

Материалы VII международной научной конференции
«По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г.
Алтайский государственный медицинский университет
Барнаул

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО КАРИЕСА У ДЕТЕЙ (ПО ДАННЫМ АНКЕТИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ)

Волгоградский государственный медицинский университет, г. Волгоград

Галкина Вера Витальевна, Еременко Полина Сергеевна,

Костовинская Ольга Анатольевна

Научные руководители: Маслак Е.Е., д.м.н., профессор; Матвиенко Н.В., к.м.н., доцент; Шхагошева А.А., к.м.н., ассистент, кафедра стоматологии детского возраста.

В статье представлены результаты анкетирования родителей о профилактике и лечении начального кариеса зубов у детей. Установлена недостаточная забота родителей о предупреждении кариеса у детей. Определен недостаточный уровень информированности родителей о применении современных методов лечения начального кариеса.

Ключевые слова: профилактика кариеса, лечение начального кариеса, дети, родители, анкетирование.

The results of a survey of parents on the prevention and treatment of initial dental caries in children are presented in the article. Insufficient parental care for the caries prevention in children has been determined. The insufficient level of parents' awareness about the use of modern methods of initial caries treatment in children has been detected.

Keywords: caries prevention, initial caries treatment, children, parents, questioning.

Введение

Основными методами профилактики кариеса зубов у детей являются гигиена рта и ограничение приема сладкого [1]. Также имеет значение оптимальное поступление фторидов в организм детей, использование

фторидных зубных паст, нанесение на зубы фторидных препаратов в стоматологической поликлинике [2]. Для лечения начального кариеса у детей, наряду с традиционными методами реминерализации и фторирования, успешно применяется инновационный метод инфильтрации кариеса [3]. Однако не все родители информированы о методах лечения начального кариеса, многие не выполняют рекомендации врача по профилактике кариеса у детей [4, 5, 6].

Цель: определить уровень заботы родителей о профилактике кариеса у своих детей, а также оценить информированность родителей о современных методах лечения начального кариеса у детей.

Материалы и методы

Проведено добровольное и анонимное анкетирование 162 родителей детей с использованием Google-формы на сайте forms.google.com. Разработанная анкета содержала закрытые и открытые вопросы о профилактике кариеса и лечении начального кариеса у детей. Характеристики респондентов: женщины – 81,9%, мужчины – 18,1%; возраст до 30 лет – 62,4%, старше 30 лет – 37,6%; хороший социально-экономический статус – 58,8%, удовлетворительный – 37,5%; среднее образование – 14,3%, среднее профессиональное – 19,1%, высшее – 66,6%. Только в государственные стоматологические поликлиники приводили детей на лечение 30,4% родителей, только в частные – 33,6%, и в государственные, и в частные – 36,0%. Для анализа результатов анкетирования сформировали две группы: 1 – родители детей в возрасте до 6 лет ($n=82$), 2 – родители детей 7-12 лет ($n=80$). Полученные данные обрабатывали методами описательной статистики, определяли частоту (%) ответов, оценивали значимость различий между группами по критерию хи-квадрат, принимая пороговое значение $p<0,05$.

Результаты

Родители не уделяли должного внимания профилактике кариеса у детей. Пораженные кариесом зубы (кариозные, пломбированные или удаленные) имел каждый второй ребенок в обеих группах. О наличии

начального кариеса сообщили 48,8% и 45,0% родителей в 1 и 2 группах соответственно ($p>0,05$). Рекомендации врача-стоматолога по гигиене рта у детей выполняли регулярно только 45,1% родителей 1 группы и 53,8% 2 группы ($p>0,05$), по ограничению приема сладкого – 23,2% и 30,0% соответственно ($p>0,05$). Всего 36,6% родителей 1 группы и 30,0% 2 группы приводили детей к врачу-стоматологу каждые 3-6 месяцев ($p>0,05$). В то же время значительно больше детей 2 группы, чем 1 группы, посещали стоматолога раз в году (53,7% и 37,8% соответственно, $p<0,05$). Остальные посещали врача-стоматолога раз в 2-3 года или совсем не посещали. Лишь каждого второго ребенка родители приводили к стоматологу с профилактической целью, чаще всего причинами обращений была необходимость лечения зубов (51,2% в 1 группе и 48,8% во 2 группе, $p>0,05$), удаления зубов (20,7% и 20,0%, $p>0,05$) или острая боль в зубах (19,5% и 13,8% соответственно, $p>0,05$).

Уровень знаний родителей о методах профилактики и лечения начального кариеса был невысокий. О возможности применения фторидного лака знали 42,7% родителей в 1 группе и 40,0% во 2 группе, реминерализующих препаратов – 31,7% и 33,8%, фторидных таблеток – 11,0% и 22,5%, герметизации фиссур – 31,7% и 33,8%, приеме витамина Д – 29,3% и 27,5%, инфильтрации кариеса – 17,1 и 28,7% соответственно. Чаще всего методом лечения начального кариеса называли препарирование и пломбирование зубов (43,9% и 48,8% соответственно), а каждый пятый респондент затруднялся ответить на этот вопрос. Различия между частотой ответов в 1 и 2 группах не были статистически значимыми ($p>0,05$). Специальный вопрос был задан о методе инфильтрации кариеса, однако более трети родителей сообщили, что не знают/не помнят о таком методе лечения начального кариеса (40,3% в 1 группе и 36,3% во 2 группе, $p>0,05$), а большинство, чаще в 1 группе, чем во 2 группе, затруднились оценить его эстетические результаты (75,3% и 53,8% соответственно, $p<0,01$).

По-видимому, отсутствие у родителей информации о современных методах профилактики и лечения кариеса объясняется недостаточной

активностью врачей-стоматологов. Многие родители утверждали, что не получали от врачей информации о стабилизации и лечении начального кариеса у детей (28,1% 1 группы и 20,0% 2 группы, $p>0,05$), о необходимости снижения частоты приема сладкого (25,6% и 41,3% соответственно, $p<0,05$).

Полученные данные показывают необходимость улучшения знаний среди родителей о профилактике и лечении кариеса зубов у детей, о чем свидетельствуют также результаты других исследований [4, 5].

Выводы

Определен недостаточный уровень заботы родителей о профилактике кариеса у своих детей, так как у многих детей нерегулярно или совсем не выполнялись рекомендации врача-стоматолога по ограничению приема сладкого и гигиене полости рта, лишь около трети детей посещали врача-стоматолога каждые 3-6 месяцев.

Выявлен недостаточный уровень знаний родителей о методах лечения начального кариеса зубов у детей, низкая информированность о современном методе инфильтрации кариеса.

Установлено, что не все родители получали рекомендации врачей-стоматологов по профилактике и стабилизации начального кариеса у детей, что требует более широкого внедрения стоматологических просветительских программ, в первую очередь для родителей детей различного возраста.

Список литературы:

1. Гергенредер Т.И. Профилактика кариеса у детей школьного и дошкольного возраста. *Здравоохранение Югры: опыт и инновации*. 2020; 25(4): 20-23. – EDN QNWRYP.
2. Русских И.С. Роль фторидов в профилактике кариеса зубов. *Актуальные исследования*. 2020; 23(1): 55-57. – EDN VTWWOX.
3. Саид Д.Ш. и др. Метод инфильтрации для лечения начальных форм кариеса и некариозных поражений твердых тканей зубов: обзор литературы. *Dental Forum*. 2021; 3(82): 23-32. – EDN PPBQRE.

4. Сарап Л.Р. и др. Санитарно-гигиенические знания родителей о профилактике стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2023; 23(1): 62-69. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2023-542>. – EDN ZPWZRT.

5. Maslak E. et al. The patient and the dentist. Trust and consent to treatment. *International Journal of Pharmaceutical Research*. 2019; 1: 722-731. – EDN TKVJCX.

6. Уфимцева А.В., Сарап Л.Р., Гегамян А.О., Зейберт А.Ю. Сравнительная оценка различных методов ранней диагностики кариеса зубов. *Scientist (Russia)*. 2019; 3(9): 24. – EDN FUPLEQ.

Поступила в редакцию 16.04.2025

Принята к публикации 08.05.2025

Опубликована 30.05.2025

Как цитировать:

Галкина В.В., Еременко П.С., Костовинская О.А. Профилактика и лечение начального кариеса у детей (по данным анкетирования родителей). Материалы VII международной научной конференции «По итогам НИР: наука и практика в стоматологии», 23 апреля 2025 г. АГМУ. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 3 (31): 39-43.
