

## **ПУТИ РАЗРЕШЕНИЯ БИОЭТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ СТИГМАТИЗАЦИЙ В ОТНОШЕНИИ ПАЦИЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА**

*Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул*

**Маслова Эльвира Валерьевна**

*E-mail: [elviravalerevna0922@mail.ru](mailto:elviravalerevna0922@mail.ru)*

Научный руководитель: Кочетова Юлия Юрьевна, к. ф. н., доцент кафедры философии, SPIN-код: 6099-6242.

---

**Ключевые слова:** стигматизация, психические расстройства, биоэтические аспекты

### **Актуальность**

Стигматизация – формирование негативного отношения к отдельному индивиду или группе людей на основании имеющихся у них физических, психологических или интеллектуальных особенностей. Основной причиной стигматизации пациентов с психическими расстройствами со стороны общества является представление об их потенциальной опасности и специфических форм проявления заболевания. Все это приводит к снижению продолжительности и качества жизни таких пациентов в сравнении с нормотипичным населением. На фоне этого возникает ряд биоэтических проблем, связанных с принятием таких людей в социум и должное оказание им медицинской помощи.

**Цель:** выявить основные биоэтические аспекты появления в социуме стигматизации психически больных людей и оценить возможные пути их разрешения.

### **Материал и методы**

Нами была проанализирована литература, затрагивающая вопросы оказания психиатрической помощи в России и появления стигматизаций в отношении таких пациентов.

## Результаты

Стигматизация тесно связана с историей психиатрии, которая как сфера медицины развивалась совершенно другим путем, вследствие специфики данной патологии. В современной психиатрии стигма представляет собой клеймо психиатрического диагноза, которое доставляет определенные трудности в процессах интеграции индивидов в социальную среду и вызывает дополнительные страдания таким пациентам, поскольку встраиваются в систему коммуникации общества с индивидом, имеющим ментальное расстройство [1]. Происходит формирование негативной оценки в отношении таких пациентов, что создает определенные препятствия для их нормального функционирования в социальной среде, усугубляя общественную дискриминацию. Несмотря на то, что в современных условиях в медицине имеет место биомедицинская модель взаимодействий между врачом и пациентом, с учетом особенностей и выраженности патологического состояния, пациенты, страдающие психическими расстройствами, не всегда могут в полной мере принимать решение относительно своего здоровья и плана лечения, поэтому информирование таких пациентов может иметь ограниченный характер, что приводит к патернализму в психиатрической практике. Пациент с психическим расстройством сталкивается с ситуацией ограниченности выбора в плане собственного здоровья, что затрудняет вопрос автономии личности. Возникающая на фоне стигматизации общественная дискриминация проявляется в том, что общественность отказывается в помощи данной группе населения, стремится избегать ее и вовсе не взаимодействовать с людьми, имеющими психические расстройства. В результате этого стигматизация в значительной степени ухудшает социальную адаптацию пациентов и приводит к снижению их качества жизни [1]. Такая непреднамеренная дискриминация со стороны медицинских работников может послужить препятствием для качественного ухода и лечения такого больного и в последующем помешает выздоровлению, что в явной степени

ограничивает права и свободы человека [2]. Нарушается принцип справедливости и добровольного информирования согласия, поскольку пациенту не всегда в полной мере могут предоставлять информацию о его здоровье в силу имеющихся ментальных особенностей. В свою очередь, все это приводит к чувству неполноценности и отчужденности, мешающему пациентам взаимодействовать с социумом и происходит большее усугубление состояния. Общественная стигматизация создает определенные искажения в сознании самих пациентов, что приводит к самостигматизации и неприятию себя как личности. Из-за этого человек часто избегает визиты к врачу. Зачастую пациенты с психическими расстройствами испытывают страх потерять работу или столкнуться с рядом неблагоприятных для них в социальном плане последствиями, вызванными состоянием здоровья [3].

### **Заключение**

Таким образом, одним из путей преодоления стигматизации служит расширение различных форм реабилитации пациентов с психическими расстройствами, которые будут включать в себя проведение социально-психологической работы с пациентами в условиях психиатрических клиник, а также обучение основным социальным навыкам, в частности трудовым, что поспособствует лучшей интеграции в общество данной группы населения. Это может помочь пациентам обрести не только социально значимые навыки, но и уверенность в себе, а также позволит почувствовать собственную значимость и снизит степень негативного влияния стигматизации.

### **Список литературы:**

1. Corrigan PW, Watson AC. Understanding the impact of stigma on people with mental illness. *World Psychiatry*. 2002 Feb;1(1):16-20. PMID: 16946807; PMCID: PMC1489832.

2. Ениколопов С.Н. Стигматизация и проблема психического здоровья. Медицинская (клиническая) психология: традиции и перспективы (К 85-летию Юрия Федоровича Полякова).

3. Чурносова О.И., Руженков В.А. Медико-социальные последствия стигматизации лиц с психическими расстройствами врачами общемедицинской лечебной сети. *Современные проблемы науки и образования*. 2020; 4.

4. Герасимчук Е.С., Лутова Н.Б., Лупинов И.В., Сорокин М.Ю. Взаимосвязи социо-демографических и клинико-анамнестических факторов с субъективной удовлетворенностью лечением пациентов амбулаторной психиатрической службы. *Бюллетень медицинской науки*. 2023; S3: 52-54. – EDN WIBVAM.

---

**Как цитировать:**

Маслова Э. В. Пути разрешения биоэтических проблем стигматизаций в отношении пациентов, имеющих психические расстройства. *Scientist (Russia)*. 2024; 4 (30): 59-62.

---