

ИНДЕКС СОЛОВЬЕВА: КОСВЕННАЯ ОЦЕНКА ТОЛЩИНЫ КОСТЕЙ СКЕЛЕТА У СТУДЕНТОВ АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул
Кафедра анатомии*

**Андреасян Карина Арменовна, Морозова Елизавета Ивановна,
Савин Данил Александрович, Бородина Галина Николаевна**

Научный руководитель: Федина И. Ю., к. м. н., доцент, зав. кафедрой
анатомии, SPIN-код:6385-2691

Ключевые слова: индекс массы тела, индекс Соловьева.

Индекс массы тела (ИМТ) – величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Он вычисляется как отношение массы тела к его росту, возведённому в квадрат. Но интерпретировать данный показатель следует с осторожностью, скорее для ориентировочной оценки. Например, при оценке типа телосложения профессиональных спортсменов можно получить неверный результат (высокое значение индекса будет объясняться развитой мускулатурой).

Существует еще один показатель, который может влиять на индекс массы тела. Это Индекс Соловьева – величина, определяющая костную массу пациента. Она измеряется длиной окружности лучезапястного сустава и может влиять на интерпретацию индекса массы тела. Если длина окружности менее 13,5 см, то это свидетельствует о тонких костях, если же более 15,5 см, о большой костной массе.

Цель исследования: изучить распространенность высокого значения индекса массы тела среди студентов Алтайского государственного медицинского университета.

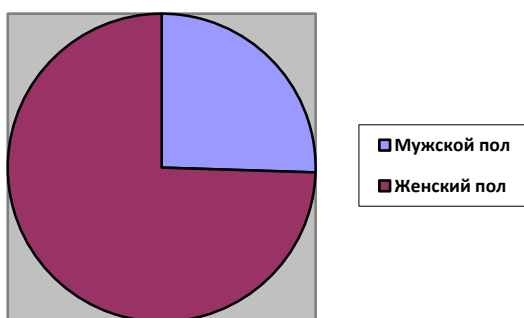
Материалы и методы

Проведено измерение окружности лучезапястного сустава у 102 студентов Алтайского государственного медицинского университета с помощью сантиметровой ленты, а также литературный анализ.

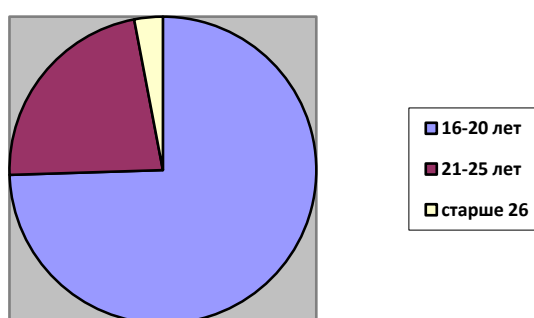
Результаты

Среди 102 студентов Алтайского государственного медицинского университета, принявших участие в данном исследовании, 74,5% – женский пол, 25,5% – мужской пол.

Соотношения возраста участников исследования: 74,5% – студенты от 16 до 20 лет; 22,5% – от 21 до 25 лет; 3% – старше 26 лет.



Участники (пол)



Участники (возраст)

В ходе нашего исследования было выявлено, что 53,9% респондентов имеют небольшую костную массу (обхват лучезапястного сустава составляет менее 13,5 см) и 46,1% респондентов имеют большую костную массу (обхват лучезапястного сустава составляет более 15,5 см).

Из 76 респонденток у 49 (64,5%) обхват лучезапястного сустава составил менее 13,5 см (небольшая костная масса), а у 27 (35,5%) – более 15,5 см («толстые кости»). Эти данные свидетельствуют о том, что среди женщин большой индекс Соловьева менее распространен, в отличие от мужчин. Результаты исследования у мужчин показали, что из 26 респондентов у 19 (73%) обхват лучезапястного сустава более 14,5 см, а у 7 (27%) – «тонкие кости»).

Выводы

На основании проведенного измерения окружности лучезапястного сустава у студентов Алтайского государственного медицинского университета выяснилось, что большая костная масса наиболее распространена среди мужчин, чем среди женщин. В связи с этим, при определении индекса массы тела необходимо учитывать гендерные различия с учетом индекса Соловьева.

Список литературы:

1. Гаврюшин М.Ю., Березин И.И., Сазонова О.В. Антропометрические особенности физического развития школьников современного мегаполиса. Казанский медицинский журнал. 2016; 4(97): 629-633. <https://doi.org/10.17750/KMJ2015-629>.

2. Тимошенко К.Т., Николенко В.Н., Миннибаев Т.Ш., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В. Антропометрические показатели студентов юношеского возраста на начальном этапе обучения в ВУЗе. Гигиена детей и подростков. 2016; 279(6): 29-32.

Как цитировать:

Андреасян К. А., Морозова Е. И., Савин Д. А., Бородина Г. Н. Индекс Соловьева: косвенная оценка толщины костей скелета у студентов Алтайского государственного медицинского университета. *Scientist*. 2024; 1 (27): 51-53.
