлсону. Пациенты с ОКС без СА имели более высокие показатели ЛПВП, когнитивные нарушения и более высокий показатель мышечной силы рук.

Список литературы:

1. Ткачева О.Н. и др. Клинические рекомендации «Старческая астения» 2023 года. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2023; 22(3): 45-52.
2. Котовская Ю.В. и др. Особенности течения ОКС у пациентов старческого возраста со старческой астенией. *Клиническая медицина*. 2021; 99(5): 329-334.

3. Shimura T. et al. Impact of frailty on clinical outcomes in elderly patients with acute coronary syndrome. *Circ J.* 2020; 84(8): 1263-1270.
4. Растягаева Е.В., Белова А.А. Особенности течения острого коронарного синдрома у пациентов пожилого и старческого возраста. *Scientist (Russia)*. 2024; 4(30): 87-90. – EDN MEALYY.
5. Танков С.В., Дехарь В.В. Синдром старческой астении у больных с хронической сердечной недостаточностью. *Scientist (Russia)*. 2025; 2(31): 27-29. – EDN MLSZXH.

Поступила в редакцию 18.05.2025

Принята к публикации 24.06.2025

Опубликована 17.10.2025

Как цитировать:

Растягаева Е.В. Клинико-лабораторная характеристика пациентов с ОКС и синдромом старческой астении. Материалы X итоговой и I межрегиональной научно-практической конференции научного общества молодых ученых, инноваторов и студентов (НОМУИС) с международным участием, 21-23 мая 2025, АГМУ, г. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 4 (31): 289-292.
