

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА СРЕДИ СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА И ВОЗМОЖНАЯ ВЗАИМОСВЯЗЬ С ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Куприянова Дарья Александровна, Куприянова Елизавета

Александровна, Мазепа Светлана Игоревна

кафедра пропедевтики внутренних болезней имени профессора З.С.

Баркагана

Контактная информация: Мазепа Светлана Игоревна, +79994754975,

svetlana-mazepa@yandex.ru

Введение

Сохранение репродуктивного здоровья – одна из приоритетных задач современной медицины в России [1]. Одним из важнейших показателей оценки и прогноза репродуктивного здоровья женщин является масса тела [2]. По данным ВОЗ около 2 миллиардов взрослых имеют избыточный вес, а 650 миллионов страдают ожирением [3]. Известно, что по мере увеличения индекса массы тела возрастает распространенность нарушений менструального цикла (вплоть до аменореи) [4]. Дефицит массы тела является еще одним предметом интереса для ученых и клиницистов. Частота встречаемости дефицита массы тела среди юных и молодых женщин достигает 15-20% [5]. Прогрессирующий рост распространенности ожирения и дефицита массы тела, особенно среди женщин, сопровождающийся различными репродуктивными нарушениями, обуславливает актуальность изучения данной проблемы [6].

Цель исследования. Изучить распространенность нарушений менструального цикла у студенток медицинского университета и определить их взаимосвязь с массой тела.

Материалы и методы

Использовались теоретические и эмпирические методы исследования. Изучены источники литературы на русском и английском языках, проведено анкетирование среди студентов медицинского университета. Оценка массы тела проводилась с помощью индекса Кетле.

Результаты и обсуждения

Выборку составили 133 студентки Алтайского государственного медицинского университета в возрасте от 18 до 23 лет. Нарушения менструального цикла выявлены у трети опрошенных (33,9%).

Результаты опроса показали, что 14,3% респондентов имеют дефицит массы тела. У 15,0% студенток – избыточная масса тела, у 2,3% – ожирение 1 степени, у 2,3% – ожирение 2 степени. Ожирение 3 степени среди опрошенных выявлено не было. Нормальная масса тела определена у 66,1% девушек.

О наличии нарушений менструальной функции сообщили 47,4% опрошенных студенток с дефицитом массы тела, при этом опсоменорея выявлена у 21,1%, меноррагия – у 15,7%, гипоменорея – у 5,3%, вторичная аменорея – у 5,3%. Среди девушек с избыточной массой тела и ожирением нарушение менструальной функции выявлено у 42,3%. При этом о наличии опсоменореи сообщили 30,8% опрошенных, меноррагии – 11,5%. Гипоменструальный синдром и вторичная аменорея обнаружены не были. Нарушение менструального цикла среди студенток с нормальной массой тела обнаружено в 27,3%, при этом у 20,5% выявлена опсоменорея, у 5,7% – меноррагия, у 1,1% – гипоменструальный синдром.

Выводы

Таким образом, можно сделать вывод о более высокой распространенности нарушений менструального цикла среди студенток с недостаточной или избыточной массой тела в сравнении со студентками с индексом Кетле, соответствующим норме. Самым распространенным нарушением оказалась опсоменорея. При этом гипоменструальный синдром наиболее характерен для студенток с дефицитом массы тела,

опсоменорея – для исследуемых с избыточной массой тела и ожирением. Поддержание здорового веса может снизить риск нарушения менструального цикла.

Список литературы:

1. Джамалудинова, А. Ф. Репродуктивное здоровье населения России / А. Ф. Джамалудинова, М. М. Гонян. Текст : непосредственный. Молодой ученый. 2017; 14.2 (148.2): 10-13. <https://moluch.ru/archive/148/41893/> (дата обращения: 15.01.2023).
2. Boutari C, Mantzoros CS. A 2022 update on the epidemiology of obesity and a call to action: as its twin COVID-19 pandemic appears to be receding, the obesity and dysmetabolism pandemic continues to rage on. *Metabolism*. 2022 Aug;133:155217. doi: 10.1016/j.metabol.2022.155217. Epub 2022 May 15. PMID: 35584732; PMCID: PMC9107388.
3. Дедов И.И., Шестакова М.В., Мельниченко Г.А., Мазурина Н.В., Андреева Е.Н. и др. Междисциплинарные клинические рекомендации «Лечение ожирения и коморбидных заболеваний». *Ожирение и метаболизм*. 2021; 18 (1): 5-99. DOI: 10.14341/omet12714
4. Itriyeva K. The effects of obesity on the menstrual cycle. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care*. 2022 Aug; 52(8):101241. doi: 10.1016/j.cpped.2022.101241. Epub 2022 Jul 21. PMID: 35871162; PMCID: PMC9449629.
5. Дефицит массы тела и гинекологические заболевания молодых женщин / Э.Ш. Пуршаева [и др.]. *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина*. 2013; 5: 122-131. URL: <https://rucont.ru/efd/404675> (дата обращения: 08.01.2023)
6. Елгина С.И., Никулина Е.Н. Репродуктивный портрет девушек-подростков, рожденных недоношенными. *Бюллетень медицинской науки*. 2017; 3(7): 20-26. DOI 10.31684/2541-8475.2017.3(7).20-26.

Как цитировать:

Куприянова Д.А., Куприянова Е.А., Мазепа С.И. Распространенность нарушений менструального цикла среди студенток медицинского университета и возможная взаимосвязь с индексом массы тела. *Scientist*. 2023; 23 (1): 39-41.
