

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ У РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА. МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Яркова В.Г.¹, Жмуров В.А.¹, Клестер Е.Б.²

vgj72@mail.ru

Актуальность. Среди работников железнодорожного транспорта с артериальной гипертензией установлено угнетение системы оперативного реагирования (удлинение времени латентной и моторной реакции, снижение скорости слежения за движущимся объектом) [1].

Цель работы: оценить особенности психофизиологических параметров и влияние блокады ренина на них у работников железнодорожного транспорта, страдающих артериальной гипертензией.

Материалы и методы. В работу были включены 48 работников локомотивных бригад (РЛБ), принимавших ингибитор АПФ рамиприл в дозе 2,5-10 мг в сутки, 32 железнодорожника (ЖД), получавших ингибитор ренина алискирен в дозе 150-300 мг в сутки. Контрольную группу составили 30 здоровых РЛБ. Всем обследованным проводились психофизиологические обследования: уровень ситуативной и личностной тревожности по тесту Спилбергера, скорость простой и сложной двигательной реакции.

Результаты. При оценке ситуативной и личностной тревожности у исследуемых работников ЖД показатели не превышают норму, но показатели ситуативной тревожности выше у РЛБ с АГ. В группе ЖД личностная тревожность была значительно выше на 17% ($p=0,03$). В нашем исследовании время простой двигательной реакции на движущийся объект выше у ЖД с АГ, не связанных с движением поездов (т.е. скорость реакции ниже), по сравнению с РЛБ страдающими АГ.

Изучая динамику психофизиологических параметров РЛБ, страдающих АГ на фоне восьминедельной монотерапии рамиприлом, отмечалось значительное достоверное снижение личностной тревожности на 9,7% ($p=0,01$). После терапии алискиреном у ЖД также отмечалось достоверное снижение личностной тревожности на 6,5% ($p=0,05$). При сравнении эффективности терапии достоверно более выраженная положительная динамика на снижение ситуативной тревожности в группе пациентов, принимающих рамиприл ($p=0,02$).

На фоне восьминедельной монотерапии рамиприлом достоверной динамики простой двигательной реакции не наблюдалось. Через 8 недель от начала лечения в группе пациентов, принимавших алискирен, выявлено достоверное укорочение времени простой двигательной реакции на 9,5% ($p=0,04$), отмечалось значительное снижение времени реакции на движущийся объект (с $114,58+72,6$ до $43,9+39,3$) ($p=0,007$).

Выводы. У РЛБ с АГ показатели психофизиологических параметров достоверно отличаются по сравнению с контрольной группой.

Применение алискирена в течение 8 недель оказало положительное влияние на профессионально значимые функции и качества работников железнодорожного транспорта.

Литература:

1. Дубских И.А., Яркова В.Г., Жмуров В.А. и др. Влияние особенностей условий труда и вредных факторов у машинистов и их помощников, больных артериальной гипертензией, на стресс-индуцированные состояния. Медицинская наука и образование Урала. 2012; 1: 48-50.

Как цитировать:

Яркова В.Г., Жмуров В.А., Клестер Е.Б. Особенности психофизиологических параметров у работников железнодорожного транспорта. Методы коррекции. Материалы ежегодной Всероссийской научно-практической конференции "Коморбидность: междисциплинарный подход". Барнаул. Scientist. 2023; 3 (25): 52-53.
