

ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА БАРНАУЛА К ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА КАК К ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Лебедева Е. Е., Дранникова Е. Д., Рехтина К. А., Бендрикова А. Ю.

Работа посвящена теме проведения гигиенических мероприятий для профилактики стоматологических заболеваний. Авторы проанализировали подходы в научной литературе по исследуемой проблеме, систематизировали основные требования гигиены полости рта. Проведено авторское эмпирическое исследование по изучению отношения молодежи г. Барнаула к гигиене полости рта. Выявлены основные условия соблюдения условий гигиены полости рта, а также уровень информированности студенческой молодежи о профилактике стоматологических заболеваний.

Ключевые слова: молодежь, стоматологические заболевания, профилактика, гигиена полости рта.

The work is devoted to the topic of hygienic measures for the prevention of dental diseases. The authors analyzed the approaches in the scientific literature on the problem under study, systematized the basic requirements of oral hygiene. An author's empirical study was conducted to study the attitude of young people of Barnaul to oral hygiene. The main conditions of compliance with the conditions of oral hygiene, as well as the level of awareness of students about the prevention of dental diseases are revealed.

Keywords: youth, dental diseases, prevention, oral hygiene.

Введение

Несмотря на частоту посещения стоматолога, состояние здоровья зубов, а также десен, есть и всегда было тесно связано с гигиеной полости

рта. Древний лекарь Цельс утверждал: «Человек здоров, пока здоровы его зубы».

Вредное питание, плохая гигиена, курение, а также употребление спиртного и сладкого – это угроза возникновения заболеваний полости рта. Кариес и болезни пародонта – это распространенные стоматологические болезни современных людей, именно по этой причине доктора-стоматологи так стремятся использовать все без исключения имеющиеся способы лечения, а также создавать новейшие.

Жиленко О. Г. в работе «Стоматологическое здоровье детей, проживающих в экологически неблагоприятных районах Алтайского края» дает оценку стоматологического здоровья детей, проживающих в населенных пунктах Алтайского края. Автор соотносит здоровье детских зубов с различной экологической обстановкой в Алтайском крае для совершенствования в перспективе системы оказания стоматологической помощи [1]. Шлегель Ю. В. анализирует значение стоматологического просвещения в профилактике стоматологических заболеваний, в частности, посредством реализации профилактической стоматологической образовательной программы «Уроки стоматологического здоровья» для детей школьного возраста [2].

Правильный уход за зубами – это одна из наиболее эффективных, простых и доступных мер профилактики заболеваний полости рта. Важно не только осознавать значение гигиенических мер, но и развивать собственные гигиенические способности, пользоваться всеми доступными методами гигиены полости рта, а также тщательно выполнять их.

В случае, если человек не будет регулярно проходить курс лечения у врача-стоматолога, а также выполнять советы врача в домашних условиях, то все, без исключения, усилия врача будут считаться бесполезными.

Поэтому обучение правилам и методам ухода за полостью рта – это важная цель и практическая задача всех медицинских работников [6, 7].

Здоровье зубов у людей – важная проблема нынешнего общества.

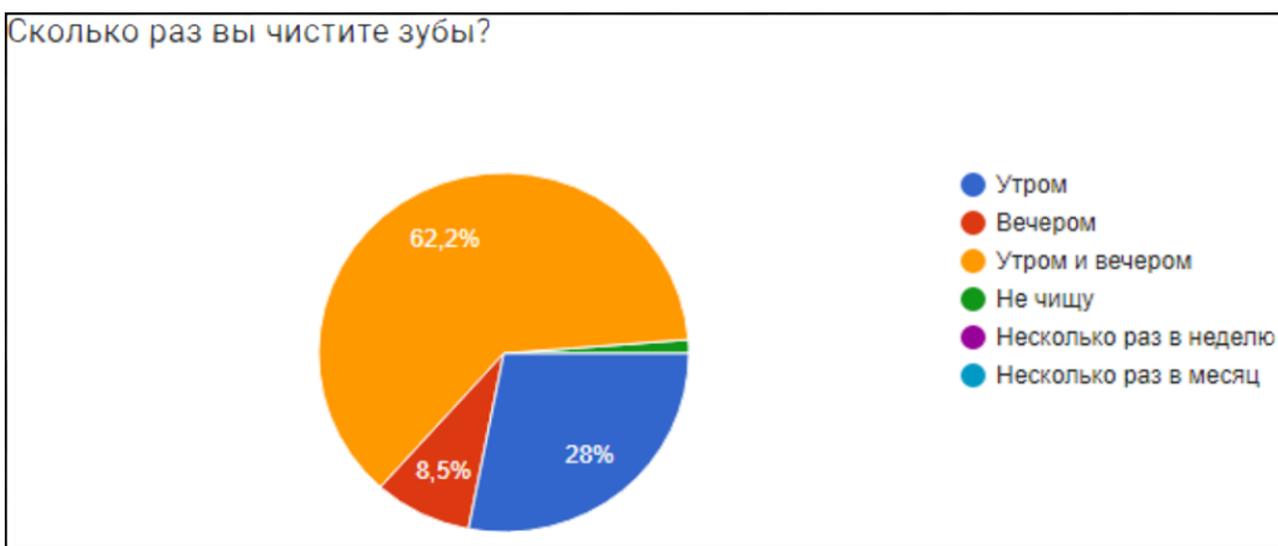
Целью работы является изучение научных подходов к гигиене полости рта как профилактике стоматологических заболеваний, а также проведение авторского исследования по обозначенной теме.

Материалы и методы

В подтверждение обозначенной проблемы было проведено авторское эмпирическое исследование по изучению отношения студенческой молодежи города Барнаула к гигиене полости рта как основному способу профилактики стоматологических заболеваний. Методом анкетирования было опрошено 82 студента Алтайского государственного медицинского университета. Выборка носила случайный характер.

Результаты

Отвечая на вопрос «Сколько раз в день вы чистите зубы?», большинство респондентов показали знание основ ухода за зубами.

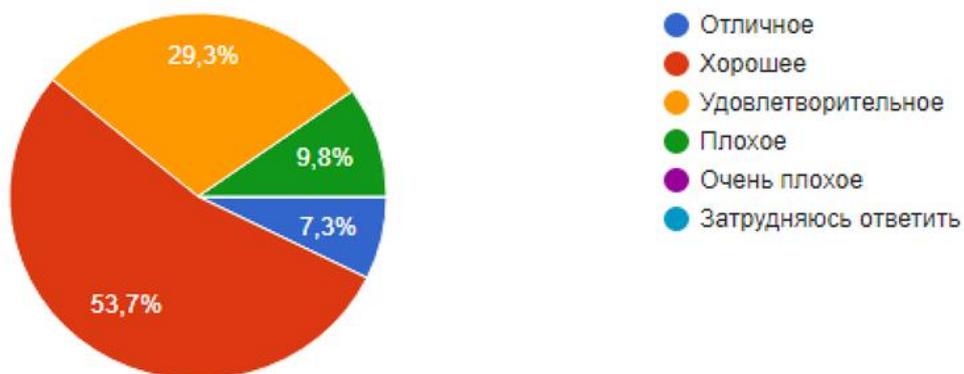


62,2% принявших участие в опросе студентов выбрали ответ «утром и вечером», 28% – «утром», 8,5% – «вечером», 1,2% - «не чищу».

Можно констатировать факт того, что большая часть опрошенных соблюдает или хотя бы знает в теории основные правила гигиены полости рта.

Молодым людям было предложено оценить состояние своих зубов и десен.

Как бы вы оценили состояние ваших зубов и десен?

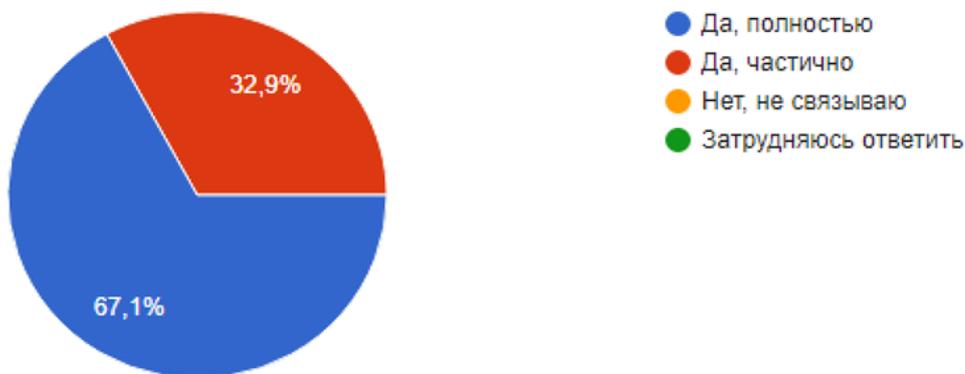


Из опрошенных 53,7% выбрали вариант «хорошее», 29,3% – «удовлетворительное», 9,8% – «плохое», 7,3% – «отличное».

Это может быть связано с тем, что большинство людей не могут оценить состояние своих зубов и десен как «отличное», так как осознают наличие каких-либо стоматологических проблем или патологий, но при этом только некоторые относят себя к категории с «удовлетворительным» и ниже состоянием своих зубов.

Все опрошенные студенты медицинского вуза знают и напрямую связывают гигиену полости рта и здоровье зубов.

Связываете ли вы гигиену полости рта и здоровье зубов?



Из опрошенных 67,1% выбрали вариант «Да, полностью», 32,9% – «Да, частично».

Никто из опрошенных не выбрал вариантов «Нет, не связываю» или «Затрудняюсь ответить». Это говорит об осведомленности опрошенных в области корреляции гигиены полости рта и здоровья зубов.

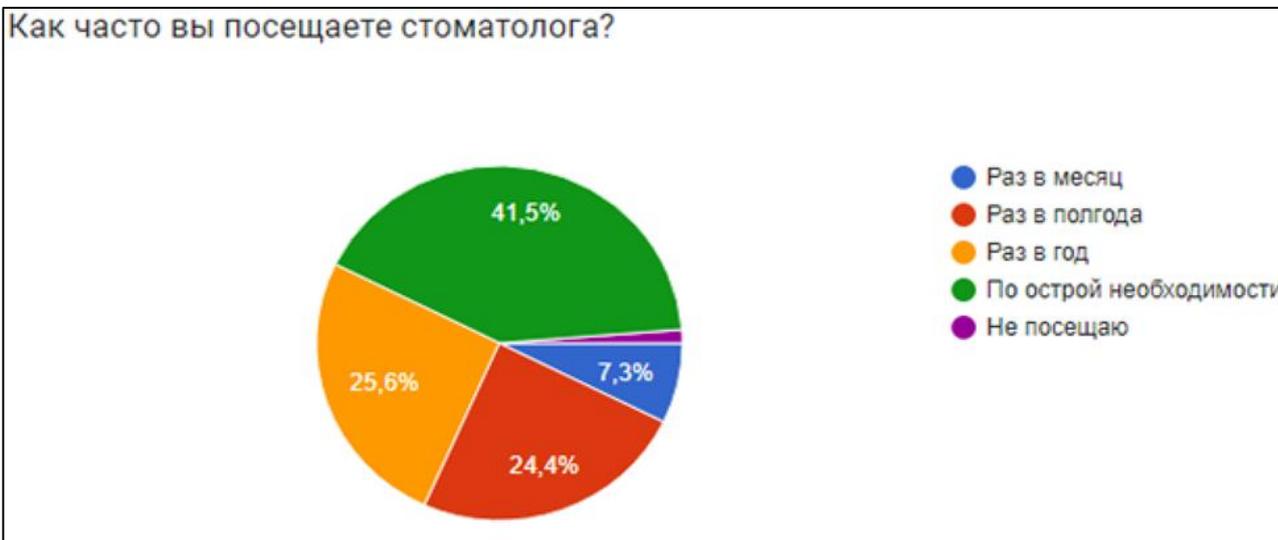
Отвечая на вопрос об основаниях при выборе зубной пасты, опрошенные студенты высказали разнообразные мнения. С одной стороны, студенты-медики, зная о важных ингредиентах в составе зубной пасты, целенаправленно выбирают полезные товары. С другой стороны, обучающаяся молодежь часто бывает ограничена в своих материальных возможностях.



Из опрошенных 39% выбрали вариант «Да, обращаю внимание на состав», 25,6% – «Нет, беру более известные бренды», 22% – «Нет, беру по скидке», 9,8% – «Состав для меня не имеет значения», 3,7% – «Да, по совету стоматолога».

Это говорит о том, что большая часть опрошенных респондентов (57,3%) халатно относится к выбору зубной пасты, остальные 42,7% тщательно выбирают зубную пасту.

Будущие врачи лучше других студентов осознают важность профилактических мероприятий в современном здравоохранении. Однако отсутствие экономической самостоятельности у большинства из них является существенным сдерживающим фактором при реализации данной деятельности.



Отвечая на вопрос о частоте посещения врача-стоматолога, 41,5% выбрали вариант «По острой необходимости», 25,6% – «Раз в год», 24,4% – «Раз в полгода», 7,3% – «Раз в месяц», 1,2% – «Не посещаю».

Это говорит о том, что большая часть опрошенных не проходит профилактических стоматологических осмотров каждые полгода, надеясь на собственные ощущения. Поэтому многие патологические процессы могут остаться незамеченными и начать прогрессировать.

Студенты-медики также осведомлены и соблюдают временные требования чистки зубов как важного условия профилактики стоматологических заболеваний.



Из опрошенных 37,8% ответили – «2 минуты», 34,1% – «3 минуты», 14,6% – «5 минут», 7,3% – «до ощущения свежести», 6,1% – «1 минуту».

Это говорит о том, что большая часть опрошенных соблюдает временные рамки при чистке зубов.

Правильные движения щетки во время чистки зубов является также необходимым условием предотвращения заболеваний полости рта.



Однако большая часть принявших участие в опросе студентов не имеют правильных и важных для профилактики стоматологических заболеваний знаний, соответственно находятся в группе риска по болезням полости рта.

Из опрошенных 48,8% выбрали вариант «Справа налево и сверху вниз», 41,5% – «Сверху вниз», 7,3% – «Справа налево», 2,4% – «Слева направо».

Это говорит о том, что большая часть опрошенных чистит зубы неправильно, что может способствовать плохой гигиене полости рта и развитию патологических процессов.

Указанные риски увеличиваются из-за отсутствия использования дополнительных средств гигиены полости рта, в частности, зубной нити. Так, 56,1% выбрали вариант «Нет, не использую», 28% – «Использую редко», 11% – «Да, каждый вечер», 4,9% – «Да, два раза в день».



Это может быть связано с тем, что большая часть опрошенных не осведомлена о важности использования дополнительных средств личной гигиены полости рта помимо зубной щетки и пасты.

Студенты медицинского вуза, имеющие базовые знания в сфере клинических дисциплин, владеют информацией о факторах, негативно влияющих на возникновение стоматологических заболеваний. Высокий уровень данной компетентности важен для будущих врачей в контексте медицинского просвещения в среде потенциальных пациентов о здоровом питании и здоровом образе жизни в целом, влияющем на состояние зубов в том числе.



Из опрошенных 97,6% выбрали вариант «плохая гигиена», 80,5% – «неправильное питание», 48,8% – «наследственная предрасположенность», 45,1% – «слабый иммунитет», 35,4% – «вода с недостатком кальция,

фосфора, фтора», 12,2% – «неправильный режим дня», 3,7% – «белковая пища», 1,2% – «спортивный образ жизни».

Это говорит о том, что большинство опрошенных владеют достоверной информацией о возможных причинах появления кариеса.

Выводы

Итоги проведенного исследования показали, что большинство принявших участие в опросе студентов города Барнаула соблюдает минимум требований по гигиене полости рта. Знания большинства молодых людей о гигиене полости рта как способа профилактики стоматологических заболеваний находятся на низком уровне. Таким образом, выдвинутая нами в начале исследования гипотеза о том, что студенческая молодежь города Барнаула владеет информацией о стоматологической гигиене как условии профилактики заболеваний полости рта, подтвердилась частично. Результаты проведенного исследования дополняют имеющиеся в научной литературе сведения о практической значимости медицинского просвещения в сфере профилактики заболеваний полости рта, а также описывают перспективы для дальнейшей научно-исследовательской деятельности по обозначенной проблеме.

Список литературы:

1. Жиленко О.Г. Стоматологическое здоровье детей, проживающих в экологически неблагоприятных районах Алтайского края: автореферат дис. ... кандидата медицинских наук: 14.00.21 / Ом. гос. мед. акад. - Омск, 2006. - 20 с.

2. Шлегель Ю.В. Медико-социальные особенности формирования стоматологического здоровья детей младшего школьного возраста на территории Алтайского края: автореферат дис. ... кандидата медицинских наук: 14.01.14 / Шлегель Юрий Валерьевич; [Место защиты: Первый моск. гос. мед. ун-т. им. И.М. Сеченова]. - Москва, 2015. - 24 с.

3. Улитовский С.Б. Средства индивидуальной гигиены полости рта: порошки, пасты, гели зубные. СПб.: Человек, 2002. - 296 с.

4. Иощенко Е.С., Брусницына Е.В., Закиров Т.В., Стати Т.Н. Профилактика стоматологических заболеваний: Учеб-метод пособие. – Екатеринбург: ГБОУ ВПО «УГМУ Министерства здравоохранения Российской Федерации», 2022, -118 с.

5. Улитовский С.Б. Практическая гигиена полости рта / С. Б. Улитовский. - Москва : Новое в стоматологии, 2002. - 328 с.

6. Профилактика стоматологических заболеваний: Ч. 1: учебно-методические рекомендации / Под ред. Б. Н. Давыдова; ГОУ ВПО Тверская ГМА Росздрава и др. - Тверь: ТГМА, 2007 (Тверь: РИЦ Твер. гос. мед. акад.). - 159 с.

6. Устинова А.А., Янаки П.В., Кириенкова Е.А., Рихтер А.А. Информированность обучающихся высших учебных заведений города Барнаула в вопросах профилактики стоматологических заболеваний. *Scientist (Russia)*. 2023; 2(24): 26-30. – EDN KDYAXO.

7. Бакирова Н.М., Шилова Ю.Н. Отношение студентов-медиков к гигиене полости рта. *Scientist (Russia)*. 2023; 2(24): 131-136. – EDN IKDHOL.

Как цитировать:

Лебедева Е. Е., Дранникова Е. Д., Рехтина К. А., Бендрикова А.Ю. Отношение молодежи города Барнаула к гигиене полости рта как к профилактике стоматологических заболеваний. *Scientist*. 2023; 4 (26): 325-334.
