

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРЕДИКТОРОВ САРКОПЕНИЧЕСКОГО ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Алтайский государственный медицинский университет,
кафедра факультетской терапии и гериатрии, г. Барнаул*

Терентьева Евгения Евгеньевна

Научный руководитель: Осипова И.В., д. м. н., профессор, SPIN-код: 1904-5154.

Ключевые слова: саркопеническое ожирение, гиподинамия, студенты, факторы риска.

Актуальность

Актуальность проблемы ожирения среди лиц молодого возраста с каждым годом значительно возрастает, отчетливо коррелируя с тенденцией к распространению гиподинамии [1]. Отсутствие адекватной физической нагрузки, сидячая работа и тотальная компьютеризация влекут за собой ряд последствий, одним из которых является саркопения – снижение мышечной массы, силы и функции мышц. Саркопеническое ожирение является сочетанием двух патологических состояний, каждое из которых изолированно может выступать в роли предиктора развития хронических неинфекционных заболеваний и их грозных осложнений, а в совокупности потенцировать и ускорять эти процессы [2]. Ранее считалось, что саркопеническое ожирение представляет собой исключительно гериатрическую проблему, но при стремительном росте распространенности ожирения и гиподинамии среди молодежи данное состояние постепенно трансформируется в проблему всех возрастных категорий [3]. По результатам проведенных в Польше исследований, саркопения по аппендикулярной скелетной массе была обнаружена у 4,5-5,1% пациентов 20-35 лет [4]. Возможность обнаружения предикторов

саркопении у лиц с избыточной массой тела и ожирением позволяет разработать персонифицированные программы по борьбе с дефицитом мышечной массы, тем самым предотвращая развитие саркопенического ожирения в будущем. Индивидуальный профилактический подход в совокупности с повышением комплаентности лиц молодого возраста поможет значительно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа, онкологических заболеваний, и в перспективе снизить показатели смертности населения от ХНИЗ и их осложнений [5].

Цель исследования: оценить распространенность предикторов саркопенического ожирения среди студентов старших курсов Алтайского государственного медицинского университета.

Материалы и методы

В исследовании участвовали 184 студента (117 девушек и 66 юношей) 4 и 6 курсов Алтайского государственного медицинского университета.

Для оценки распространенности факторов риска развития ХНИЗ использовался цифровой скрининг, включающий анкету, валидную анкету диспансеризации и профилактического медицинского осмотра до 65 лет (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России) [7], дополнительные специализированные скрининги, спектр которых зависит от количества факторов риска, выявленных при первичном опросе, индивидуальный профиль риска.

Всем участникам проводилась антропометрия с определением роста, веса, обхвата талии, обхвата груди, обхвата бедер, обхвата одного бедра, обхвата запястья. Проводилась калиперометрия для измерения толщины кожно-жировых складок.

Всем исследуемым проведена биоимпедансометрия с помощью прибора Диамант-АИСТ-мини (Санкт-Петербург) с оценкой следующих показателей: жировая масса, безжировая масса, индекс массы тела, активная клеточная масса, процентное содержание жира в организме, общая вода, объем общей жидкости, объем внеклеточной жидкости, объем

внутриклеточной жидкости, сухая клеточная масса, основной обмен, фазовый угол.

Результаты

Среди обследованных студентов ожирение ($\text{ИМТ} \geq 30 \text{ кг/м}^2$) было выявлено у 12,12% ($n=8$) юношей и 5,13% ($n=6$) девушек. Избыточная масса тела ($30 \text{ кг/м}^2 \geq \text{ИМТ} \geq 25 \text{ кг/м}^2$) была обнаружена у 50% ($n=33$) юношей и 21,37% ($n=25$) девушек.

Выводы

Оценка распространенности предикторов саркопенического ожирения среди лиц молодого возраста с избыточной массой тела и ожирением была проведена впервые. Ранее саркопеническое ожирение считалось актуальной проблемой современной гериатрии, где рассматривалось в качестве предиктора развития ХНИЗ, предрасполагающего к снижению качества жизни. В случае обнаружения повышенного риска развития саркопенического ожирения у лиц молодого возраста перспективна коррекция данного состояния, вплоть до полной нормализации баланса жировой и мышечной ткани. Планируется разработать отдельные критерии, позволяющие адекватно оценить наличие саркопении у лиц молодого возраста – адаптировать тесты физической работоспособности и мышечной функции, пересмотреть интерпретацию аппендикулярного индекса скелетной массы, проанализировать показатели приверженности лиц молодого возраста к изменению образа жизни.

Список литературы:

1. Драпкина О.М., Будневский А.В., Овсянников Е.С., Концевая А.В., Дробышева Е.С. Саркопеническое ожирение: закономерности и парадоксы. *Профилактическая медицина*. 2021; 24(1): 73-78. <https://doi.org/10.17116/profmed20212401173>.
2. Драпкина О.М., Самородская И.В., Старинская М.А., Ким О.Т., Неймарк А.Е. Ожирение: оценка и тактика ведения пациентов. Коллективная монография. М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России; ООО «Силиция-Полиграф». 2021; 174.

3. Бернс С.А., Шептулина А.Ф., Мамутова Э.М., Киселев А.Р., Драпкина О.М. Саркопеническое ожирение: эпидемиология, патогенез и особенности диагностики. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2023; 22(6): 3576. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2023-3576>. – EDN OWOAYO.

4. Самойлова Ю.Г., Матвеева М.В., Хорошунова Е.А., Кудлай Д.А., Толмачев И.В., Спирина Л.В., Мосиенко И.В., Юн В.Э., Трифонова Е.И., Захарчук П.И., Вачадзе Т.Д., Шулико Л.М., Галюкова Д.Е., Муталими В.Э. Композиционный состав тела при саркопении у лиц среднего возраста. *Терапевтический архив*. 2022; 94(10): 1149–1154. <https://doi.org/10.26442/00403660.2022.10.201878>.

5. Зимакова Е.И., Плисюк А.Г., Беграмбекова Ю.Л., Рыбаков Д.А., Даудов И.Ш., Орлова Я.А. Гиподинамия как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний у молодых людей: информированность, самооценка и результаты нагрузочного теста. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2024; 23(6): 3992. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2024-3992>. – EDN NCHSPH.

Поступила в редакцию 09.02.2025

Принята к публикации 26.03.2025

Опубликована 27.05.2025

Как цитировать:

Терентьева Е. Е. Распространенность предикторов саркопенического ожирения среди студентов старших курсов медицинского университета. *Scientist (Russia)*. 2025; 2 (31): 39-42.
