

## **АНГИОЛОГИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ: ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

*Алтайский государственный медицинский университет,  
кафедра факультетской терапии и гериатрии, г. Барнаул*

**Тупякова Софья Геннадьевна**

Научный руководитель: Осипова И.В., д.м.н., профессор, SPIN-код: 1904-5154.

---

**Ключевые слова:** ангиологический скрининг, сосудистое старение, студенты-медики.

### **Актуальность**

Состояние сосудистой стенки является важным прогностическим критерием для оценки развития сердечно-сосудистых заболеваний в будущем. Известно, что с возрастом снижается эластичность сосудистой стенки за счет уменьшения количества белка эластина и увеличения количества коллагена. Раннее сосудистое старение определяется на основании несоответствия показателей жесткости сосудов к биологическому возрасту пациента. Наиболее признанным показателем жесткости сосудистой стенки в настоящее время является СРПВ – скорость распространения пульсовой волны.

**Цель:** оценить частоту раннего сосудистого старения у студентов-медиков, выявить возможные взаимосвязи с факторами риска, составом тела.

### **Материал и методы**

В одномоментное исследование включены 32 человека, из них 10 девушек и 22 парня, средний возраст  $23 \pm 2,28$  лет. С помощью аппарата BPLab Angio определялись: лодыжечно-плечевой индекс, артериальное давление (АД) на руках и ногах, СРПВ, возраст сосудов. Методом биоимпедансного анализа подсчитывались: индекс массы тела (ИМТ), жировая масса, безжировая масса, активная клеточная масса, общая

жидкость, внеклеточная жидкость, внутриклеточная жидкость, основной обмен. При помощи измерительно ленты определялись: окружность талии, окружность бедер, окружность груди, индекс талии/бедер. На основании данного критерия пациенты были распределены в 2 группы: 1 группа с ранним сосудистым старением (СРПВ  $<7,1$  м/с) составила 9 человек и 2 группа с нормальным сосудистым старением составила 23 человека.

### Результаты

У 28,1% студентов имелись признаки раннего сосудистого старения, СРПВ у них составила  $7,28 \pm 0,63$  м/с справа и  $7,01 \pm 0,45$  м/с слева. У студентов 2 группы СРПВ составила  $6,04 \pm 1,44$  и  $6,30 \pm 0,75$  м/с справа и слева соответственно.

Студенты 1 группы имели повышенное АД в 50% случаев, что в 2 раза ниже ( $p < 0,05$ ), чем во второй группе. Систолическое АД составило  $139,0 \pm 19,6$  мм рт. ст. в 1 группе и  $134,8 \pm 17,6$  мм рт. ст. во второй группе. Повышение диастолического АД в обеих группах не выявлено, лодыжечно-плечевой индекс между группами был сопоставим.

Основные факторы риска в группах различий не имели: курили 44,4%, и 69,5% лиц в 1 и 2 группах соответственно, ИМТ составил  $24,9 \pm 4,0$  и  $23,6 \pm 5,2$  кг/м<sup>2</sup> у студентов 1 и 2 группы соответственно. Однако имелась тенденция к большей частоте нерационального питания на 8,13% среди респондентов 1 группы. Показатели состава тела различий не имели: жировая масса –  $20,4 \pm 7,1$  и  $18,8 \pm 9,6$  у студентов 1 и 2 групп, активная клеточная масса –  $33,7 \pm 4,04$  и  $37,6 \pm 7,2$  соответственно.

### Выводы

По результатам ангиологического скрининга среди студентов-медиков у 28% имелись признаки раннего сосудистого старения, эти лица имели в 2 раза большую частоту повышенного систолического артериального давления и на 8% чаще указывали на нерациональное питание.

### Список литературы:

1. Олейников В. Э., Авдеева И. В., Полежаева К. Н., Павленко К.И., Борисова Н. А., Хромова А. А., Кулюцин А. В. Структурно-функциональные свойства артерий у лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2023; 22(5): 3541. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2023-3541>. EDNSJDPZG.
2. Гомыранова Н.В., Перова Н.В., Александрович О.В. Корреляты скорости распространения пульсовой волны с факторами риска атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. *Профилактическая медицина*. 2017; 3: 28-33. <https://doi.org/10.17116/profmed201720328-33>. – EDN ZFLMXN.
3. Яскевич Р.А. Возрастные особенности эластических свойств сосудистой стенки у лиц с артериальной гипертонией, ранее проживавших в условиях Заполярья. *Научное обозрение*. 2020; 6: 28-33. <https://doi.org/10.17513/srms.1150>.
4. Ротарь О.П., Бояринова М.А., Толкунова К.М., Могучая Е.В., Алиева А. С., Орлов А.В., Колесова Е.П., Ерина А.М., Усольцев Д.А., Солнцев В.Н., Баранова Е.И., Конради А.О., Шляхто Е.В. Фенотипы сосудистого старения в российской популяции – биологические и социально-поведенческие детерминанты. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2021; 20(5): 2970. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2021-2970>.

Поступила в редакцию 09.02.2025

Принята к публикации 26.03.2025

Опубликована 27.05.2025

---

#### Как цитировать:

Тупякова С. Г. Ангиологический скрининг у студентов-медиков: первые результаты. *Scientist (Russia)*. 2025; 2 (31): 36-38.

---