

СРАВНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ АЛТАЙСКОГО КРАЯ И ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Ахалина Дарья Игоревна

Научный руководитель: Бородина Г. Н., д. м. н., профессор кафедры анатомии, SPIN-код 4159-9936

Ключевые слова: физическое развитие, антропологические параметры.

Актуальность

Изучение антропометрических ростовых процессов у детей, проживающих в разных географических зонах, имеет важное значение для понимания экологических и медицинских проблем, с которыми сталкиваются различные населенные пункты. Эти исследования могут помочь выявить особенности развития и здоровья детей в разных регионах, что в свою очередь способствует разработке эффективных стратегий для решения этих проблем [4, 7].

Цель: сравнить основные антропометрические данные школьников Алтайского края и школьников, проживающих в других регионах России.

Материал и методы

В Барнаульской средней общеобразовательной школе было проведено обследование 178 учеников (87 мальчиков и 91 девочка). Родители или законные представители всех участников исследования предоставили свое согласие. Антропометрические параметры, такие как рост (Р) в сантиметрах и вес (В) в килограммах, измерялись у одних и тех же детей в течение четырех лет. Проведена статистическая обработка результатов и сравнение с аналогичными параметрами детей различных субъектов РФ [1, 2, 3, 5, 6].

Результаты

Было выявлено, что у мальчиков и девочек г. Барнаула P изменяется в 1,1 раз (от $127,2 \pm 0,7$ до $141,5 \pm 0,7$ см; от $125,7 \pm 0,6$ до $141,5 \pm 0,7$ см, соответственно). Сверстники из г. Оренбурга ниже барнаульцев на 4–6 см. Средние величины длины тела мальчиков 7-10 лет из Горного Алтая составляют от 120,9 до 137,6 см, у девочек от 119,4 до 137,3 см. Мальчики Якутии имеют рост от 118,7 до 136,5 см, девочки – от 116,1 до 132,4 см. У школьников всех регионов ростовой перекрест длины тела наблюдается в 10 лет. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) границы нормы роста (в см) для мальчиков соответствуют: в 7 лет – 116,4-127; 8 лет – 121,6-132,9; 9 лет – 126,6-138,6; 10 лет – 131,4-144,2; для девочек: в 7 лет – 115,3-126,3; 8 лет – 120,8-132,4; 9 лет – 126,4-138,6; 10 лет – 132,2-145.

Масса тела у мальчиков младших классов г. Барнаула изменяется в 1,4 раза (от $26,6 \pm 0,6$ до $36,3 \pm 0,7$ кг), у девочек также в 1,4 раза (от $25,9 \pm 0,6$ до $37,4 \pm 0,8$ кг). Сверстники из г. Оренбурга имеют меньший вес: мальчики – от $21,2 \pm 0,4$ до $30,5 \pm 0,7$ кг; девочки – от $19,9 \pm 0,4$ до $33,0 \pm 0,8$ кг. Мальчики и девочки 7-10 лет из Горного Алтая легче барнаульцев в среднем на 4 кг. Мальчики Якутии имеют вес от 21,7 до 30,5 кг, девочки – от 20,7 до 30,3 кг. По данным ВОЗ границы нормы веса (в кг) для мальчиков соответствуют: в 7 лет – 20-26,4; 8 лет – 22,1-29,5; 9 лет – 24,3-33; 10 лет – 26,7-37; для девочек: в 7 лет – 19,3-26,3; 8 лет – 21,4-29,7; 9 лет – 24-33,6; 10 лет – 27-38,2.

Антропологические показатели детей г. Омска и г. Барнаула практически не отличаются.

Выводы

1. Рост и вес школьников 7-10 лет г. Барнаула больше, чем у сверстников Оренбурга, Горного Алтая, Якутии.

2. По данным ВОЗ антропологические параметры детей России соответствуют границам нормы.

Список литературы:

1. Бауэр П.С., Бородина Г.Н., Требушинина Т.Г., Федина И.Ю. Оценка физического развития школьников 9-10 лет, проживающих в Республике Алтай. Вестник ВолгГМУ. 2021; В. 2 (78): 46-51. [https://doi.org/10.19163/1994-9480-2021-2\(78\)-46-51](https://doi.org/10.19163/1994-9480-2021-2(78)-46-51)

2. Жуков С.Ю. Типы телосложения у детей и подростков по данным компьютерной оптической топографии: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Новосибирск. 1990. 17 с.

3. Мирбабаева С.А. Возрастные особенности роста антропометрических параметров тела у детей 7-12 лет жизни в условиях низкогорья: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Уфа. 2004. 23 с.

4. Орлова И.И., Синдеева Л.В., Николаев В.Г. Соматометрические параметры детей семи лет. Морфология. 2019; 155(2): 223-224.

5. Ханды М.В., Захарова Н.М., Филиппова Г.П., Егорова В.Б. Физическое развитие детей с рождения до 7 лет Республики Саха (Якутия). СМЖ. 2018; S2: 68-69.

6. Струкова М.Е., Пашков А.П., Жукова О.В. Оценка физического развития и состояния здоровья детей одной из сельских школ Алтайского края. Scientist (Russia). 2018; 2(2): 15. – EDN YRIFZJ.

7. Салдан И.П., Филиппова С.П., Жукова О.В. [и др.]. Современные тенденции в изменениях показателей физического развития детей и подростков (обзорная статья). Бюллетень медицинской науки. 2019; 1(13): 14-20. [https://doi.org/10.31684/2541-8475.2019.1\(13\).14-20](https://doi.org/10.31684/2541-8475.2019.1(13).14-20). – EDN KCYDDW.

Как цитировать:

Ахалина Д. И. Сравнение физического развития школьников младших классов Алтайского края и других регионов России. Scientist. 2024; 1 (27): 57-59.