

ПРЕПАРАТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ КАК АГЕНТЫ МЕТАФИЛАКТИКИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ: МНЕНИЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И ДАННЫЕ ПРОДАЖ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Юдакова Т.В., Шарахова Е.Ф.

Научный руководитель: Шарахова Е.Ф., д. фарм. н., профессор,
зав. кафедрой фармации

Представлены результаты социологического исследования фармацевтических специалистов по вопросам частоты применения лекарственных препаратов растительного происхождения, применяемых при лечении мочекаменной болезни. Данные подкреплены отчетами о продажах за 2023-2024 годы. Исследование проведено на базе аптечной сети «Губернский Лекарь».

Ключевые слова: *фитопрепараты, мочекаменная болезнь.*

This article presents the results of a sociological study of pharmaceutical specialists regarding the frequency of prescriptions for herbal medicines used in the treatment of urolithiasis. The data is supported by sales reports for 2023-2024. The study was conducted on the basis of the Gubernsky Lekar pharmacy chain.

Keywords: *phytopreparations, urolithiasis.*

Актуальность

Мочекаменная болезнь (МКБ) – это патология, характеризующаяся отложением веществ минерального происхождения в матрице с органическими компонентами в почках и/или мочевых путях [1]. За последние годы наблюдается высокая тенденция к росту МКБ в общей доле урологических заболеваний. Известно, что на долю данной нозологии приходится до 50-60% пациентов урологических стационаров [2]. МКБ имеет высокую частоту рецидивирования. Так, в течение 2 лет у 30%

пациентов наблюдается повторное камнеобразование, а через 5 лет – у 50% больных, поэтому вопрос метафилактики МКБ является краеугольным [3]. Ведущая цель метафилактики МКБ – предотвращение нового образования конкрементов, предотвращение роста имеющегося камня и стимуляция его самостоятельного отхождения [4]. Применение лекарственных растительных препаратов (ЛРП) в качестве агентов метафилактики позволяют решить поставленные задачи. На российском фармацевтическом рынке представлены стандартизованные фитопрепараты, которые введены в клинические рекомендации и активно применяются врачами-урологами как для комплексного лечения, так и для метафилактики МКБ.

Цель: анализ частоты применения лекарственных растительных препаратов при лечении мочекаменной болезни.

Материалы и методы

Пилотное анонимное исследование, проведено методом социологического опроса на базе аптечной сети «Губернский Лекарь». Инструмент исследования – специально разработанная анкета, включающая вопросы о частоте назначений лекарственных препаратов растительного происхождения. Анкета представлена в форме электронного ресурса Google Forms. На вопросы анкеты получены ответы 100 фармацевтических специалистов в возрасте от 23 до 63 лет, имеющих стаж работы по специальности не менее 1 года (6 – мужчины, 94 – женщины). Расчет достоверности различий между группами производился при помощи критерия хи-квадрат Пирсона. Критический уровень статистической значимости принимали значение $p < 0,05$. Материалом для исследования послужили данные государственного реестра лекарственных средств, клинические рекомендации, разработанные Общероссийской общественной организацией «Российское общество урологов», а также сведения о продажах ЛРП за 2023-2024 годы.

Результаты

Респонденты отметили, что с наибольшей частотой в назначениях у пациентов с мочекаменной болезнью встречаются следующие фитокомплексы, зарегистрированные как лекарственный препарат: очень часто – Канефрон® Н таблетки (74%), Канефрон® капли (43,5%), Нефростен® таблетки (30%); часто – Уролесан® капли (50%), Фитолизин паста (44%), Бруснивер® (44%); иногда – Нефростен® раствор для приема внутрь (36%), Хвоща полевого трава (34%), Фитолизин капсулы (32%); редко – Эрва шерстистая трава (56%), Роватинекс капсулы (52%), Марены красильной экстракт таблетки (42%). Данные продаж ЛРП за 2023–2024 годы представлены в таблице 1.

Таблица 1

Рейтинг ЛРП по данным продаж за 2023–2024 гг.

№	Торговое наименование	Доля продаж, упак.,%		Доля продаж, руб.,%		Прирост, 2023/2024, %	
		2023	2024	2023	2024	уп.	руб.
1	Канефрон Н таб х 60	27,65	28,26	34,53	34,89	2,21	1,05
2	Нефростен таб х 60	18,70	18,30	16,13	17,07	-2,11	5,87
3	Сбор Фитонефрол ф/п 2г х 20 урологический	8,69	7,50	2,38	1,87	-13,69	-21,27
4	Цистон таб х 100	8,19	8,27	9,72	8,73	0,98	-10,12
5	Уролесан капли фл 25мл	6,68	5,47	4,80	3,39	-18,15	-29,46
6	Канефрон Н р-р фл 100мл	6,58	6,90	7,21	7,46	4,90	3,58
7	Фитолизин паста 100г	4,45	4,06	5,41	4,53	-8,87	-16,15
8	Канефрон Н таб х 120	4,25	4,09	9,99	10,21	-3,92	2,21
9	Бруснивер сбор ф/п 2г х 20	3,34	3,82	0,91	0,96	14,44	4,96
10	Ортосифон тычиночный листья ф/п 1,5г х 20	2,56	2,63	0,56	0,52	2,54	-6,61
11	Фитолизин капс х 40	1,67	2,52	2,24	3,09	50,48	38,13

12	Эрва шерстистая трава 30 гр	1,50	1,34	0,25	0,24	-10,47	-1,32
13	Нефростен р-р фл 100мл	1,33	1,56	1,07	1,21	17,03	13,70
14	Нефростен таб х 120	1,24	1,99	1,85	3,21	60,94	73,19
15	Хвощ полевой трава ф/п 1.5г х 20	1,17	1,26	0,21	0,20	7,31	-1,30
16	Роватинекс капс х 50	0,77	0,70	2,53	2,15	-8,80	-14,88
17	Марены экстракт таб 250мг х 20	0,72	0,87	0,12	0,15	21,82	24,60
18	Сбор Фитонефрол 50г урологический	0,52	0,48	0,11	0,09	-8,98	-16,32

Безусловным лидером группы является ЛРП Канефрон® Н таблетки. Результат согласуется с социологическим исследованием, а также клиническими рекомендациями, включающими МНН трава золототысячника, корни любистока лекарственного, листья розмарина обыкновенного. ЛРП Нефростен® таблетки, имеющие то же МНН, занимает 2 место в рейтинге продаж. Цистон® таблетки, Канефрон® таблетки имеют положительные темпы прироста, в отличие от Уролесан® капли, фитосбор Фитонефрол® в ф/п, Нефростен®. Фитолизин капсулы, Нефростен® таблетки в расфасовке 120 штук в упаковке в рейтинге продаж занимают 11 и 14 места. Однако продажи ЛРП по сравнению с 2023 годом возросли более, чем на 50% и связаны с выгодной отпускной ценой (Нефростен® таблетки), по сравнению с оригинальным ЛРП, а также более удобной формой выпуска ЛРП (Фитолизин капсулы). ЛРП, содержащие терпены (пинен, камфен, цинол, фенхон, борнеол, анетол, витамин Е), входит в клинические рекомендации, однако не отмечен фармацевтическими специалистами как агент метафилактики с наибольшей частотой применения. Фитолизин паста, Эрва шерстистая трава, Фитонефрол сбор россыпь имеют отрицательный темп прироста. Канефрон® Н раствор отмечен фармацевтическими специалистами как ЛРП с высокой частотой применения, занимает 9 место в рейтинге продаж и положительные темпы прироста. Не отмечены фармацевтическими специалистами как ЛРП с высокой частотой применения, но имеющие положительные темпы

прироста, следующие наименования ЛРП: Ортосифона тычиночного листья, Хвоща полевого трава, Марены экстракт в таблетках.

Заключение

Данные исследования согласуются с клиническими рекомендациями Общероссийской общественной организации «Российское общество урологов». Результаты позволяют определить оптимальный ассортиментный портфель ЛРП, применяемых при лечении мочекаменной болезни.

Список литературы:

1. Song L., Maalouf N.M. Nephrolithiasis [Электронный ресурс]. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279069/> – Дата доступа: 01.04.2025.
2. Просяников М.Ю., Войтко Д.А., Анохин Н.В. и др. Современный взгляд на скрининг мочекаменной болезни. *Экспериментальная и клиническая урология*. 2022; 15(1): 60-66. <https://doi.org/10.29188/2222-8543-2022-15-1-60-66>.
3. Просяников М.Ю., Войтко Д.А., Анохин Н.В., Сивков А.В., Аполихин О.И., Каприн А.Д. Комплексные средства для коррекции уровня pH мочи при метафилактике мочекаменной болезни. *Экспериментальная и клиническая урология*. 2024; 17(2): 58-66. <https://doi.org/10.29188/2222-8543-2024-17-2-58-66>.
4. Капсаргин Ф.П., Саенко В.С., Трояков В.М., Буторова И.В., Голубева Д.Г., Зуева Л.Ф., Тихомиров Н.С., Хлебнова Е.Ю. Роль растительных препаратов в литокинетической терапии и метафилактике мочекаменной болезни. *Экспериментальная и клиническая урология*. 2021; 14(2): 92-98; <https://doi.org/10.29188/2222-8543-2021-14-2-92-98>.
5. Общероссийская общественная организация «Российское общество урологов». *Клинические рекомендации: Мочекаменная болезнь*. 2023. URL: <https://oouorou.ru/upload/iblock/b6a/KR7-MKB-Peresmotr-28.12.2023.pdf> – Дата доступа: 01.04.2025.

Поступила в редакцию 13.05.2025

Принята к публикации 27.06.2025

Опубликована 23.10.2025

Как цитировать:

Юдакова Т.В., Шарахова Е.Ф. Препараты растительного происхождения как агенты метафилактики мочекаменной болезни: мнение фармацевтических специалистов и данные продаж. Материалы X итоговой и I межрегиональной научно-практической конференции научного общества молодых ученых, инноваторов и студентов (НОМУИС) с международным участием, 21-23 мая 2025, АГМУ, г. Барнаул. *Scientist (Russia)*. 2025; 4 (31): 401-406.
