

## **ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ У ПОДРОСТКОВ.**

### **ПРОБЛЕМА, О КОТОРОЙ МОЛЧАТ**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

*Институт педиатрии*

**Дегтярева И.А.**

E-mail: [IrinaBT21@yandex.ru](mailto:IrinaBT21@yandex.ru)

---

#### **Введение**

Уже никто не может отрицать прогрессирующий рост интернет-зависимости у молодого поколения, но почему этой проблемы нет на слуху? Уже приводились аналогии с интернет-зависимостью и эпизодами депрессий различного регистра вплоть до суицидальных тенденций, почему на это не обратили внимание? Россия находится в первой пятёрке списка по числу подростковых суицидов, а по данным Росстата с 2019 года по 2021 это число выросло на 13%!

Интернет-зависимое поведение, нетаголизм—впервые описанное американским психологом К. Янг в 90-е годы прошлого века, стало серьёзной проблемой современной аддиктологии, особенно у детей и подростков.

Интернет-зависимость пока не является психическим расстройством по медицинским критериям (DSM-5 и МКБ-10).

**Цель:** данное исследование направлено на определение интернет-зависимости у подростков для дальнейшего привлечения внимания общественности и акцента на том, что Интернет-зависимость является «болезнью XXI века» и нуждается в пристальном наблюдении и принятию мер по профилактике среди молодого поколения.

#### **Материал и методы**

В исследовании, которое проводилось методом анкетирования тестовой системой Кимберли Янг, приняли участие 73 подростка 14-17 лет

(средний возраст 16,3 лет), обучающихся в 9-11 классах общеобразовательных школ г. Барнаула. Из них - 51 девушка и 22 юноши.

### **Результаты и обсуждения**

По результатам исследования только у одного подростка 14 лет нет интернет-зависимости. У 28% респондентов есть некоторые проблемы, связанные с чрезмерным увлечением интернетом, а явные проблемы с интернет-зависимостью оказались у 66% девушек и 68% юношей.

Из перечня ответов на вопросы, наибольшего внимания заслуживают следующие: 80% исследуемых проводят в интернете больше трёх часов в день; 69% подростков отмечают, что проводят в сети больше времени, чем намеревались; 58% оттягивает время выхода из интернета; 50% пренебрегают сном, что бы провести больше времени в сети; 42% отмечают снижение производительности труда из-за злоупотребления интернетом; 36% ощущают, что жизнь без интернета скучна и безрадостна, а 16 человек без стеснения ответили, что посещают порнографические сайты. Где же соблюдение закона?

Также, в дополнение к тестовой системе Кимберли Янг были заданы дополнительные вопросы, из которых выяснилось, что из 100% опрошенных 49% проводят большую часть своего времени в социальных сетях, 41% тратит своё время в интернете на просмотр фильмов и игры, и только 10% использует его для учёбы. 54% доверяют информации в интернете и у 50% эта информация оказывает прямое влияние на мысли и поступки. Родители 16% анкетированных стараются ограничить время пребывания своего ребёнка в интернете.

### **Выводы**

Интернет-зависимость у подростков является актуальной проблемой в современном обществе, которая требует прицельного внимания. В связи с развитием электронных коммуникаций предполагается устойчивая тенденция к дальнейшему росту интернет-зависимости у подростков. На современном этапе проблеме интернет-зависимости у подростков уделяется мало внимания, ввиду неактуальности этой темы из-за более

серьёзных мировых проблем. Данное исследование показывает степень влияния интернета на молодое поколение. Результаты данного исследования могут быть использованы для оценки факторов риска развития психологических проблем и психических заболеваний у подростков в связи со злоупотреблением интернетом.

### Список литературы:

1. Доклад о деятельности уполномоченного при президенте РФ по правам ребёнка за 2021 год, глава II - Правоприменительная деятельность уполномоченного при президенте Российской Федерации по защите основных прав и законных интересов несовершеннолетних, I раздел: Право на жизнь, защиту от насилия. Ссылка на интернет-ресурс: <http://deti.gov.ru/documents/doklad>
2. Лоскутова В.А. Интернет-зависимость как форма нехимических аддиктивных расстройств. Новосибирск - 2004г.
3. Пеконида А.В. Цифровая зависимость у детей и подростков. Современные стратегии диагностики и лечения. РМЖ. Медицинское обозрение. 2021;5(5):322-329. <https://doi.org/10.32364/2587-6821-2021-5-5-322-329>.
4. Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ (ред. от 29.12.2022) "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".

---

### Как цитировать:

Дегтярева И.А. Интернет-зависимость у подростков. Проблема, о которой молчат. *Scientist*. 2023; 2 (24): 57-59.

---