

ОСОБЕННОСТИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ Г. БАРНАУЛА, СТРАДАЮЩИХ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Воронин И.И., Поженко В.В.

Научный руководитель: Д.С. Фуголь, к.м.н., доцент

PECULIARITIES OF THE QUALITY OF LIFE OF BARNAUL CHILDREN WITH FOOD ALLERGIES

Altai State Medical University, Barnaul

Voronin I.I., Pozhenko V.V.

Supervisor: D.S. Fugol, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

Введение

Пищевая аллергия (ПА) является одной из самых распространенных проблем педиатрии, которая по разным данным выявляется у 5-10% детей. Клинические симптомы ПА разнообразны, включают поражение разных органов и систем, с разным механизмом иммунной реакции.

Цель: оценить влияние болезни с точки зрения конкретного пациента.

Материалы и методы

В исследование включено 38 детей в возрасте от 2 до 7 лет (средний возраст $4,1 \pm 1,04$ года), имеющих проявления ПА (атопический дерматит, аллергический и алиментарный колит, сочетания данных нозологий). Группу сравнения составили 27 детей, не имеющих ПА, сопоставимого возраста, посещающих детские образовательные учреждения.

Качество жизни оценивали при помощи опросника Pediatric Quality of Life – PedsQLTM4.0. При этом определяли такие показатели качества жизни как физическое функционирование (ФФ), эмоциональное функционирование (ЭФ), социальное функционирование (СФ), школьное функционирование (ШФ) и рассчитывали показатель психосоциального здоровья (ПСЗ).

Результаты

В основной группе детей констатировано статистически значимое снижение параметров КЖ по ЭФ (60,2; 95% ДИ от 53,2-67,2) (группа сравнения 83,5; 95% ДИ от 81,1 до 85,9; $p < 0.001$), по СФ ($p = 0,046$), суммарному показателю ПСЗ и интегральной характеристике качества жизни – общему баллу ($p < 0.001$).

Выводы

У 65% детей члены семьи регулярно контролируют рацион питания, большинство детей (85%) не обеспечены специализированным «безопасным» питанием в ДООУ, что обуславливает ограничение ежедневной жизнедеятельности ребенка, появление реакций протеста у 39% и нарушения диеты у 41,4% обследованных детей. Для улучшения качества жизни детей с ПА необходим комплексный индивидуальный подход, включающий как психологическую поддержку ребенка и членов его семьи, так и решение вопросов с обеспечением «безопасным» питанием в ДООУ.

Список литературы:

1. Методическое руководство по применению аминокислотных смесей. Под ред. Л.С. Намазовой-Барановой. Союз педиатров России. Москва: ПедиатрЪ. 2020;96 с.
2. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Алексеева А.А., Амбарчян Э.Т., Асламазян Л.К., Астафьева Н.Г. и др. Применение аминокислотных смесей при пищевой аллергии. *Педиатрическая фармакология*. 2020;17(6):536–546.
3. Greenhawt M. Food allergy quality of life and living with food allergy. *Curr Opin Allergy Clin Immunol*. 2016; 16(3): 284-90.

Как цитировать:

Воронин И.И., Поженко В.В. (2022). Особенности качества жизни детей г. Барнаула, страдающих пищевой аллергией. *Scientist*, 20 (2), 31-32.
