

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ «ЗДОРОВЬЕ» И КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЯ КАК ФИЛОСОФСКАЯ ПРОБЛЕМА

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Рамазанова С. Р.

Научный руководитель: к. фил. н., доцент,
заведующий кафедрой философии, Дегтярев С.И.

Введение

Здоровье – это комплексное понятие, которое находится на стыке медицины и философии. Определение здоровья и его критерии являются актуальной философской проблемой, потому что оно не имеет однозначного определения. Здоровье можно определить, как состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствия болезней. Такое определение здоровья включает в себя факторы, которые не зависят только от нашего тела, но и от окружающей среды и общества. Это не просто отсутствие болезней, это гармоничное состояние организма, когда все системы функционируют без сбоев и дополняют друг друга [1, 2, 3, 4].

Цель исследования

Показать философское понимание здоровья, объективные и субъективные критерии здоровья. Выявить баланс между физическим и психическим здоровьем, а также рассмотреть философские аспекты этики здорового образа жизни и роль личных убеждений в понятии «здоровья».

Материалы и методы

На кафедре философии АГМУ между студентами было проведено обсуждение концепции понятия «здоровья» и основные критерии здоровья.

Результаты и обсуждения

Здоровье – это гармония тела и разума, которая зависит от жизненного опыта и мировоззрения каждого человека. Поддержание здоровья требует комплексного подхода, который должен включать в себя здоровое питание, регулярную физическую активность, стабильность эмоций и социальную поддержку.

Выводы

Философия здоровья поддерживает гармонию и баланс между физическим и психическим здоровьем, субъективными и объективными критериями здоровья, важность личных убеждений и правильного выбора в пользу здоровья.

Список литературы:

1. Шаталов А.Т. (отв. ред.) Философия здоровья. М.: ИФ РАН, 2001. 242 с.
2. Хрусталева Ю.М. Биоэтика. Философия сохранения жизни и сбережения здоровья. Москва: ГЭОТАР-Медиа 2015г. 398с.
3. Ключкова Е.В. Философия здоровья: от лечения к профилактике и здоровому образу жизни. М.: Теревинф 2015г. 273с.
4. Шмойлова Н.А. Культура здоровья как часть общей культуры современного человека. Бюллетень медицинской науки. 2020; S1(17): 57-58. EDN DJEQXM.

Как цитировать:

Рамазанова С. Р. Определение понятия «здоровье» и критерии здоровья как философская проблема. Материалы IX итоговой конференции НОМУИС. Барнаул. Scientist. 2023; 4 (26): 63-64.
