

УЛУЧШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ В ПОСТПАНДЕМИЙНЫЙ ПЕРИОД

Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа

Харисова К.Р.

hsvkarina@mail.ru

Актуальность. Эффективное принятие решений в области общественного здравоохранения зависит от достоверных данных о смертности. Сегодня пандемия COVID-19 продолжает оказывать пагубное воздействие на здоровье населения планеты, ожидаемую продолжительность жизни и показатель здорового образа жизни. Пандемия показала, в какой степени данные о смертности и способность их использовать влияют на наше понимание и планирование ответных мер. Статистика смертности является зеркалом здоровья населения.

До пандемии наблюдался прогресс во всех направлениях здравоохранения. Средняя ожидаемая продолжительность жизни заметно увеличилась с 2000 по 2019 год. Эти тенденции были обусловлены прогрессом, достигнутым в борьбе со многими заболеваниями и травмами, в том числе среди находящихся в неблагоприятном положении групп населения и конкретных групп риска. Ожидаемая продолжительность жизни в мире увеличилась с 66,8 лет в 2000 году до 73,3 лет в 2019 году. Причем, ожидаемая продолжительность жизни у лиц с инвалидностью увеличилась заметнее, чем у здоровых людей.

Ожидаемая продолжительность жизни и уровень здоровья в допандемийный период повысились во всех группах стран. Наибольший прирост наблюдался в странах с низким уровнем дохода. В этих странах с 2000 года ожидаемая продолжительность жизни увеличилась более чем на 11 лет. Но несмотря на успехи, показатели стран с низким уровнем дохода, по-прежнему, значительно отставали от среднемировых показателей в

2019 году и значительно уступали средним показателям стран с высоким уровнем дохода.

Во всем мире в 2019 году в этих двух группах стран ожидаемая продолжительность жизни соответственно, были на 5,1 года и 2,4 года выше у женщин, чем у мужчин, что остается практически неизменным с 2000 года. Разрыв между мужчинами и женщинами в ожидаемой продолжительности жизни и уровне здоровья в 2019 году был самым большим в Европейском регионе и западной части Тихого океана.

Цель исследования: определение отклонения в показателях смертности от COVID-19.

Материалы и методы. Сегодня база данных ВОЗ о смертности содержит данные за семь десятилетий из более чем 120 стран и районов, в которых указаны случаи смерти по причинам, годам, полу и возрасту. Интерактивный портал не только предоставляет данные по полу и возрастным группам, но и предоставляет пользователям значительно расширенные возможности использования фильтрации и анализа этих данных по множеству различных категорий.

Результаты. В идеальном мире увеличение ожидаемой продолжительности жизни было бы обусловлено главным образом увеличением количества лет, прожитых в добром здравии, при сокращении доли лет, прожитых в состоянии инвалидности. Это означало бы, что люди живут дольше, сохраняя при этом хорошее здоровье в течение длительных периодов или большей части своей жизни. Текущие оценки указывают на то, что пандемия COVID-19 либо замедляет, либо обращает вспять положительную тенденцию роста ожидаемой продолжительности жизни и уровня здоровья.

Выводы. Подсчитано, что ожидаемая продолжительность жизни и здоровье снизились на один-два года. По сравнению с 2019 годом эксперты отметили, что COVID-19 сократил ожидаемую продолжительность жизни в 2020 году более чем на 6 месяцев в некоторых странах Северной и Южной Америки и Европы. Снижение ожидаемой продолжительности жизни

мужчин выше, чем женщин в большинстве стран, из-за более высокой смертности, связанной с COVID-19 у мужчин. По оценкам исследования, в 2020 году в этих 37 странах было потеряно более 28 миллионов лет жизни.

Список литературы:

1. Iziliaeva L.O., Kharisova A.Z., Farkhutdinov A.M., Sultanova L.F. Economic and sociopolitical implications of the COVID-19 pandemic in global energy markets. В сборнике: Business 4.0 as a Subject of the Digital Economy. Cham. 2022; 647-651.

2. Шалагин А.Ю., Харисова К.Р., Латыпова Э.Р. Финансирование здравоохранения постпандемийного периода. Евразийский юридический журнал. 2022; 12 (175): 405-406.

3. Хисамутдинов И.А., Васильева Ю.П., Гайсина А.В., Пономарева Т.К., Харисова А.З. Региональная экономика в контексте современности: теория, практика, бизнес. Уфа, 2014.

4. World Health Statistics 2022. URL: [\(https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/domestic-general-government-health-expenditure-\(gghe-d\)-as-percentage-of-general-government-expenditure-\(gge\)\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/domestic-general-government-health-expenditure-(gghe-d)-as-percentage-of-general-government-expenditure-(gge)) (дата обращения 20.02.2023).

5. Три миллиарда: стремление к лучшему будущему. URL: [\(https://www.who.int/data/stories/triple-billions-targeting-a-better-future\)](https://www.who.int/data/stories/triple-billions-targeting-a-better-future) (дата обращения 24.02.2023)

Как цитировать:

Харисова К.Р. Улучшение показателей здорового долголетия в постпандемийный период. Материалы ежегодной Всероссийской научно-практической конференции "Коморбидность: междисциплинарный подход". Барнаул. *Scientist*. 2023; 3 (25): 49-51.
