

ВЛИЯНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НА СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Позняк Анна Сергеевна, Шилова Юлия Николаевна

Аннотация. В статье представлено описание результатов анкетирования и клинического исследования на предмет использования и эффективности дополнительных средств и предметов для гигиены полости рта. Проведен анализ исследований и сформулированы выводы, на основании которых выявлены основные причины появления различных заболеваний твердых тканей полости рта в настоящее время.

Ключевые слова: гигиена полости рта, дополнительные предметы и средства гигиены.

Abstract. The article presents a description of the results of a questionnaire and a clinical study on the use and effectiveness of additional oral hygiene products and items. The study was analyzed and conclusions were drawn, based on which the main causes of various oral hard tissue diseases were identified.

Keywords: oral hygiene, additional oral hygiene products and items.

Введение

Уровень качества жизни любого современного человека неотъемлемо связан с функционированием здоровья в целом и от состояния здоровья полости рта в частности. Эти понятия отражены в концепции Всемирной организации здравоохранения и являются важнейшим сегментом Глобальной программы здоровья в мире. В настоящее время распространенность кариеса, в связи с недостаточной гигиеной полости рта, достигает почти 90%, по данным источников, что является очень актуальной проблемой среди врачей-стоматологов [1, 2, 3]. Качество

очищения зубов во многом зависит от применяемых методов и средств гигиены. В последние годы на рынке появилось большое разнообразие товаров для полости рта, но, к сожалению, они не все эффективны и приводят к желаемому результату.

Цель: изучить влияние дополнительных предметов и средств гигиены на состояние полости рта детей подросткового возраста и определить уровень осведомленности по данной теме.

Задачи исследования:

1. Проанализировать теоретические исследования по данной проблеме.
2. Провести анкетирование среди родителей детей для оценки их знаний о гигиене полости рта и использовании дополнительных средств и предметов гигиены.
3. Сравнить результаты состояния полости рта у детей, использующих дополнительные предметы и средства гигиены, и у тех, кто полагается только на зубную щетку и пасту.
4. Проанализировать полученные данные.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели нами было проведено анкетирование среди родителей детей подросткового возраста на базе «Стоматологической поликлиники №2» по адресу: г. Барнаул, ул. Антона Петрова, 215. В исследование включено 30 пациентов (16 девочек, 14 мальчиков) в возрасте с 11 до 14 лет, обратившихся в терапевтическое отделение.

На базе кафедры стоматологии детского возраста Алтайского государственного медицинского университета проведено клиническое исследование. Осмотрено 15 детей. Осмотр проводился при помощи стоматологического зеркала, зонда.

Результаты

При изучении анкет было выявлено, что большинство родителей (74,3%) считают дополнительные средства и предметы для гигиены

полости рта бесполезными и не понимают важность данных инструментов. Те родители, которые вводят дополнительный инвентарь в гигиену своих детей, тоже совершают различные ошибки: несвоевременность, отсутствие помощи детям в реализации использования, нерациональный подбор.

Среди испытуемых выявлена прямая зависимость гигиены от наличия дополнительных средств и предметов в ежедневном уходе за полостью рта. Интенсивность развития заболеваний твердых тканей зубов и десен на 82,6% ниже при использовании дополнительных средств и предметов гигиены, чем при стандартном применении только зубной щетки и пасты.

Заключение

1. Большинство родителей (74,3%) опрошенных детей не знают о существовании дополнительных средств и предметов гигиены полости рта.

2. Превалирующая часть родителей (93,3%) несвоевременно вводит в обычную гигиену полости рта детей дополнительный инвентарь.

3. У детей на фоне недостаточной гигиены полости рта развиваются различные заболевания, о чем свидетельствует 100% наличие патологий в виде кариеса и воспаления десен.

Список литературы:

1. Voronin P.A., Pritko A.G., Kazakova A.E., Voronin V.A., Nikolskaya I.A. Clinical case: experience in the treatment of hyperplastic gingivitis in a patient with poor oral hygiene. *Endodontics Today*. 2025; 23(2): 289–295. <https://doi.org/10.36377/ET-0088>.

2. Uspenskaya O.A., Spiridonova S.A., Alexandrov A.A., Rodionova A.V. Comparative characteristic of oral hygiene items. *Endodontics Today*. 2025; 23(1): 88–94. <https://doi.org/10.36377/ET-0072>.

3. Киле Е.О., Жукова Е.С. Уровень гигиенических знаний при выборе предметов и средств гигиены полости рта (по данным анкетирования). *Scientist (Russia)*. 2022; 4(22): 5. – EDN KRBUJP.

Позняк А. С., Шилова Ю. Н. Влияние дополнительных средств и предметов гигиены на состояние полости рта детей подросткового возраста. *Scientist*. 2026; 1 (32): 39-41.
