

ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ВЫБОРУ МЕТОДА РОДРАЗРЕШЕНИЯ ЖЕНЩИН С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Сероштанова Дарья Николаевна

Научный руководитель: Дударева Ю. А., д. м. н., профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО, SPIN-код: 3042-5411

Ключевые слова: прегестационный сахарный диабет, выбор метода родоразрешения.

Цель: проанализировать и возможно обосновать стратегию родоразрешения женщин с прегестационным сахарным диабетом.

Дизайн исследования. Был проведен проспективный анализ ведения беременности у 147 женщин. В основную группу вошли 91 пациентка с СД 1 типа – 44 человека, с СД 2 типа – 47 человек. Контрольная группа включала 52 женщины.

Материалы и методы

Анализ клинико-anamнестических данных, результатов лабораторного и инструментального обследования согласно протоколам ведения беременных, с СД или иной сопутствующей патологией, выявленной у них. Все пациентки основной группы получали инсулинотерапию. Обработка результатов исследований проводилась с помощью пакета прикладных программ Statistica. Статистический анализ результатов проводился с использованием программы IBM Statistics 26.

Результаты

Родоразрешение путем операции кесарева сечения было проведено у большей части пациенток с 1 типом сахарного диабета, это достоверно превышало частоту абдоминального родоразрешения у женщин контрольной группы.

Роды через естественные родовые пути произошли у 10 женщин (22,7%). Кесарево сечение произведено у 34 женщин (77,7%).

У пациенток со 2 типом сахарного диабета роды через естественные родовые пути произошли у 26 женщин (55%), кесарево сечение произведено у 21 женщин (45%). Разница в показателях в данной группе оказалась с низкой статистической значимостью.

Заключение

Наличие СД у матери не является абсолютным показанием для кесарева сечения при отсутствии акушерских показаний.

Персонализированный подход к выбору срока и метода родоразрешения у каждой беременной с СД1 и СД2 при отсутствии сопутствующих осложнений по достижении срока 37+0 до 38+6 нед. при СД типа 1 и 2 рекомендовано плановое родоразрешение путем программированных родов или КС (по показаниям).

Плановое оперативное родоразрешение путем КС приводит к снижению риска материнского травматизма при ряде показаний: вес плода – ≥ 4000 г при наличии сахарного диабета, осложненное течение родов в анамнезе (дистоция плечиков, мертворождение, инвалидизация, клиническое несоответствие и т. д).

Программированные роды, при отсутствии показаний к кесареву сечению у женщин с СД, осуществляются по показаниям при наличии условий и согласия пациентки.

Список литературы:

1. Петров Ю.А., Купина А.Д. Сахарный диабет у женщин: влияние на репродуктивное здоровье и фертильность. Современные проблемы науки и образования. 2020; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=29588>.

2. American College of Obstetricians and Gynecologists' Committee on Practice Bulletins–Obstetrics. ACOG Practice Bulletin No. 201: Pregestational

Diabetes Mellitus. Obstetrics and gynecology. 2018; 132(6): e228–e248. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000002960>.

3. Saeedi P., Petersohn I., Salpea P., Malanda B., Karuranga S., Unwin N., Colagiuri S., Guariguata L., Motala A.A., Ogurtsova K., Shaw J.E., Bright D., Williams R., & IDF Diabetes Atlas Committee. Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th edition. Diabetes research and clinical practice. 2019; 157: 107843. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843>

4. Сидорова А.Д., Вейцман И.А. Гестационный сахарный диабет: патогенез влияния на организм матери и плода. Бюллетень медицинской науки. 2019; 4(16): 43-44. – EDN CPLEGD.

5. Артымук Н.В., Новикова О.Н., Глазовская О.В. Состояние здоровья детей от матерей с гестационным сахарным диабетом. Бюллетень медицинской науки. 2023; 2(30): 11-14. <https://doi.org/10.31684/25418475-2023-2-11>. – EDN KBVWTU.

6. Каверзина М. С. Оценка функционального состояния новорожденных детей, рожденных от матерей с гестационным сахарным диабетом. Scientist (Russia). 2022; 2(20): 26-30. – EDN UPUQGO.

Как цитировать:

Сероштанова Д. Н. Основные подходы к выбору метода родоразрешения женщин с сахарным диабетом. Scientist (Russia). 2024; 2 (28): 34-36.
