

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И СПОНДИЛОАРТРИТАМИ

¹Казанский государственный медицинский университет, г. Казань

²Республиканская клиническая больница МЗ РТ, г. Казань

Мухамадиева В.Н.¹, Абдулганиева Д.И.^{1,2}, Шамсутдинова Н.Г.¹

venera.mukhamadieva@yandex.ru

Актуальность. Постковидный синдром признан новым заболеванием в контексте инфекции SARS-CoV-2. Помимо механизма опосредованному аутоиммунным путем, развитию постковидного синдрома могут способствовать эндотелиопатия, коагулопатия, вегетативная, эндокринная, неврологическая дисфункция и вирусная персистенция [1]. В целом, COVID-19 имеет сходство с аутоиммунными заболеваниями в клинических проявлениях, иммунных реакциях и патогенных механизмах. Устойчивые иммунные реакции участвуют в патогенезе обоих заболеваний [2,3]. По собственным данным Е.С. Аронова, Б.С. Белова и соавт. 2022, с включением 32 пациентов с ревматоидным артритом, было выявлено, что пациенты с более высокой активностью ревматоидного артрита чаще отмечали усиление артралгии как симптома COVID-19. 47,8% пациентов, перенесших COVID-19, испытывали постковидный синдром [4].

Цель исследования: изучить частоту возникновения постковидных проявлений у пациентов с ревматоидным артритом и спондилоартритами.

Материалы и методы. С марта 2020 по сентябрь 2022 года находились под наблюдением 140 пациентов с верифицированным диагнозом ревматоидный артрит и 64 пациента со спондилоартритом, перенесших новую коронавирусную болезнь, с подтверждённым результатом ПЦР SarsCoV2 и\или с помощью рентгеновской компьютерной томографии легких. Среди пациентов 162 (79,4%) лиц женского пола, 42 (20,6%)–

мужского, средний возраст пациентов составил 59,6 [52;68] лет. Оценка наличия постковидного синдрома проводилась через 3, 6 месяцев после перенесенного острого COVID-19. Для выявления клинических симптомов, характерных для постковидного синдрома, применялся опросник, используемый в рамках углубленной диспансеризации для граждан, перенесших COVID-19 [5]. Исследование получило одобрение Локального Этического комитета ФГБОУ ВО Казанского ГМУ при Министерстве здравоохранения Российской Федерации (выписка из Протокола №5 от 24 мая 2022 года).

Результаты. Согласно результатам динамического наблюдения за пациентами, сохранение или появление симптомов после перенесенной новой коронавирусной болезни отметили 90,4% пациентов, причем у всех было сочетание не менее 3 различных групп симптомов. Во время динамического наблюдения за пациентами с ревматоидным артритом и спондилоартритом при заполнении опросника углубленной диспансеризации было выявлено, что такие жалобы как одышка и снижение переносимости физической нагрузки и/или хронический кашель достоверно чаще встречались у пациентов с ревматоидным артритом (30 (50,8%) против 11 (47,8%), $p < 0,05$) на 3 и 6 месяцы после новой коронавирусной болезни, а также усталость, и/или мышечные боли, и/или головная боль, и/или дизавтономия, и/или когнитивные нарушения на 3,6 месяцы после новой коронавирусной болезни. Выпадение волос или появление кожной сыпи достоверно чаще отмечали пациенты со спондилоартритами на 3 и 6 месяцы после новой коронавирусной болезни, по сравнению с пациентами с ревматоидным артритом (13 (56,5%) против 15 (25,4%), $p < 0,05$) и (11 (26,8%) против 15 (17,8%), $p < 0,05$) соответственно. Нестабильное течение сахарного диабета (ранее протекавшего стабильно) или выявление сахарного диабета после перенесенного COVID-19 в когорте пациентов с ревматоидным артритом – 5 (8,4%), у пациентов со спондилоартритом – 1 (4,3%). Существенное снижение качества жизни (уровня здоровья) или работоспособности, связанное с перенесенной новой

коронавирусной инфекцией (COVID-19) на 3 месяц после перенесенной новой коронавирусной болезни отметили 36 человек (17,6%), на 6 месяц после перенесенной новой коронавирусной болезни 16 человек (7,84%), $p < 0,05$.

Выводы. У пациентов с ревматоидным артритом после перенесенной новой коронавирусной болезни одышка и снижение переносимости физической нагрузки встречалась чаще, по сравнению с пациентами со спондилоартритами. Выпадение волос или появление кожной сыпи достоверно чаще отмечали пациенты со спондилоартритами на 3 и 6 месяцы после новой коронавирусной болезни, по сравнению с пациентами с ревматоидным артритом (56,5% и 17,8%).

Список литературы:

1. Juan-Manuel., Anaya María., Herrán Manuel Rojas Is post-COVID syndrome an autoimmune disease? Expert Review of Clinical Immunology. 14 Jun 2022 <https://doi.org/10.1080/1744666X.2022.2085561>

2. Jacobs L., Paleoudis E., Bari D. et al. Persistence of symptoms and quality of life at 35 days after hospitalization for COVID-19 infection. PLoS One. 2020; 11;15(12):e0243882. doi: 10.1371/journal.pone.0243882

3. Мазуров В.И., Беляева И.Б., Саранцева Л.Е. и др. Влияние новой коронавирусной инфекции на клиническое течение иммуновоспалительных ревматических заболеваний. Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. 2021; 13(2): 39 DOI: <https://doi.org/10.17816/mechnikov72269>

4. Аронова Е.С., Белов Б.С., Гриднева Г.И. Постковидный синдром и ревматические заболевания: акцент на ревматоидный артрит (собственные данные). Медицинский совет. 2022;16(2):108–113. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2022-16-2-108-113>

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан,

проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке». (Зарегистрирован 07.07.2021 № 64157).

Как цитировать:

Мухамадиева В.Н., Абдулганиева Д.И., Шамсутдинова Н.Г. Сравнительная характеристика постковидного синдрома у пациентов с ревматоидным артритом и спондилоартритами. Материалы ежегодной Всероссийской научно-практической конференции "Коморбидность: междисциплинарный подход". Барнаул. *Scientist*. 2023; 3 (25): 30-33.
