

*Тезисы Всероссийской конференции с международным участием:
«Коморбидность: междисциплинарный подход»,
23-24 мая 2022 года, г. Барнаул
Алтайский государственный медицинский университет*

ТЕЧЕНИЕ И ИСХОДЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа

**Хамидуллина З.З., Авзалетдинова Д.Ш., Моругова Т.В., Гареева Д.Ф.,
Загидуллин Н.Ш.**

E-mail: khamidullina.zemfira@mail.ru

COURSE AND OUTCOMES OF CORONAVIRUS INFECTION IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS

Bashkir State Medical University, Ufa

**Khamidullina Z.Z., Avzaletdinova D.Sh., Morugova T.V., Gareeva D.F.,
Zagidullin N.Sh.**

Актуальность. Течение и исходы коронавирусной болезни-2019 варьируют от бессимптомных гриппоподобных проявлений до тяжелых форм. Наиболее тяжелое течение наблюдается у лиц с такими хроническими заболеваниями, как сахарный диабет, у которых риск госпитальной смертности выше в 3 раза.

Цель исследования: сравнительная характеристика течения и исхода коронавирусной инфекции у пациентов с сахарным диабетом и без диабета.

Материалы и методы

В ретроспективное исследование были включены 2441 пациентов, госпитализированных в Клинику БГМУ с диагнозом коронавирусная инфекция: 2127 человек без ранее установленного сахарного диабета и 314 человек с сахарным диабетом в анамнезе. У всех пациентов собраны жалобы и анамнез, проведено физикальное, лабораторное и инструментальное обследование, включая компьютерную томографию легких и пульсоксиметрию.

Статистический анализ проводился в программе MedCalc. Для анализа вида распределений применялся критерий Колмогорова–Смирнова. Количественные данные представлены в виде медианы и интерквартильного интервала [25; 75], массовой доли (%). Показатели в изучаемых группах сравнивали при помощи U-критерия Манна–Уитни, χ^2 Фишера. Уровень значимости для всех проверяемых гипотез $p < 0,05$.

Результаты

Среди пациентов с диабетом медиана возраста составила 64 года [63; 66], без диабета - 58 [57; 59] лет ($p < 0,0001$).

Одышка достоверно чаще встречалась у больных диабетом: в покое в 43,9% случаях, при физической нагрузке в 68,2%, у лиц без диабета - в 32,2% и 51% случаях соответственно.

Почти все пациенты чувствовали слабость, пациенты с диабетом жаловались на слабость чаще, в 98,4% случаев, по сравнению с пациентами без диабета (95,7%). Неинвазивная вентиляция легких проводилась у 3,5% пациентов с диабетом, искусственная вентиляция легких – у 10,2%; у пациентов без диабета неинвазивная вентиляция легких назначалась в 1,0% случаев, искусственная вентиляция легких – в 3,7%. Так, пациенты с диабетом достоверно чаще нуждались в кислороде и искусственной вентиляции легких, $p < 0,0001$.

Пациенты с сахарным диабетом по сравнению с пациентами без диабета чаще имели коморбидность: артериальную гипертензию (72,7% против 34,1%, $p = 0,0000$), хроническую болезнь почек (17,8% против 1,8%, $p < 0,0001$), ишемическую болезнь сердца (23,6% против 8,4%, $p = 0,0021$), постинфарктный кардиосклероз (8,9% против 2,1%, $p < 0,0001$), хроническую сердечную недостаточность (20,7% против 7,75%, $p < 0,0001$), последствия острого нарушения мозгового кровообращения (4,5% против 1,5%, $p = 0,0007$). Полученные результаты согласуются с результатами других наблюдений в мире.

Госпитальная смертность была в 3 раза выше у пациентов с сахарным диабетом (14,3%) по сравнению с лицами без диабета (4,8%, $p < 0,0001$). Таким образом, результаты однозначно указывают на причастность сахарного диабета к более высокому риску смерти и тяжелому течению коронавирусной инфекции.

Выводы

Учитывая тяжелое течение коронавирусной инфекции при сахарном диабете и высокую летальность, существует необходимость в эффективной противовирусной терапии, методах комплексного лечения и обязательной вакцинации данной категории лиц.

Работа выполнена при поддержке гранта РНФ 22-75-10008.

Как цитировать:

Хамидуллина З.З., Авзалетдинова Д.Ш., Моругова Т.В., Гареева Д.Ф., Загидуллин Н.Ш. (2022). Течение и исходы коронавирусной инфекции у пациентов с сахарным диабетом. Тезисы Всероссийской конференции с международным участием: «Коморбидность: междисциплинарный подход», 23-24 мая 2022 г., г. Барнаул, Алтайский государственный медицинский университет. *Scientist*, 21 (3), 47-49.
